

КОУ "Солнечная школа - интернат для обучающихся с ограниченными возможностями иными здоровья".

Словава

Дети 12-18 (интернат)

27.12.2023

МЕНЮ



Директор: Е.Г. Модестова

№ п/п	Вес (г)	Наименование	Энерг. цен.
-------	---------	--------------	-------------

40	ИН00300	Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30	
200	ИН00501	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30
5	ИН00478	Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04	
250	ИН00165	Сул молочный с макаронными изделиями	183	7,13	6,58	23,73	1,15
50	ИН00108	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	
20	ИН00100	Сыр голландский	69	5,11	5,22	0,14	
51	ИН112/1	Плоды свежие (яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82
200	ИН00505	Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30
100	ИН00108	Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20	
100	ИН00107	Овощи натуральные соленые(огурцы)	13	0,80	0,10	1,70	5,00
250	ИН00156	Сул-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38
120	ИН00109	Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08	
180	ИН00237	Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50	
100	ИН00367	Гуляш из говядины (1-й вариант)	247	17,17	18,33	3,50	1,08
200	ИН00515	Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60
150	ИН00553	Шанежка с картофелем	536	15,75	15,50	83,00	10,01
100	ИН00115	Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00
180	ИН00417	Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87	
50	ИН00108	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	
30	ИН00456	Соус красный основной	19	0,44	0,73	2,78	0,80
200	ИН00493	Чай с сахаром	60	0,10		11,28	
100	ИН00381	Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30	
200	ИН151/3	Алидофлин	100	5,80	5,00	8,00	1,40

Составитель Шеф-повар

A.A. Фелак

Фельдшер

M.A. Жуправлева

(ФИО)

(подпись)

(должность)

(ФИО)

(подпись)

(должность)

МЕНЮ

27.12.2023 г.



Директор

Модестова

№ п/п	Вес (г)	Наименование	Энерг. цен.	Б
-------	---------	--------------	-------------	---

40	ИН00300	Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30
200	ИН00501	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90
5	ИН00478	Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04
50	ИН00108	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60
20	ИН00100	Сыр голландский	69	5,11	5,22	0,14
200	ИН00165	Суп молочный с макаронными изделиями	146	5,70	5,26	18,98
200	ИН112/1	Фрукты свежие (яблоки)	51	0,43	0,43	10,60

200	ИН00505	Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50
50	ИН00108	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60
80	ИН00109	Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72
250	ИН00156	Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90
180	ИН00237	Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50
100	ИН00367	Гуляш из говядины (1-й вариант)	247	17,17	18,33	3,50
80	ИН00107	Овощи натуральные соевые(орпучи)	10	0,64	0,08	1,36
200	ИН00515	Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60
100	ИН00553	Шанежка с картофелем	357	10,50	10,33	55,33

100	ИН00115	Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70
180	ИН00417	Люре из гороха	210	17,53	1,73	34,87
50	ИН00108	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60
30	ИН00456	Соев красный основной	19	0,44	0,73	2,78
200	ИН00493	Чай с сахаром	60	0,10		11,28
100	ИН00381	Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30
200	ИН16/3	Ацидофилин	100	5,80	5,00	8,00

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

А.А. Федатка

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

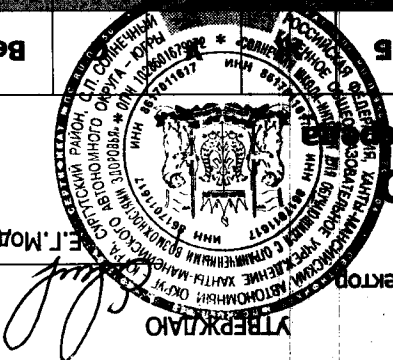
(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

27.12.2023

МЕНЮ



Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

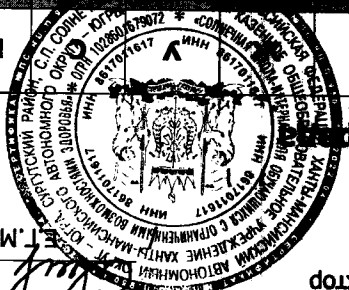
№ п/п	Вес (г)	Наименование	Энерг. цен.	Б	г	д	е	ж	з	и	к	л	м	н	№
		Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30								200 ИИ00501
		Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04									5 ИИ00478
		Суп молочный с макаронными изделиями	183	7,13	6,58	23,73	1,15								250 ИИ00165
		Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60									50 ИИ00108
		Фрукты свежие (яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03								130 ИИ112/1
		Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30								200 ИИ00505
		Овощи натуральные соленые(огурцы)	13	0,80	0,10	1,70	5,00								100 ИИ00107
		Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38								250 ИИ00156
		Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50									180 ИИ00237
		Гуляш из говядины (1-й вариант)	247	17,17	18,33	3,50	1,08								100 ИИ00367
		Хлеб ржаноый	125	4,75	0,86	24,05									72 ИИ00109
		Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45									70 ИИ00108

Составитель Шеф-повар *Сред* (подпись) А.А. Фелака (ФИО)

Фельдшер *Сред* (подпись) И.А. Журавлева (ФИО)

МЕНЮ

27.12.2023



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Т. Модестова

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Вес (г)
-------	--------------	-------------	---	---------

79	Кофейный напиток с молоком	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
37	Масло сливочное	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
94	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
146	Суп молочный с макаронными изделиями	5,70	5,26	18,98	0,92	200	ИН00165
33	Фрукты свежие (Яблоки)	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1

87	Кисель из ягод	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
118	Хлеб пшеничный	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
139	Хлеб ржаной	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
111	Суп-лапша домашняя	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
304	Отварная гречка рассыпчатая	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
247	Гуляш из говядины (1-й вариант)	17,17	18,33	3,50	1,08	100	ИН00367
10	Овощи натуральные соленные(огурцы)	0,64	0,08	1,36	4,00	80	ИН00107

Составитель Шеф-повар *Смирнов* (подпись) А.А. Фетакса (ФИО)

Фельдшер *Мельникова* (подпись) И.А. Жупалева (ФИО)