

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Литвинова

**МЕНЮ**  
27.11.2023 понедельник



| Наименование                        | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С             | Вес (г)    | № рец   |
|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                      | <b>595</b>   | <b>17,68</b> | <b>19,28</b> | <b>82,47</b>  | <b>60,90</b>  | <b>655</b> |         |
| Масло сливочное                     | 37           | 0,03         | 4,13         | 0,04          |               | 5          | ИН00478 |
| Хлеб пшеничный                      | 118          | 3,80         | 0,40         | 24,60         |               | 50         | ИН00108 |
| Сыр голландский                     | 69           | 5,11         | 5,22         |               | 0,14          | 20         | ИН00100 |
| Чай с сахаром                       | 60           | 0,10         |              | 11,28         |               | 200        | ИН00493 |
| Плоды свежие (Апельсин)             | 42           | 0,89         | 0,20         | 7,97          | 59,03         | 130        | ИН112/5 |
| Каша манная молочная жидкая         | 269          | 7,75         | 9,33         | 38,58         | 1,73          | 250        | ИН00262 |
| <b>Обед</b>                         | <b>920</b>   | <b>46,50</b> | <b>34,64</b> | <b>91,47</b>  | <b>42,18</b>  | <b>972</b> |         |
| Овощи натуральные соленые(помидоры) | 20           | 1,10         | 0,10         | 3,50          | 15,00         | 100        | ИН00107 |
| Щи из свежей капусты с картофелем   | 73           | 1,74         | 3,61         | 8,35          | 13,50         | 250        | ИН00142 |
| Жаркое по-домашнему                 | 482          | 33,09        | 29,52        | 21,12         | 9,68          | 280        | ИН00369 |
| Хлеб ржаной                         | 125          | 4,75         | 0,86         | 24,05         |               | 72         | ИН00109 |
| Хлеб пшеничный                      | 165          | 5,32         | 0,55         | 34,45         |               | 70         | ИН00108 |
| Сок фруктовый                       | 55           | 0,50         |              |               | 4,00          | 200        | ИН518/2 |
| <b>Итого за день:</b>               | <b>1 515</b> | <b>64,18</b> | <b>53,92</b> | <b>173,94</b> | <b>103,08</b> |            |         |

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*И.А. Журавлева*

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

КОУ "Солнечная школа - интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья".

Столовая  
Дети 7-11 (Школа)

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Литвинова

**МЕНЮ**  
27.11.2023 понедельник



| Наименование                        | Энерг. цен.  | Б Ж У С      |              |               |              | Вес (г)    | № рец      |
|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|------------|------------|
|                                     |              | Б            | Ж            | У             | С            |            |            |
| <b>Завтрак</b>                      | <b>517</b>   | <b>15,37</b> | <b>17,33</b> | <b>69,83</b>  | <b>60,55</b> | <b>595</b> |            |
| Масло сливочное                     | 37           | 0,03         | 4,13         | 0,04          |              |            | 5 ИН00478  |
| Хлеб пшеничный                      | 94           | 3,04         | 0,32         | 19,68         |              |            | 40 ИН00108 |
| Каша манная молочная жидкая         | 215          | 6,20         | 7,46         | 30,86         | 1,38         | 200        | ИН00262    |
| Сыр голландский                     | 69           | 5,11         | 5,22         |               | 0,14         | 20         | ИН00100    |
| Чай с сахаром                       | 60           | 0,10         |              | 11,28         |              | 200        | ИН00493    |
| Плоды свежие (Апельсин)             | 42           | 0,89         | 0,20         | 7,97          | 59,03        | 130        | ИН112/5    |
| <b>Обед</b>                         | <b>797</b>   | <b>39,38</b> | <b>29,30</b> | <b>79,82</b>  | <b>37,45</b> | <b>890</b> |            |
| Щи из свежей капусты с картофелем   | 73           | 1,74         | 3,61         | 8,35          | 13,50        | 250        | ИН00142    |
| Жаркое по-домашнему                 | 396          | 27,18        | 24,25        | 17,35         | 7,95         | 230        | ИН00369    |
| Хлеб пшеничный                      | 118          | 3,80         | 0,40         | 24,60         |              | 50         | ИН00108    |
| Хлеб ржаной                         | 139          | 5,28         | 0,96         | 26,72         |              | 80         | ИН00109    |
| Сок фруктовый                       | 55           | 0,50         |              |               | 4,00         | 200        | ИН518/2    |
| Овощи натуральные соленые(помидоры) | 16           | 0,88         | 0,08         | 2,80          | 12,00        | 80         | ИН00107    |
| <b>Итого за день:</b>               | <b>1 314</b> | <b>54,75</b> | <b>46,63</b> | <b>149,65</b> | <b>98,00</b> |            |            |

Составитель Шеф-повар

(должность)

*[Signature]*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*[Signature]*

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

И.о. Директора

ПТВЕРЖДАЮ

*М.В. Литвинова*

М.В. Литвинова

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

**МЕНЮ**  
27.11.2023 понедельник



| Наименование                        | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С             | Вес (г)    | № рец       |
|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                      | <b>631</b>   | <b>16,34</b> | <b>27,31</b> | <b>75,88</b>  | <b>4,72</b>   | <b>575</b> |             |
| Масло сливочное                     | 37           | 0,03         | 4,13         | 0,04          |               |            | 5 ИН00478   |
| Хлеб пшеничный                      | 118          | 3,80         | 0,40         | 24,60         |               |            | 50 ИН00108  |
| Каша манная молочная жидкая         | 215          | 6,20         | 7,46         | 30,86         | 1,38          |            | 200 ИН00262 |
| Сыр голландский                     | 69           | 5,11         | 5,22         |               | 0,14          |            | 20 ИН00100  |
| Чай с сахаром                       | 60           | 0,10         |              | 11,28         |               |            | 200 ИН00493 |
| Салат из моркови                    | 132          | 1,10         | 10,10        | 9,10          | 3,20          |            | 100 ИН00007 |
| <b>2 Завтрак</b>                    | <b>65</b>    | <b>1,37</b>  | <b>0,31</b>  | <b>12,26</b>  | <b>90,82</b>  | <b>200</b> |             |
| Плоды свежие (Апельсин)             | 65           | 1,37         | 0,31         | 12,26         | 90,82         |            | 200 ИН112/5 |
| <b>Обед</b>                         | <b>797</b>   | <b>39,38</b> | <b>29,30</b> | <b>79,82</b>  | <b>37,45</b>  | <b>890</b> |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем   | 73           | 1,74         | 3,61         | 8,35          | 13,50         |            | 250 ИН00142 |
| Жаркое по-домашнему                 | 396          | 27,18        | 24,25        | 17,35         | 7,95          |            | 230 ИН00369 |
| Хлеб пшеничный                      | 118          | 3,80         | 0,40         | 24,60         |               |            | 50 ИН00108  |
| Хлеб ржаной                         | 139          | 5,28         | 0,96         | 26,72         |               |            | 80 ИН00109  |
| Сок фруктовый                       | 55           | 0,50         |              |               | 4,00          |            | 200 ИН518/2 |
| Овощи натуральные соленые(помидоры) | 16           | 0,88         | 0,08         | 2,80          | 12,00         |            | 80 ИН00107  |
| <b>2 Полдник</b>                    | <b>281</b>   | <b>7,20</b>  | <b>6,65</b>  | <b>48,25</b>  | <b>2,60</b>   | <b>250</b> |             |
| Молоко кипяченое                    | 106          | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 2,60          |            | 200 ИН00515 |
| Вафли                               | 175          | 1,40         | 1,65         | 38,65         |               |            | 50 ИН00588  |
| <b>Ужин</b>                         | <b>618</b>   | <b>26,45</b> | <b>26,89</b> | <b>67,00</b>  | <b>106,42</b> | <b>580</b> |             |
| Напиток шиповника                   | 97           | 0,70         | 0,30         | 22,80         | 70,00         |            | 200 ИН00519 |
| Голубцы ленивые                     | 288          | 19,55        | 19,09        | 9,20          | 28,52         |            | 230 ИН00372 |
| Хлеб пшеничный                      | 118          | 3,80         | 0,40         | 24,60         |               |            | 50 ИН00108  |
| Икра морковная                      | 115          | 2,40         | 7,10         | 10,40         | 7,90          |            | 100 ИН00119 |
| <b>2ужин</b>                        | <b>100</b>   | <b>5,80</b>  | <b>5,00</b>  | <b>8,00</b>   | <b>1,40</b>   | <b>200</b> |             |
| Кефир                               | 100          | 5,80         | 5,00         | 8,00          | 1,40          |            | 200 ИН516/1 |
| <b>Итого за день:</b>               | <b>2 492</b> | <b>96,54</b> | <b>95,46</b> | <b>291,21</b> | <b>243,41</b> |            |             |

Составитель Шеф-повар *А.А. Федака* (подпись) А.А. Федака (ФИО)  
 (должность)

Фельдшер *И.А. Журавлева* (подпись) И.А. Журавлева (ФИО)  
 (должность)

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Литвинова

**МЕНЮ**  
27.11.2023 понедельник



| Наименование                        | Энерг. цен.  | Б             | Ж             | У             | С             | Вес (г)    | № рец   |
|-------------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                      | <b>685</b>   | <b>17,89</b>  | <b>29,18</b>  | <b>83,60</b>  | <b>5,07</b>   | <b>625</b> |         |
| Салат из моркови                    | 132          | 1,10          | 10,10         | 9,10          | 3,20          | 100        | ИН00007 |
| Масло сливочное                     | 37           | 0,03          | 4,13          | 0,04          |               | 5          | ИН00478 |
| Хлеб пшеничный                      | 118          | 3,80          | 0,40          | 24,60         |               | 50         | ИН00108 |
| Сыр голандский                      | 69           | 5,11          | 5,22          |               | 0,14          | 20         | ИН00100 |
| Чай с сахаром                       | 60           | 0,10          |               | 11,28         |               | 200        | ИН00493 |
| Каша манная молочная жидкая         | 269          | 7,75          | 9,33          | 38,58         | 1,73          | 250        | ИН00262 |
| <b>2 Завтрак</b>                    | <b>65</b>    | <b>1,37</b>   | <b>0,31</b>   | <b>12,26</b>  | <b>90,82</b>  | <b>200</b> |         |
| Плоды свежие (Апельсин)             | 65           | 1,37          | 0,31          | 12,26         | 90,82         | 200        | ИН112/5 |
| <b>Обед</b>                         | <b>887</b>   | <b>45,51</b>  | <b>34,59</b>  | <b>84,29</b>  | <b>42,18</b>  | <b>960</b> |         |
| Овощи натуральные соленые(помидоры) | 20           | 1,10          | 0,10          | 3,50          | 15,00         | 100        | ИН00107 |
| Щи из свежей капусты с картофелем   | 73           | 1,74          | 3,61          | 8,35          | 13,50         | 250        | ИН00142 |
| Жаркое по-домашнему                 | 482          | 33,09         | 29,52         | 21,12         | 9,68          | 280        | ИН00369 |
| Хлеб пшеничный                      | 118          | 3,80          | 0,40          | 24,60         |               | 50         | ИН00108 |
| Хлеб ржаной                         | 139          | 5,28          | 0,96          | 26,72         |               | 80         | ИН00109 |
| Сок фруктовый                       | 55           | 0,50          |               |               | 4,00          | 200        | ИН518/2 |
| <b>2 Полдник</b>                    | <b>281</b>   | <b>7,20</b>   | <b>6,65</b>   | <b>48,25</b>  | <b>2,60</b>   | <b>250</b> |         |
| Молоко кипяченое                    | 106          | 5,80          | 5,00          | 9,60          | 2,60          | 200        | ИН00515 |
| Вафли                               | 175          | 1,40          | 1,65          | 38,65         |               | 50         | ИН00588 |
| <b>Ужин</b>                         | <b>681</b>   | <b>30,70</b>  | <b>31,04</b>  | <b>69,00</b>  | <b>112,62</b> | <b>630</b> |         |
| Напиток шиповника                   | 97           | 0,70          | 0,30          | 22,80         | 70,00         | 200        | ИН00519 |
| Голубцы ленивые                     | 351          | 23,80         | 23,24         | 11,20         | 34,72         | 280        | ИН00372 |
| Хлеб пшеничный                      | 118          | 3,80          | 0,40          | 24,60         |               | 50         | ИН00108 |
| Икра морковная                      | 115          | 2,40          | 7,10          | 10,40         | 7,90          | 100        | ИН00119 |
| <b>2 ужин</b>                       | <b>100</b>   | <b>5,80</b>   | <b>5,00</b>   | <b>8,00</b>   | <b>1,40</b>   | <b>200</b> |         |
| Кефир                               | 100          | 5,80          | 5,00          | 8,00          | 1,40          | 200        | ИН516/1 |
| <b>Итого за день:</b>               | <b>2 699</b> | <b>108,47</b> | <b>106,77</b> | <b>305,40</b> | <b>254,69</b> |            |         |

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*И.А. Журавлева*

И.А. Журавлева

(ФИО)