

# МЕНЮ

26.04.2024 пятница



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.И. Модестова

/

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Итого за день:					
							778	25,22	26,51	108,72	50,89	720
<b>Завтрак</b>												
40	Лицо вареное	63	5,10	4,60	0,30							
200	Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70						
100	Икра кабахчювая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00						
200	Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03						
50	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70							
130	Плоды свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16						
<b>Обед</b>												
100	Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40						
200	Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50						
100	Печень, тушенная в соусе	144	13,30	7,70	5,50	10,00						
250	Борщ с фасолью и картофелем	116	3,70	5,10	13,83	6,75						
180	Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50							
72	Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05							
70	Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45							
<b>Итого за день:</b>												
		1 872	64,35	60,93	264,85	76,54						

Составитель Шеф-повар

А.А. Фелака

(подпись)

(ФИО)

Медсестра

Е.Ю. Разова

(подпись)

(ФИО)

# МЕНЮ

26.04.2024 пятница

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.Г. Модестова



№ п/п	Наименование	Едизм.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ п/п
<b>Завтрак</b>								
40	Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30			40
200	Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70		200
100	Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00		100
200	Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03		200
40	Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56			40
130	Плоды свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16		130
<b>Обед</b>								
100	Салат винегрет овощной	130	1,30	10,80	6,80	8,40		100
200	Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50		200
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60			50
250	Борщ с фасолью и картофелем	116	3,70	5,10	13,83	6,75		250
180	Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50			180
48	Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03			48
80	Печень, тушенная в соусе	115	10,64	6,16	4,40	8,00		80
<b>Итого за день:</b>								
		1 728	57,84	58,67	240,74	74,54		

Составитель Шеф-повар А.А. Фелдака (подпись) (ФИО)

Медсестра Е.Ю. Разова (подпись) (ФИО)



**МЕНЮ**  
26.04.2024 пятница



Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

/

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ п/п
<b>Завтрак</b>								
40	Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30			ИНН00300
200	Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70		ИНН00497
100	Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00		ИНН00115
50	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70			ИНН00111
250	Макаронные изделия запеченные с сыром	315	11,23	8,77	47,56	0,04		ИНН00296
200	Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50		ИНН00508
100	Печень, тушенная в соусе	144	13,30	7,70	5,50	10,00		ИНН00401
100	Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20			ИНН00108
120	Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08			ИНН00109
250	Борщ с фасолью и картофелем	116	3,70	5,10	13,83	6,75		ИНН00129
180	Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50			ИНН00237
<b>2 Полдник</b>								
200	Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60		ИНН00515
50	Праники	175	1,40	1,65	38,65			ИНН00589
<b>Ужин</b>								
100	Салат из моркови с зеленым горошком	122	1,90	10,10	5,90	4,60		ИНН00061
200	Кисель из ягода	87	0,20	0,10	21,50	29,30		ИНН00505
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60			ИНН00108
180	Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12		ИНН00429
100	Гуляш из говядины (1-й вариант)	247	17,17	18,33	3,50	1,08		ИНН00367
200	2ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИНН00517
<b>Итого за день:</b>								
		3 298	116,37	113,49	448,35	144,15		

Составитель Шеф-повар

А.А. Федака

Медсестра

Е.Ю. Разова

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



# МЕНЮ

26.04.2024 ПЯТНИЦА



Директор

E.I. Модестова

/

№ п/п	Вес (г)	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С
<b>Завтрак</b>						
Яйцо вареное	40	63	5,10	4,60	0,30	
Какао с молоком (2-й вариант)	200	186	5,00	4,40	31,70	1,70
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119	1,90	8,90	7,70	7,00
Макаронные изделия запеченные с сыром	200	252	8,98	7,02	38,05	0,03
Батон нарезной	50	131	3,75	1,45	25,70	
<b>2 Завтрак</b>	<b>200</b>	<b>41</b>	<b>0,76</b>	<b>0,22</b>	<b>8,11</b>	<b>64,86</b>
Фрукты свежие (мандарин)	200	41	0,76	0,22	8,11	64,86
<b>Обед</b>						
Салат винегрет овощной	100	130	1,30	10,80	6,80	8,40
Компот из смеси сухофруктов	200	110	0,50		27,00	0,50
Печень, тушенная в соусе	100	144	13,30	7,70	5,50	10,00
Хлеб пшеничный	50	118	3,80	0,40	24,60	
Хлеб ржаной	80	139	5,28	0,96	26,72	
Борщ с фасолью и картофелем	250	116	3,70	5,10	13,83	6,75
Отварная гречка рассыпчатая	180	304	10,26	9,41	44,50	
<b>2 Подник</b>	<b>250</b>	<b>281</b>	<b>7,20</b>	<b>6,65</b>	<b>48,25</b>	<b>2,60</b>
Молоко кипяченое	200	106	5,80	5,00	9,60	2,60
Пшеники	50	175	1,40	1,65	38,65	
<b>Ужин</b>						
Салат из моркови с зеленым горошком	100	122	1,90	10,10	5,90	4,60
Кисель из ягод	200	87	0,20	0,10	21,50	29,30
Хлеб пшеничный	50	118	3,80	0,40	24,60	
Картофельное пюре	180	166	3,78	7,92	19,62	6,12
Гуляш из говядины (1-й вариант)	100	247	17,17	18,33	3,50	1,08
<b>2 ужин</b>	<b>200</b>	<b>174</b>	<b>10,00</b>	<b>6,40</b>	<b>17,00</b>	<b>1,20</b>
Йогурт	200	174	10,00	6,40	17,00	1,20
<b>Итого за день:</b>						
		<b>3 048</b>	<b>107,68</b>	<b>110,86</b>	<b>400,88</b>	<b>144,14</b>

Составитель Шеф-повар

A.A. Федака

(подпись)

(ФИО)

Медсестра

E.Y. Разова

(должность)

(ФИО)