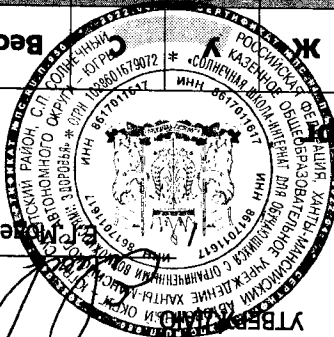


# МЕНЮ

29.02.2024 четверг



Директор

№ п/п	Бес (г)	Б	Энерг. цен.	Наименование
-------	---------	---	-------------	--------------

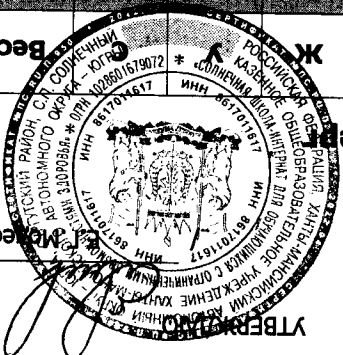
680	24,03	47,77	35,03	<b>Завтрак</b>
570	24,73	24,73	35,03	
63	3,90	3,60	3,70	Капуста тушеная
200	17,00			Мясо отварное
100		19,40	27,20	
50	25,70	1,45	3,75	Батон нарезной
200	11,28		0,10	Чай с сахаром
130	7,03	6,89	0,28	Фрукты свежие (Яблоки)
972	60,31	121,19	35,39	<b>Обед</b>
1041	45,69	45,69	35,39	
71	0,10	0,10	0,30	Компот из ягод
200	24,00	17,20	0,10	
100	5,50	8,50	1,50	Салат из свеклы с сыром и чесноком
280	20,74	28,83	21,47	Сельдь с картофелем и маслом
72	24,05	0,86	4,75	Хлеб ржаной
70	34,45	0,55	5,32	Хлеб пшеничный
250	16,25	5,25	2,05	Рассолыник ленинградский
Итого за день:	84,34	70,42	161,61	

Составитель Шеф-повар *Шеф* (подпись) А.А. Федлака (ФИО)

Медсестра *Медс* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

# МЕНЮ

29.02.2024 четверг



Директор

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	ЖК	№	Вес (г)	печ
-------	--------------	-------------	---	----	---	---------	-----

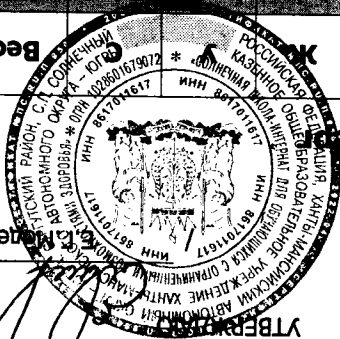
Завтрак		487	28,84	20,56	42,03	24,03	650
Капуста тушеная	Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200
Мясо отварное	Мясо отварное	226	21,76	15,52			80
Батон нарезной	Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40
Чай с сахаром	Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200
Плоды свежие (Яблоки)	Плоды свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130
Обед	Обед	876	28,45	40,11	99,62	56,18	878
Компот из ягод	Компот из ягод	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200
Салат из свеклы с сыром и чесноком	Салат из свеклы с сыром и чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50
Сельдь с картофелем и маслом	Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48
Рассолыник ленинградский	Рассолыник ленинградский	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250
<b>Итого за день:</b>		<b>1363</b>	<b>57,29</b>	<b>60,67</b>	<b>142,25</b>	<b>80,21</b>	

Составитель Шеф-повар *Федос* (подпись) А.А. Федоса (ФИО)

Медсестра *Нос* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

**МЕНЮ**  
29.02.2024 четверг

Директор



№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	К	Бес (г)	№ п/п
-------	--------------	-------------	---	---	---------	-------

600	Завтрак	553	35,68	25,95	41,86	21,25
100	Мясо отварное	283	27,20	19,40		
50	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70	
200	Чай с сахаром	60	0,10		11,28	
250	Капуста тушеная	79	4,63	4,50	4,88	21,25
200	2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82
200	Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82
1 000	Обед	1 119	37,00	41,37	148,27	56,18
200	Компот из ягод	71	0,30	0,10	17,20	24,00
100	Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20	
100	Салат из свежкы с сыром и чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50
120	Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08	
230	Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00
250	Рассолыник ленинградский	121	2,05	5,25	16,25	7,68
350	2 Подник	451	11,70	11,57	74,80	74,64
200	Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00
150	Блинчики с джемом	354	11,00	11,27	52,00	4,64
630	Ужин	708	26,98	33,65	74,24	34,34
100	Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50
280	Рагу из птицы	397	22,08	23,05	25,44	16,64
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	
200	Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20
200	2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40
200	Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40
<b>Итого за день:</b>		2 982	117,59	117,57	357,77	198,63

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

A.A. Федатка

(ФИО)

Медсестра

(должность)

(подпись)

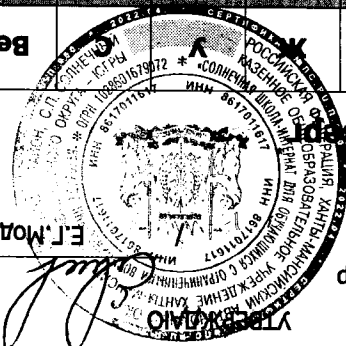
E.O. Рацова

(ФИО)

*Handwritten signatures and initials.*

**МЕНЮ**

29.02.2024 четверг



Е.Г. Моделстова

Директор

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Знач. цен.	Б	Вес (г)	№ п/п
-------	--------------	----------	------------	---	---------	-------

Завтрак	Капуста тушеная	200	3,70	3,60	3,90	17,00
	Масо отварное	80	21,76	15,52		
	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	
	Чай с сахаром	200	0,10		11,28	
2 завтрак	Плоды свежие (яблоки)	200	0,43	0,43	10,60	10,82
Обед	Компот из ягод	200	0,30	0,10	17,20	24,00
	Салат из свежкы с сыром и чесноком	100	1,50	10,10	8,50	5,50
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	
	Хлеб ржаной	80	5,28	0,96	26,72	
	Сельдь с картофелем и маслом	230	17,63	23,68	17,04	19,00
	Рассолыник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	7,68
2 полдник	Напиток шиповника	200	0,70	0,30	22,80	70,00
	Блинчики с джемом	100	7,33	7,52	34,67	3,09
Ужин	Салат из свежих помидоров	100	1,00	10,20	3,50	16,50
	Ры из птицы	230	18,14	18,93	20,90	13,67
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	
	Напиток клюквенный	200	0,10		20,70	1,20
2 ужин	Простокваша	200	5,80	5,00	8,00	1,40
	Итого за день		29,31	20,57	40,88	17,00

Составитель Шеф-повар	А.А. Фетака	(подпись)	(ФИО)
Медсестра	Е.Ю. Разова	(подпись)	(ФИО)