|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАВТРАК***(1-4; 5-9 классы)*Чай с молоком Салат из моркови и яблокПудинг из творога паровойБутерброды с маслом (1-й вариант)Молоко сгущенное**ЗАВТРАК 2**Плоды свежие (мандарин) |  |
| **ОБЕД***(1-4; 5-9 классы)*Салат ВитаминныйКисель из ягодКурица в соусе с томатомХлеб пшеничныйПюре из горохаХлеб ржанойСвекольник  |  |
| **ПОЛДНИК***(интернат 7-11 лет; 12-18 лет)*Молоко кипяченоеВафли |  |
| **УЖИН***(интернат 7-11 лет; 12-18 лет)*Салат овощнойХлеб пшеничныйГолубцы с мясом и рисомСоус сметанныйЧай с сахаром | ужин, 05.10.22гголубцы в конверте.jpg |
| **Ужин2**Йогурт | Ужин 2. 02.10.22г.jpg |