



Столовая

Дети 7-11 (Лагерь)

МЕНЮ
21.06.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	867	25,09	47,34	83,98	62,62	676	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Фрукты свежие (Апельсин)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Мороженое	164	2,96	9,60	16,40	0,32	80	ИН00650
Омлет с сосисками	405	17,41	35,53	3,76	0,47	200	ИН00306
Вафли	90	0,73	0,85	20,09		26	ИН00588
Обед	824	28,06	27,54	104,72	25,15	878	
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
Суп картофельный с бобовыми	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Плов из отварной говядины	405	17,39	17,11	45,26	0,37	230	ИН00370
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сок яблочный	46	0,50	0,10	0,10	2,00	200	ИН00518
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	15,03		48	ИН00109
Итого за день:	1 691	53,15	74,88	188,70	87,77		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свиницкая

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 12-18 (Лагерь)

МЕНЮ
21.06.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	893	25,84	47,63	89,12	62,62	686	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Фрукты свежие (Апельсин)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Мороженое	164	2,96	9,60	15,40	0,32	80	ИН00650
Омлет с сосисками	405	17,41	35,53	3,76	0,47	200	ИН00306
Вафли	90	0,73	0,85	20,09		26	ИН00588
Обед	1 001	34,94	31,69	132,43	25,23	972	
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
Суп картофельный с бобовыми	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45	280	ИН00370
Сок яблочный	46	0,50	0,10	0,10	2,00	200	ИН00518
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Итого за день:	1 894	60,78	79,32	221,55	87,85		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свинцицкая

(ФИО)