

УТВЕРЖДАЮ
Директор



Е.Г. Модестова

Столовая
Дети 7-11 (Лагерь)

МЕНЮ

26.06.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	670	18,52	23,55	100,14	15,66	601	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Каша гречневая вязкая на молоке	283	9,16	12,88	32,60	1,36	200	ИН00248
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Плоды свежие (Абрикосы)	57	1,17	0,13	11,70	13,00	130	ИН112/4
Печенье	109	1,96	2,55	19,34		26	ИН00590
Обед	1 053	36,12	36,55	144,16	17,94	978	
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Хлеб пшеничный	113	3,65	0,38	23,62		48	ИН00108
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	16,70		50	ИН00109
Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,30	8,40	100	ИН00076
Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100	ИН00381
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50	ИН00456
Рассольник ленинградский	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250	ИН00134
Итого за день:	1 723	54,64	60,10	244,30	33,60		

Составитель Шеф-повар (должность) *А.А. Федака* (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Фельдшер (должность) *Я.В. Свинцикая* (подпись) Я.В. Свинцикая (ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Лагерь)

МЕНЮ
26.06.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	741	20,81	26,77	108,29	16,00	651
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200 ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Каша гречневая вязкая на молоке	354	11,45	16,10	40,75	1,70	250 ИН00248
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40 ИН00111
Плоды свежие (Абрикосы)	57	1,17	0,13	11,70	13,00	130 ИН112/4
Печенье	109	1,96	2,55	19,34		26 ИН00590
Обед	1 143	39,24	36,98	162,34	17,94	1022
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200 ИН00508
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180 ИН00291
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72 ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70 ИН00108
Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100 ИН00076
Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100 ИН00381
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50 ИН00456
Рассольник ленинградский	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250 ИН00134
Итого за день:	1 884	60,05	63,75	270,63	33,94	

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака
Я.В. Свинцицкая

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свинцицкая

(ФИО)