



Столовая
Дети 7-11 (Лагерь)

МЕНЮ
16.06.2023 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	835	35,83	32,50	98,54	21,91	605	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
ягоды свежие (черешня)	68	1,04	0,26	13,78	19,50	130	ИН112/7
Вареники ленивые	374	25,46	19,37	24,60	0,34	180	ИН00325
Обед	877	43,39	34,01	85,62	64,67	888	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Овощи натуральные (помидоры)	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	ИН106/1
Жаркое по-домашнему	396	27,18	24,25	17,35	7,95	230	ИН00369
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сметана	16	0,26	1,50	0,36	0,04	10	ИН00479
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Солянка сборная мясная	153	7,68	6,98	2,98	2,38	250	ИН00135
Итого за день:	1 712	79,22	66,51	184,16	86,58		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака
Я.В. Свиницкая

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свиницкая

(ФИО)

МЕНЮ
16.06.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	903	39,41	34,94	106,41	21,95	635	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
ягоды свежие (черешня)	68	1,04	0,26	13,78	19,50	130	ИН112/7
Вареники ленивые	416	28,29	21,52	27,33	0,38	200	ИН00325
Обед	1 052	52,40	39,71	103,26	66,40	982	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Овощи натуральные (помидоры)	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	ИН106/1
Жаркое по-домашнему	482	33,09	29,52	21,12	9,68	280	ИН00369
Сметана	16	0,26	1,50	0,36	0,04	10	ИН00479
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Солянка сборная мясная	153	7,68	6,98	2,98	2,38	250	ИН00135
Итого за день:	1 955	91,81	74,65	214,67	88,35		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака
Я.В. Свинцицкая

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свинцицкая

(ФИО)