

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
26.09.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	642	18,99	22,28	91,36	6,75	615	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Каша рисовая молочная жидкая	229	5,54	8,62	32,40	1,54	200	ИН00268
Фрукты свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Обед	960	36,06	26,42	143,53	25,20	960	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200	ИН00513
Суп крестьянский с крупой	113	2,13	5,10	14,55	9,95	250	ИН00154
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Итого за день:	1 602	55,05	48,70	234,89	31,95		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Реев

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
26.09.2023 ВТОРНИК



Наименование	Энерг. цен.	Б	Б	Б	Б	Вес (г)	№ рец
Завтрак	724	21,14	24,52	104,38	7,14	675	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша рисовая молочная жидкая	287	6,93	10,78	40,50	1,93	250	ИН00268
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Обед	993	37,05	26,47	150,71	25,20	972	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200	ИН00513
Суп крестьянский с крупой	113	2,13	5,10	14,55	9,95	250	ИН00154
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Итого за день:	1 717	58,19	50,99	255,09	32,34		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

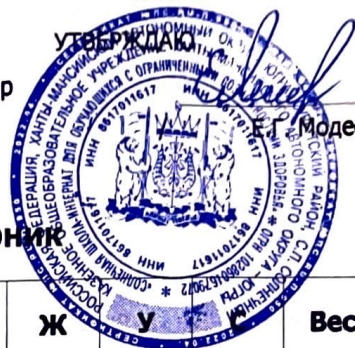
(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



МЕНЮ

26.09.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	№ рец	
Завтрак	828	22,66	30,71	115,24	15,13	645	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30	40	ИН00300	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша рисовая молочная жидкая	287	6,93	10,78	40,50	1,93	250	ИН00268
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04	5	ИН00478	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	50	ИН00108	
Салат из овощей с суховруктами	137	1,80	6,40	18,10	11,50	100	ИН00030
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед	1 147	42,50	27,30	181,49	25,20	1050	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200	ИН00513
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20	100	ИН00108	
Суп крестьянский с крупой	113	2,13	5,10	14,55	9,95	250	ИН00154
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08	120	ИН00109	
2 Полдник	531	9,50	8,00	91,50	4,26	350	
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Пирожки печенные с повидлом	476	9,00	8,00	91,50	0,26	150	ИН00542
Ужин	763	26,77	40,13	73,64	60,83	630	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	50	ИН00108	
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/2
Итого за день:	3 420	107,66	111,46	481,01	112,23		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федка

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)

МЕНЮ
26.09.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	№ рец
Завтрак	719	20,15	27,19	98,60	12,44	565
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИИ00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИИ00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИИ00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40 ИИ00108
Каша рисовая молочная жидкая	229	5,54	8,62	32,40	1,54	200 ИИ00268
Салат из овощей с суховруктами	110	1,44	5,12	14,48	9,20	80 ИИ00030
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200 ИИ112/2
Обед	960	36,06	26,42	143,53	25,20	960
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100 ИИ00052
Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200 ИИ00513
Суп крестьянский с крупой	113	2,13	5,10	14,55	9,95	250 ИИ00154
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180 ИИ00291
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИИ00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80 ИИ00109
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100 ИИ00398
2 Полдник	372	6,50	5,33	61,00	4,17	300
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200 ИИ518/2
Пирожки печенные с повидлом	317	6,00	5,33	61,00	0,17	100 ИИ00542
Ужин	687	22,93	34,98	69,94	56,70	580
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200 ИИ00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИИ00108
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230 ИИ00352
Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100 ИИ00076
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200 ИИ516/2
Итого за день:	2 889	91,87	99,24	392,21	105,32	

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)