

Е.В. Литвинова

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

Е.В. Литвинова

МЕНЮ
29.11.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	866	40,33	44,01	80,27	2,47	505	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Запеканка из творога	567	32,00	33,60	31,87	0,80	200	ИН00313
2 Завтрак	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	
Плоды свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
Обед	920	31,76	28,11	135,46	35,60	940	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Овощи натуральные соленые(огурцы)	10	0,64	0,08	1,36	4,00	80	ИН00107
2 Полдник	463	16,30	15,33	64,93	9,27	300	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Шанежка с картофелем	357	10,50	10,33	55,33	6,67	100	ИН00553
Ужин	812	41,57	29,26	95,53	7,80	660	
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Соус красный основной	19	0,44	0,73	2,78	0,80	30	ИН00456
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100	ИН00381
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Ацидофилин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/3
Итого за день:	3 202	136,52	121,93	392,30	121,40		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
29.11.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 008	48,33	52,41	88,24	2,67	555	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Запеканка из творога	709	40,00	42,00	39,84	1,00	250	ИН00313
2 Завтрак	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	
Плоды свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
Обед	1 110	38,36	29,01	173,76	36,60	1050	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Овощи натуральные соленые(огурцы)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	ИН00107
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
2 Полдник	642	21,55	20,50	92,60	12,61	350	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Шанежка с картофелем	536	15,75	15,50	83,00	10,01	150	ИН00553
Ужин	812	41,57	29,26	95,53	7,80	660	
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Соус красный основной	19	0,44	0,73	2,78	0,80	30	ИН00456
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100	ИН00381
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Ацидофилин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/3
Итого за день:	3 713	156,37	136,40	466,24	125,94		

Составитель Шеф-повар _____ (должность) *Федак* _____ (подпись) А.А. Федака _____ (ФИО)

Фельдшер _____ (должность) *Журавлева* _____ (подпись) И.А. Журавлева _____ (ФИО)



Столовая
Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
29.11.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж *	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 035	48,82	52,55	93,51	44,83	685	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Плоды свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
Запеканка из творога	709	40,00	42,00	39,84	1,00	250	ИН00313
Обед	956	32,91	28,18	142,98	36,60	975	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Овощи натуральные соленые(огурцы)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	ИН00107
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Итого за день:	1 991	81,73	80,73	236,49	81,43		

Составитель Шеф-повар

(должность)



(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)



(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Литвинова

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
29.11.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	869	40,06	44,07	80,62	44,63	625	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Запеканка из творога	567	32,00	33,60	31,87	0,80	200	ИН00313
Плоды свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
Обед	920	31,76	28,11	135,46	35,60	960	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Овощи натуральные соленые(огурцы)	10	0,64	0,08	1,36	4,00	80	ИН00107
Итого за день:	1 789	71,82	72,18	216,08	80,23		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)