

Столовая
Дети 7-11 (Лагерь)

МЕНЮ
15.06.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	559	18,05	19,53	81,81	5,87	621	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Суп молочный с макаронными изделиями	146	5,70	5,26	18,98	0,92	200	ИН00165
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Фрукты свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Пряники	90	0,73	0,85	20,09		26	ИН00589
Обед	823	24,49	29,33	101,21	29,30	938	
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Рыба, тушеная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343
Рис отварной	246	4,43	7,30	40,57		180	ИН00414
Сметана	16	0,26	1,50	0,36	0,04	10	ИН00479
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Итого за день:	1 382	42,54	48,86	134,02	35,17		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федзка
Я.В. Свищицкая

(подпись)

А.А. Федзка

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свищицкая

(ФИО)



Столовая
Дети 12-18 (Лагерь)

МЕНЮ
15.06.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	622	20,23	21,14	92,70	6,10	681	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Суп молочный с макаронными изделиями	183	7,13	6,58	23,73	1,15	250	ИН00165
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Пряники	90	0,73	0,85	20,09		26	ИН00589
Обед	923	29,45	30,89	120,08	27,97	1002	
Сок яблочный	46	0,50	0,10	0,10	2,00	200	ИН00518
Рис отварной	246	4,43	7,30	40,57		180	ИН00414
Сметана	16	0,26	1,50	0,36	0,04	10	ИН00479
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Рыба, тушенная в томате с овощами	122	11,15	6,17	5,40	4,03	120	ИН00343
Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Итого за день:	1 545	49,68	52,03	212,78	34,07		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака
Я.В. Свинцицкая

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свинцицкая

(ФИО)