

Директор

УТВЕРЖДАЮ



Б.Р. Модестова

Столовая  
Дети 7-11 (Школа)

**МЕНЮ**  
27.09.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>869</b>	<b>40,06</b>	<b>44,07</b>	<b>80,62</b>	<b>44,63</b>	<b>625</b>	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Запеканка из творога	567	32,00	33,60	31,87	0,80	200	ИН00313
Плоды свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
<b>Обед</b>	<b>1 071</b>	<b>35,16</b>	<b>43,01</b>	<b>136,35</b>	<b>35,75</b>	<b>960</b>	
Салат из свежих огурцов	102	0,70	10,10	2,00	5,00	100	ИН00017
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Гуляш из говядины (2-й вариант)	219	14,67	16,13	3,67	1,07	100	ИН00368
<b>Итого за день:</b>	<b>1 940</b>	<b>75,22</b>	<b>87,08</b>	<b>216,97</b>	<b>80,38</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Федак*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*Журавлева*

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Столовая

Дети 7-11 (интернат)

**МЕНЮ**  
27.09.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>866</b>	<b>40,33</b>	<b>44,01</b>	<b>80,27</b>	<b>2,47</b>	<b>505</b>	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Запеканка из творога	567	32,00	33,60	31,87	0,80	200	ИН00313
<b>2 Завтрак</b>	<b>41</b>	<b>0,76</b>	<b>0,22</b>	<b>8,11</b>	<b>64,86</b>	<b>200</b>	
Плоды свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
<b>Обед</b>	<b>1 071</b>	<b>35,16</b>	<b>43,01</b>	<b>136,35</b>	<b>35,75</b>	<b>960</b>	
Салат из свежих огурцов	102	0,70	10,10	2,00	5,00	100	ИН00017
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Гуляш из говядины (2-й вариант)	219	14,67	16,13	3,67	1,07	100	ИН00368
<b>2 Полдник</b>	<b>463</b>	<b>16,30</b>	<b>15,33</b>	<b>64,93</b>	<b>9,27</b>	<b>300</b>	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Шанежка с картофелем	357	10,50	10,33	55,33	6,67	100	ИН00553
<b>Ужин</b>	<b>768</b>	<b>38,30</b>	<b>26,24</b>	<b>94,53</b>	<b>8,34</b>	<b>660</b>	
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Биточки из говядины	229	14,24	14,00	11,44		80	ИН00381
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50	ИН00456
<b>2ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>	
Ацидофилин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/3
<b>Итого за день:</b>	<b>3 309</b>	<b>136,65</b>	<b>133,81</b>	<b>392,19</b>	<b>122,09</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Федак*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*Журавлева*

(подпись)

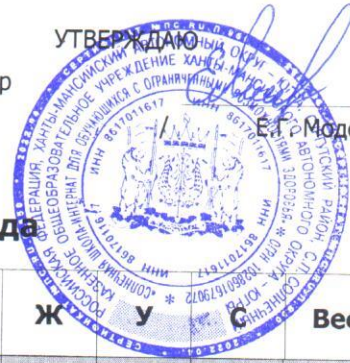
И.А.Журавлева

(ФИО)



Директор

УТВЕРЖДАЮ



Е.Г. Модестова /

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

**МЕНЮ**  
27.09.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>1 035</b>	<b>48,82</b>	<b>52,55</b>	<b>93,51</b>	<b>44,83</b>	<b>685</b>	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
Плоды свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
Запеканка из творога	709	40,00	42,00	39,84	1,00	250	ИН00313
<b>Обед</b>	<b>1 104</b>	<b>36,15</b>	<b>43,06</b>	<b>143,53</b>	<b>35,75</b>	<b>972</b>	
Салат из свежих огурцов	102	0,70	10,10	2,00	5,00	100	ИН00017
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
Гуляш из говядины (2-й вариант)	219	14,67	16,13	3,67	1,07	100	ИН00368
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
<b>Итого за день:</b>	<b>2 139</b>	<b>84,97</b>	<b>95,61</b>	<b>237,04</b>	<b>80,58</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*И.А. Журавлева*

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)