

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 7-11 (Лагерь)

МЕНЮ
22.06.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	856	24,32	33,35	119,23	10,01	675	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	229	7,16	9,40	28,80	1,54	200	ИН00266
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Плоды свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04		80	ИН00555
Обед	876	28,65	34,71	111,42	36,58	878	
Кисель из яблок сушеных	126	0,30		31,10	0,10	200	ИН00506
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	15,25	7,68	250/10	ИН00134
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	15,03		48	ИН00109
Икра овощная	76	1,70	4,80	6,40	9,80	100	ИН00118
Итого за день:	1 732	52,97	68,06	230,65	46,59		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свиницкая

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Лагерь)

МЕНЮ
22.06.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	882	25,07	33,64	121,37	10,01	685	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04			5 ИН00478
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Каша из хлопьев овсяных "Геркулеса" жидкая	229	7,16	9,40	23,80	1,54	200	ИН00266
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Плоды свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04		80	ИН00555
Обед	1 041	35,59	40,29	132,99	40,71	972	
Кисель из яблок сушеных	126	0,30		31,10	0,10	200	ИН00506
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250/10	ИН00134
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Икра овощная	76	1,70	4,80	6,40	9,80	100	ИН00118
Итого за день:	1 923	60,66	73,93	257,36	50,72		

Составитель Шеф-повар _____ (должность) *А.А. Федака* _____ (подпись) А.А. Федака _____ (ФИО)

Фельдшер _____ (должность) _____ (подпись) Я.В. Свинцицкая _____ (ФИО)