

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель школьного спортивного
клуба «Вершина»

 Потылицина Е.В.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор

КОУ «Солнечная школа-интернат для
обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья»

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
в КОУ «Солнечная школа-интернат для обучающихся с ОВЗ»
на 2023-2024 учебный год**

Цель: создание условий для вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.

Задачи:

1. Развитие физической культуры и спорта в школе в рамках внеурочной деятельности.
2. Организация физкультурно-спортивной работы школы во внеурочное время.
3. Укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных мероприятий и занятий для обучающихся школы, родителей и педагогических работников.
4. Закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств.
5. Воспитание у обучающихся общественной активности, трудолюбия, самостоятельности и организаторских способностей.
6. Привлечение к спортивно-массовой работе в ШСК известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей обучающихся школы.
7. Профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники мероприятия	Ответственные
1.	Открытие спортивного учебного года. Музыкальный флешмоб «Стартуют все».	Сентябрь	Школьная спортивная площадка	Обучающиеся 1-9 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования Педагог-организатор
2.	Всероссийский день бега «Кросс нации» (2023).	Сентябрь	Школьная спортивная площадка	Обучающиеся 5-9 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования
3.	Сдача контрольных нормативов по типу ГТО	Сентябрь	Школьная спортивная площадка Спортивный зал	Обучающиеся 5-9 классов (выборочно)	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования
4.	Акция «Мы выбираем спорт».	Октябрь	Солнечная школа-интернат	Обучающиеся 1-9 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования Педагог-организатор
5.	Спортивное мероприятие. Всероссийский день ходьбы.	Октябрь	Школьная спортивная площадка	Обучающиеся 1-4 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования
6.	Танцевальный батл. «Танцуют все».	Октябрь	Музыкальный зал	Обучающиеся 5-9 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования Педагог-организатор
7.	Турнир по «Бочче».	Октябрь	Спортивный зал	Обучающиеся 1-4 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования
8.	Участие в онлайн Олимпиаде.	Октябрь	Библиотека	Обучающиеся 1-9 классов (выборочно)	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования
9.	Весёлые старты «Веселые приключения».	Ноябрь	Спортивный зал	Обучающиеся 1-4 классов	Учителя физической культуры

					Педагог дополнительного образования
10.	Полоса препятствия «Сильному все по силе».	Ноябрь	Спортивный зал	Обучающиеся 1-4 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования
11.	Соревнования «Перетягивание каната».	Ноябрь	Спортивный зал	Обучающиеся 5-9 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования
12.	Соревнование по «Пионерболу».	Ноябрь	Спортивный зал	Обучающиеся 5-9 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования
13.	Спортивное мероприятие совместно с родителями «В гостях у дедушки МОРОЗА!»	Декабрь	Спортивный зал	Обучающиеся 1-4 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования Педагог-организатор
14.	Соревнование по мини-футболу.	Декабрь	Спортивный зал	Обучающиеся 5-9 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования
15.	Подвижные игры «Снежные хлопоты».	Январь	Школьная спортивная площадка	Обучающиеся 1-4 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования
16.	Соревнования по «Снегоступам».	Январь	Школьная спортивная площадка	Обучающиеся 5-9 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования
17.	Соревнования по «Хоккею на полу».	Январь	Спортивный зал	Обучающиеся 5-9 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования
18.	Участие в онлайн Олимпиаде.	Февраль	Библиотека	Обучающиеся 1-9 классов (выборочно)	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования

19.	Спортивное мероприятие. Олимпийские Зимние виды спорта.	Февраль	Музыкальный зал Спортивный зал	Обучающиеся 1-9 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования Педагог-организатор
20.	Спортивное мероприятие «Лыжня России».	Февраль	Школьная спортивная площадка	Обучающиеся 1-9 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования
21.	Спортивные эстафеты совместно с папами «Сильные, ловкие, быстрые».	Февраль	Спортивный зал	Обучающиеся 1-9 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования Педагог-организатор
22.	Соревнования по «Шашкам».	Март	Спортивный зал	Обучающиеся 5-9 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования
23.	Изготовление нестандартного оборудования.	Март	Библиотека	Обучающиеся 1-4 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования
24.	Стенгазета «Главное богатство - здоровье».	Март	Библиотека	Обучающиеся 1-4 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования
25.	Соревнования по «Настольному теннису».	Апрель	Спортивный зал	Обучающиеся 5-9 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования
26.	Спортивное мероприятие. Олимпийские Летние виды спорта.	Апрель	Музыкальный зал Спортивный зал	Обучающиеся 1-9 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования Педагог-организатор
27.	Подвижные игры «Мой веселый, звонкий мяч».	Апрель	Спортивный зал	Обучающиеся 1-4 классов	Учителя физической культуры Педагог дополнительного образования
28.	Турнир по «Настольным играм».	Апрель	Спортивный зал	Обучающиеся 1-9 классов	Учителя физической культуры

					Педагог образования	дополнительного
29.	Соревнование по «Легкой атлетике».	Май	Школьная спортивная площадка	Обучающиеся 1-9 классов	Учителя физической культуры Педагог образования	дополнительного
30.	Закрытие спортивного учебного года. Музыкальный флешмоб «Спорт для всех».	Май	Школьная спортивная площадка	Обучающиеся 1-9 классов	Учителя физической культуры Педагог образования Педагог-организатор	дополнительного