

Директор

Модестова /



Столовая
Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
28.09.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	№ рец
Завтрак	596	23,27	34,37	46,79	78,97	695
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200 ИН00494
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200 ИН00423
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100 ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40 ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20 ИН00100
Фрукты свежие (Банан)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130 ИН112/5
Обед	892	28,35	40,11	103,92	61,48	878
Салат из свеклы с чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100 ИН00059
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250/10 ИН00134
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230 ИН00352
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48 ИН00109
Кисель из смородины	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200 ИН00505
Итого за день:	1 488	51,62	74,48	150,71	140,45	

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ

28.09.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	578	23,14	34,25	43,74	19,94	605	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
Плоды свежие (Банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Обед	948	30,46	40,49	114,61	61,48	1050	
Салат из свеклы с чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100	ИН00059
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250/10	ИН00134
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
Кисель из смородины	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
2 Полдник	333	8,03	7,82	57,47	73,09	300	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Блинчики с джемом	236	7,33	7,52	34,67	3,09	100	ИН00530
Ужин	637	23,04	29,53	69,70	31,37	630	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100	ИН00022
Рагу из птицы	326	18,14	18,93	20,90	13,67	230	ИН00407
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
2ужин	75	4,35	3,75	6,00	1,05	200	
Простокваша	100	5,80	5,0	6,00	1,05	200	ИН516/1
Итого за день:	2 636	90,39	116,15	303,78	277,75		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Столовая
 Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
 28.09.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	587	23,70	34,79	44,33	22,49	605
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200 ИН00494
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100 ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20 ИН00100
Капуста тушеная	72	4,26	4,14	4,49	19,55	230 ИН00423
2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200
Плоды свежие (Банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200 ИН112/5
Обед	1 211	40,74	46,52	156,27	65,61	1050
Салат из свеклы с чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100 ИН00059
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100 ИН00108
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250/10 ИН00134
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120 ИН00109
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280 ИН00352
Кисель из смородины	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200 ИН00505
2 Полдник	451	11,70	11,57	74,80	74,64	350
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200 ИН00519
Блинчики с джемом	354	11,00	11,27	52,00	4,64	150 ИН00530
Ужин	708	26,98	33,65	74,24	34,34	630
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100 ИН00022
Рагу из птицы	397	22,08	23,05	25,44	16,64	280 ИН00407
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200 ИН00520
2 ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200 ИН516/1
Итого за день:	3 122	110,29	131,84	369,90	289,30	

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

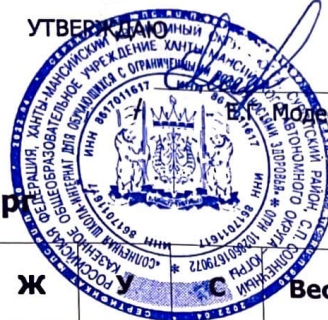
(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)



Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ

28.09.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	620	24,03	34,45	51,71	78,97	705	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Фрукты свежие (Банан)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Обед	1 057	35,29	45,69	125,49	65,61	972	
Салат из свеклы с чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100	ИН00059
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250/10	ИН00134
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Кисель из смородины	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Итого за день:	1 677	59,32	80,14	177,20	144,58		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)