|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК**  *(1-4; 5-9 классы)*  Яйцо вареное  Салат из моркови  Кофейный напиток с молоком  Хлеб пшеничный  Каша пшеничная вязкая  Сыр российский  **ЗАВТРАК 2**  Плоды свежие (Яблоки) |  |
| **ОБЕД**  *(1-4; 5-9 классы)*  Овощи натуральные соленые (помидор)  Хлеб пшеничный  Рис отварной  Хлеб ржаной  Рыба, тушенная в томате с овощами  Сок фруктовый  Суп картофельный с фасолью |  |
| **ПОЛДНИК**  *(интернат 7-11 лет; 12-18 лет)*  Крендель сахарный  Чай с сахаром |  |
| **УЖИН**  *(интернат 7-11 лет; 12-18 лет)*  Кисель из ягод  Хлеб пшеничный  Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком  Курица в соусе с томатом  Перловка отварная рассыпчатая | Ужин 06.10.22г.jpg |
| **УЖИН 2**  Кефир | Ужин 2. 22.09..22г.jpg |