



Столовая  
Дети 12-18 (интернат)

**МЕНЮ**  
**26.10.2023 четверг**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>587</b>	<b>23,70</b>	<b>34,79</b>	<b>44,33</b>	<b>22,49</b>	<b>605</b>	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Капуста тушеная	72	4,26	4,14	4,49	19,55	230	ИН00423
<b>2 Завтрак</b>	<b>51</b>	<b>0,43</b>	<b>0,43</b>	<b>10,60</b>	<b>10,82</b>	<b>200</b>	
Фрукты свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
<b>Обед</b>	<b>1 112</b>	<b>37,00</b>	<b>37,77</b>	<b>154,57</b>	<b>56,08</b>	<b>1000</b>	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из смородины	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200	ИН511/2
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250/10	ИН00134
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
<b>2 Полдник</b>	<b>451</b>	<b>11,70</b>	<b>11,57</b>	<b>74,80</b>	<b>74,64</b>	<b>350</b>	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Блинчики с джемом	354	11,00	11,27	52,00	4,64	150	ИН00530
<b>Ужин</b>	<b>708</b>	<b>26,98</b>	<b>33,65</b>	<b>74,24</b>	<b>34,34</b>	<b>630</b>	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100	ИН00022
Рагу из птицы	397	22,08	23,05	25,44	16,64	280	ИН00407
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
<b>2ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>	
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
<b>Итого за день:</b>	<b>3 009</b>	<b>105,61</b>	<b>123,21</b>	<b>366,54</b>	<b>199,77</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*И.А. Журавлева*

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

**МЕНЮ**  
**26.10.2023 четверг**



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>578</b>	<b>23,14</b>	<b>34,25</b>	<b>43,74</b>	<b>19,94</b>	<b>575</b>	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
<b>2 Завтрак</b>	<b>51</b>	<b>0,43</b>	<b>0,43</b>	<b>10,60</b>	<b>10,82</b>	<b>200</b>	
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
<b>Обед</b>	<b>925</b>	<b>30,56</b>	<b>36,89</b>	<b>116,61</b>	<b>56,08</b>	<b>910</b>	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из смородины	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200	ИН511/2
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250/10	ИН00134
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
<b>2 Полдник</b>	<b>333</b>	<b>8,03</b>	<b>7,82</b>	<b>57,47</b>	<b>73,09</b>	<b>300</b>	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Блинчики с джемом	236	7,33	7,52	34,67	3,09	100	ИН00530
<b>Ужин</b>	<b>637</b>	<b>23,04</b>	<b>29,53</b>	<b>69,70</b>	<b>31,37</b>	<b>580</b>	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100	ИН00022
Рагу из птицы	326	18,14	18,93	20,90	13,67	230	ИН00407
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
<b>2ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>	
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
<b>Итого за день:</b>	<b>2 624</b>	<b>91,00</b>	<b>113,92</b>	<b>306,12</b>	<b>192,70</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Федак*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*Журавлева*

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

**МЕНЮ**  
26.10.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>587</b>	<b>22,66</b>	<b>34,45</b>	<b>45,71</b>	<b>26,97</b>	<b>695</b>	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
<b>Обед</b>	<b>869</b>	<b>28,45</b>	<b>36,51</b>	<b>105,92</b>	<b>56,08</b>	<b>878</b>	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из смородины	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200	ИН511/2
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250/10	ИН00134
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
<b>Итого за день:</b>	<b>1 456</b>	<b>51,11</b>	<b>70,96</b>	<b>151,63</b>	<b>83,05</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Федак*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*Журавлева*

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

**МЕНЮ**  
**26.10.2023 четверг**



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>611</b>	<b>23,42</b>	<b>34,53</b>	<b>50,63</b>	<b>26,97</b>	<b>705</b>	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Плоды свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
<b>Обед</b>	<b>1 034</b>	<b>35,39</b>	<b>42,09</b>	<b>127,49</b>	<b>60,21</b>	<b>972</b>	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из смородины	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200	ИН511/2
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250/10	ИН00134
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
<b>Итого за день:</b>	<b>1 645</b>	<b>58,81</b>	<b>76,62</b>	<b>178,12</b>	<b>87,18</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*И.А. Журавлева*

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

