



Наименование		Энерг.	Б	Ж	Бес (г)	№ п/п
Завтрак						
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИИ00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИИ00497
Каша "Дружба"	283	6,58	14,58	31,33	1,65	250 ИИ00260
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИИ00478
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50 ИИ00111
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100 ИИ00007
2 Завтрак						
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	11,14	5,41		200 ИИ112/2
Хлеб пшеничный	1082	10,82				1050
Напиток клюквенный	235	7,60	0,80	49,20		100 ИИ00108
Печень говяжья по-строгановски	83	0,10		20,70	1,20	200 ИИ00520
Картофельное пюре	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100 ИИ00398
Хлеб ржаной	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180 ИИ00429
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	209	7,92	1,44	40,08		120 ИИ00109
Салат из цветной капусты, помидоров зелени	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250 ИИ00128
2 Полдник						
Печенье	264	4,25	8,20	5,10	23,40	100 ИИ00045
Сок фруктовый	209	3,75	4,90	37,20		50 ИИ00590
Ужин						
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200 ИИ00508
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100 ИИ00115
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180 ИИ00291
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИИ00108
Мясо отварное	283	27,20	19,40			100 ИИ00357
Итого за день						
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200 ИИ516/2

Составитель Шеф-повар
(подпись) (должность)

A.A. Федюка
(подпись) (ФИО)

E.O. Разова
(подпись) (ФИО)

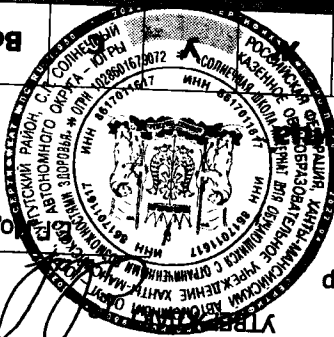
Столвая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ

Директор

Подпись



26.01.2024 ПЯТНИЦА

Наименование		Энерг.	Б	Бес (г)	№ пп
Завтрак					
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30	40 ИИ00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	200 ИИ00497
Каша "Дружба"	283	6,58	14,58	31,33	250 ИИ00260
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04	5 ИИ00478
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70	50 ИИ00111
Фрукты свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	130 ИИ112/2
Обед					
Напиток клюквенный	928	13,54	1,06	48,75	972
Печень говяжья по-строгановски	83	0,10	20,70	1,20	200 ИИ00520
Картофельное пюре	194	16,36	12,55	3,91	100 ИИ00398
Хлеб ржакной	166	3,78	7,92	19,62	180 ИИ00429
Хлеб пшеничный	125	4,75	0,86	24,05	72 ИИ00109
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	165	5,32	0,55	34,45	70 ИИ00108
Салат из цветной капусты, помидоров зелени	95	1,83	5,00	10,65	250 ИИ00128
100	100	1,40	8,20	5,10	100 ИИ00045

Составитель Шеф-повар

(должность)

A.A. Фетакса

(подпись)

(ФИО)

Медсестра

(должность)

E.O. Разова

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

Директор



26.01.2024 ПЯТНИЦА

Наименование		Энерг. цен.	Б	Ж	вес (г)	№ пер
Яйцо вареное						
Какао с молоком (2-й вариант)	63	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
Масло сливочное	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Каша "Дружба"	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Батон нарезной	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200 ИН00260
Плоды свежие (Груши)	105	3,00	1,16	20,56		40 ИН00111
Обед						
Хлеб пшеничный	639	0,25	0,25	0,25	8,75	923
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10	20,70	1,20		200 ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100 ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180 ИН00429
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48 ИН00109
Борщ с капустой и картофелем	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250 ИН00128
Салат из цветной капусты, помидоров зелени	100	1,40	8,20	5,10	23,40	100 ИН00045

Составитель Шеф-повар

(должность)

A.A. Феласка

(подпись)

(ФИО)

Медсестра

(должность)

E.O. Разова

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

26.01.2024 ПЯТНИЦА

Директор



Наименование		Энерг.	Б	Ж	№ п/п
Завтрак					
Яйцо вареное		63	5,10	4,60	0,30
Какао с молоком (2-й вариант)		186	5,00	4,40	31,70
Масло сливочное		200	1,70		
Каша "Дружба"		37	0,03	4,13	0,04
Батон нарезной		226	5,26	11,66	25,06
Салат из моркови		131	3,75	1,45	25,70
2 завтрак		132	1,10	10,10	9,10
Плоды свежие (Груши)		51	0,43	11,14	5,41
Обед					
Хлеб пшеничный		895	32,55	11,30	48,75
Хлеб ржаной		118	3,80	0,40	24,60
Напиток клюквенный		139	5,28	0,96	26,72
Печень говяжья по-строгановски		83	0,10	20,70	1,20
Картофельное пюре		194	16,36	12,55	3,91
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		166	3,78	7,92	19,62
Салат из цветной капусты, помидоров зелени		95	1,83	5,00	10,65
2 полдник		100	1,40	8,20	5,10
Печенье		264	4,25	32,70	4,00
Сок фруктовый		209	3,75	4,90	37,20
Ужин		55	0,50		4,00
Компот из смеси сухофруктов		110	0,50	27,00	0,50
Икра кабачковая (промышленного производства)		119	1,90	8,90	7,70
Макаронные изделия отварные		174	6,79	0,81	34,85
Хлеб пшеничный		118	3,80	0,40	24,60
Мясо отварное		226	21,76	15,52	
Ряженка		100	5,80	5,00	8,00
		200			1,40

Составитель Шеф-повар

(подпись)

A.A. Фелакса

(ф.и.о.)

(подпись)

E.YO. Разова

(ф.и.о.)