

МЕНЮ
29.09.2023 Пятница



Наименование	Энерг. цен.	К	Ж	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	721	19,23	24,98	1,41	12,24	675
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100 ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200 ИН00296
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40 ИН00108
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Фрукты свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130 ИН112/2
Обед	958	32,66	36,69	110,48	23,00	928
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100 ИН00076
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180 ИН00237
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48 ИН00109
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200 ИН518/2
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100 ИН00405
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250 ИН00144
Итого за день:	1 679	51,89	61,67	214,89	35,24	

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
29.09.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	В	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	745	19,99	25,06	109,73	12,24	685	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200	ИН00296
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Обед	1 047	35,76	37,12	128,35	23,00	972	
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Итого за день:	1 792	55,75	62,18	237,68	35,24		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
29.09.2023



Наименование	Энерг. цен.					Вес (г)	№ рец
Завтрак	749	19,74	28,98	102,13	8,73	560	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200	ИН00296
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Фрукты свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед	1 014	34,77	37,07	121,17	23,00	960	
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Пряники	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00589
Ужин	742	20,52	40,15	74,40	40,82	660	
Салат из моркови с зеленым горошком	122	1,90	10,10	5,90	4,60	100	ИН00061
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Соус красный основной	19	0,44	0,73	2,78	0,80	30	ИН00456
2ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
Итого за день:	3 011	92,66	119,57	374,09	81,76		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая
 Дети 12-18 (интернат)

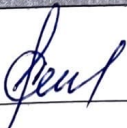
МЕНЮ
 29.09.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	Б	Ж	Вес (г)	№ рец
Завтрак	812	21,99	30,75	11,64	8,74	610	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
Макаронные изделия запеченные с сыром	315	11,23	8,77	47,56	0,04	250	ИН00296
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед	1 201	41,21	37,95	159,13	23,00	1050	
Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Пряники	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00589
Ужин	742	20,52	40,15	74,40	40,82	660	
Салат из моркови с зеленым горошком	122	1,90	10,10	5,90	4,60	100	ИН00061
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Соус красный основной	19	0,44	0,73	2,78	0,80	30	ИН00456
2ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
Итого за день:	3 261	101,35	122,20	421,56	81,77		

Составитель Шеф-повар

(должность)



(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)



(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)