

Столовая
Дети 7-11 (Лагерь)

Е.Г. Модестова

МЕНЮ
05.06.2023 понедельник



Наименование	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	707	22,21	21,55	105,11 16,69 716
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90 1,30 200 ИНО0501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04 5 ИНО0478
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56 40 ИНО0111
Каша молочная кукурузная жидкая	220	7,10	7,20	27,80 1,70 200 ИНО0265
Йогурт	100	5,75	3,68	9,77 0,69 115 ИНО0517
Фрукты свежие (Абрикосы)	57	1,17	0,13	1,70 13,00 130 ИНО112/4
Печенье	109	1,96	2,55	19,34 26 ИНО0590
Обед	779	30,21	24,09	109,91 28,09 888
Компот из кураги	81	0,30		20,10 0,80 200 ИНО512/5
Суп крестьянский с крупой	113	2,13	5,10	14,55 9,95 250 ИНО0154
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60 50 ИНО0108
Макаронные изделия отварные	145	5,66	0,67	29,04 0,02 150 ИНО0291
Сметана	16	0,26	1,50	0,36 0,04 10 ИНО0479
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	15,03 48 ИНО0109
Салат "Весна"	68	1,80	5,80	2,10 11,10 100 ИНО0033
Печень говяжья по-строгановски	155	13,09	10,04	3,13 6,18 80 ИНО0398
Итого за день:	1 486	52,42	45,64	215,02 44,78

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака
Я.В. Свиницкая

А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Я.В. Свиницкая

(подпись)

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Лагерь)

Е.Г. Модестова

05.06.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	813	23,61	23,97	128,70	16,62	776	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Каша молочная кукурузная жидкая	300	7,75	9,33	46,25	1,63	250	ИН00265
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Йогурт	100	5,75	3,68	9,77	0,69	115	ИН00517
Фрукты свежие (Абрикосы)	57	1,17	0,13	11,70	13,00	130	ИН112/4
Печенье	109	1,96	2,55	19,34		26	ИН00590
Обед	920	37,45	25,67	134,01	29,60	972	
Суп крестьянский с крупой	113	2,13	5,10	14,55	9,95	250	ИН00154
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Салат " Весна "	68	1,80	5,80	2,10	11,10	100	ИН00033
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Итого за день:	1 733	61,06	49,64	262,71	46,22		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

(подпись)

Я.В. Свинцицкая

(ФИО)