



Столовая
Дети 7-11 (Лагерь)

МЕНЮ
24.06.2023 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	737	23,51	28,56	89,93	235,84	710	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Каша манная молочная жидкая	215	6,20	7,46	30,86	1,38	200	ИН00262
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Плоды свежие (киви)	61	1,04	0,52	10,53	234,00	130	ИН112/7
Мороженое	164	2,96	9,60	16,40	0,32	80	ИН00650
Обед	946	39,51	33,01	107,89	22,29	948	
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Макаронные изделия отварные	145	5,66	0,67	29,04	0,02	150	ИН00291
Котлеты из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100	ИН00381
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Сок апельсиновый	60	0,70	0,10	0,10	4,00	200	ИН518/3
Салат из свеклы с чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100	ИН00059
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50	ИН00456
Итого за день:	1 683	63,02	61,57	197,82	258,13		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака
Я.В. Свинцикая

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свинцикая

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 12-18 (Лагерь)

МЕНЮ

24.06.2023 суббота



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	784	25,66	30,15	9,69	237,14	720
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИНО0300
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200 ИНО0495
Каша манная молочная жидкая	215	6,20	7,46	30,86	1,38	200 ИНО0262
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20 ИНО0100
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50 ИНО0111
Плоды свежие (киви)	61	1,04	0,52	10,53	234,00	130 ИНО112/7
Мороженое	164	2,96	9,60	16,40	0,32	80 ИНО0650
Обед	1 040	42,98	33,51	126,64	22,29	1012
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180 ИНО0291
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250 ИНО0151
Котлеты из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100 ИНО0381
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72 ИНО0109
Сок апельсиновый	60	0,70	0,10	0,10	4,00	200 ИНО518/3
Салат из свеклы с чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100 ИНО0059
Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60 ИНО0108
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,54	1,34	50 ИНО0456
Итого за день:	1 824	68,64	63,66	226,33	259,43	

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свинцикая

(ФИО)