

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

**МЕНЮ**  
27.10.2023 пятница

Столовая  
Дети 12-18 (Школа)



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>745</b>	<b>19,99</b>	<b>25,06</b>	<b>109,33</b>	<b>12,24</b>	<b>685</b>	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200	ИН00296
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
<b>Обед</b>	<b>1 232</b>	<b>42,36</b>	<b>43,88</b>	<b>166,07</b>	<b>15,52</b>	<b>1022</b>	
Салат из свежих огурцов	102	0,70	10,10	2,00	5,00	100	ИН00017
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100	ИН00381
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50	ИН00456
<b>Итого за день:</b>	<b>1 977</b>	<b>62,35</b>	<b>68,94</b>	<b>275,40</b>	<b>27,76</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*  
*Е.Ю. Разова*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

(подпись)

Е.Ю.Разова

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

**МЕНЮ**  
27.10.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>721</b>	<b>19,23</b>	<b>24,98</b>	<b>104,41</b>	<b>12,24</b>	<b>675</b>	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200	ИН00296
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Фрукты свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
<b>Обед</b>	<b>1 086</b>	<b>35,70</b>	<b>39,95</b>	<b>145,34</b>	<b>15,52</b>	<b>958</b>	
Салат из свежих огурцов	102	0,70	10,10	2,00	5,00	100	ИН00017
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Биточки из говядины	229	14,24	14,00	11,44		80	ИН00381
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50	ИН00456
<b>Итого за день:</b>	<b>1 807</b>	<b>54,93</b>	<b>64,93</b>	<b>249,75</b>	<b>27,76</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

*Е.Ю. Разова*

(подпись)

Е.Ю.Разова

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

**МЕНЮ**  
27.10.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>749</b>	<b>19,74</b>	<b>28,98</b>	<b>102,13</b>	<b>8,73</b>	<b>560</b>	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200	ИН00296
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
<b>2 Завтрак</b>	<b>51</b>	<b>0,43</b>	<b>0,32</b>	<b>11,14</b>	<b>5,41</b>	<b>200</b>	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
<b>Обед</b>	<b>1 142</b>	<b>37,81</b>	<b>40,33</b>	<b>156,03</b>	<b>15,52</b>	<b>990</b>	
Салат из свежих огурцов	102	0,70	10,10	2,00	5,00	100	ИН00017
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Биточки из говядины	229	14,24	14,00	11,44		80	ИН00381
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50	ИН00456
<b>2 Полдник</b>	<b>281</b>	<b>7,20</b>	<b>6,65</b>	<b>48,25</b>	<b>2,60</b>	<b>250</b>	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Пряники	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00589
<b>Ужин</b>	<b>723</b>	<b>20,08</b>	<b>39,42</b>	<b>71,62</b>	<b>40,02</b>	<b>630</b>	
Салат из моркови с зеленым горошком	122	1,90	10,10	5,90	4,60	100	ИН00061
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
<b>2ужин</b>	<b>174</b>	<b>10,00</b>	<b>6,40</b>	<b>17,00</b>	<b>1,20</b>	<b>200</b>	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
<b>Итого за день:</b>	<b>3 120</b>	<b>95,26</b>	<b>122,10</b>	<b>406,17</b>	<b>73,48</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

*Е.Ю. Разова*

(подпись)

Е.Ю.Разова

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

**МЕНЮ**  
27.10.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>812</b>	<b>21,99</b>	<b>30,73</b>	<b>111,64</b>	<b>8,74</b>	<b>610</b>	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
Макаронные изделия запеченные с сыром	315	11,23	8,77	47,56	0,04	250	ИН00296
<b>2 Завтрак</b>	<b>51</b>	<b>0,43</b>	<b>0,32</b>	<b>11,14</b>	<b>5,41</b>	<b>200</b>	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
<b>Обед</b>	<b>1 386</b>	<b>47,81</b>	<b>44,71</b>	<b>196,85</b>	<b>15,52</b>	<b>1100</b>	
Салат из свежих огурцов	102	0,70	10,10	2,00	5,00	100	ИН00017
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100	ИН00381
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50	ИН00456
<b>2 Полдник</b>	<b>281</b>	<b>7,20</b>	<b>6,65</b>	<b>48,25</b>	<b>2,60</b>	<b>250</b>	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Пряники	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00589
<b>Ужин</b>	<b>723</b>	<b>20,08</b>	<b>39,42</b>	<b>71,62</b>	<b>40,02</b>	<b>630</b>	
Салат из моркови с зеленым горошком	122	1,90	10,10	5,90	4,60	100	ИН00061
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
<b>2ужин</b>	<b>174</b>	<b>10,00</b>	<b>6,40</b>	<b>17,00</b>	<b>1,20</b>	<b>200</b>	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
<b>Итого за день:</b>	<b>3 427</b>	<b>107,51</b>	<b>128,23</b>	<b>456,50</b>	<b>73,49</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

*Е.Ю. Разова*

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)