

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 7-11 (Лагерь)

МЕНЮ
17.06.2023 **суббота**



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	657	16,71	27,92	80,19	8,81	670	
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Каша "Дружба"	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200	ИН00260
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Мороженое	164	2,96	9,60	16,40	0,32	80	ИН00650
Обед	774	28,75	28,39	87,35	39,65	938	
Овощи натуральные (огурцы)	14	0,80	0,10	2,50	10,00	100	ИН106/2
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Рагу из овощей	162	3,60	9,63	15,30	13,77	180	ИН00195
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Соус красный основной	19	0,44	0,73	2,78	0,80	30	ИН00456
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Суп картофельный с фрикадельками	94	2,20	2,95	14,70	11,08	250	ИН149
Биточки из говядины	229	14,24	14,00	11,44		80	ИН00381
Итого за день:	1 431	45,46	56,31	167,54	48,46		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака
Я.В. Свинцицкая

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свинцицкая

(ФИО)

