

МЕНЮ

25.04.2024 четверг



Директор

Е.И. Модестова

№ п/п	Вес (г)	Б	Ж	У	С	Наименование	Энерг. цен.
-------	---------	---	---	---	---	--------------	-------------

						Завтрак	570	35,03	24,73	47,77	24,03	680
--	--	--	--	--	--	----------------	-----	-------	-------	-------	-------	-----

						Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200 ИН00423
--	--	--	--	--	--	-----------------	----	------	------	------	-------	-------------

						Масо отварное	283	27,20	19,40			100 ИН00357
--	--	--	--	--	--	---------------	-----	-------	-------	--	--	-------------

						Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50 ИН00111
--	--	--	--	--	--	----------------	-----	------	------	-------	--	------------

						Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200 ИН00493
--	--	--	--	--	--	---------------	----	------	--	-------	--	-------------

						Плоды свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130 ИН112/1
--	--	--	--	--	--	-----------------------	----	------	------	------	------	-------------

						Обед	881	26,99	29,92	124,57	46,66	972
--	--	--	--	--	--	-------------	-----	-------	-------	--------	-------	-----

						Компот из ягод	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200 ИН00511
--	--	--	--	--	--	----------------	----	------	------	-------	-------	-------------

						Салат из свеклы с сыром и чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100 ИН00056
--	--	--	--	--	--	------------------------------------	-----	------	-------	------	------	-------------

						Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180 ИН00429
--	--	--	--	--	--	-------------------	-----	------	------	-------	------	-------------

						Рыба, тушеная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100 ИН00343
--	--	--	--	--	--	----------------------------------	-----	------	------	------	------	-------------

						Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72 ИН00109
--	--	--	--	--	--	-------------	-----	------	------	-------	--	------------

						Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70 ИН00108
--	--	--	--	--	--	----------------	-----	------	------	-------	--	------------

						Рассолыник ленинградский	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250 ИН00134
--	--	--	--	--	--	--------------------------	-----	------	------	-------	------	-------------

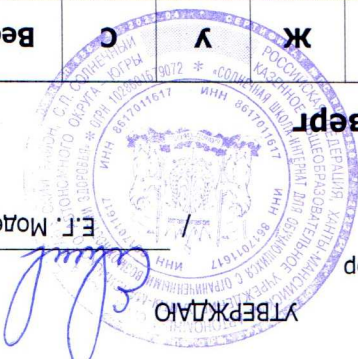
						Итого за день:	1 451	62,02	54,65	172,34	70,69	
--	--	--	--	--	--	-----------------------	-------	-------	-------	--------	-------	--

						Составитель	Щеф-повар		А.А. Федюка		(ФИО)	
						Менеджер			Е.Ю. Разова		(ФИО)	

Handwritten signatures and initials are present in the signature area.

МЕНЮ

25.04.2024 четверг



Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

/

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ п/п
	Завтрак	487	28,84	20,56	42,63	24,03	650	
	Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
	Мясо отварное	226	21,76	15,52			80	ИН00357
	Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
	Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
	Плоды свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
	Обед	792	23,89	29,49	106,70	46,66	928	
	Компот из ягод	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200	ИН00511
	Салат из свеклы с сыром и чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100	ИН00056
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
	Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
	Рыба, тушеная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343
	Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
	Рассолыник ленинградский	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250	ИН00134
Итого за день:		1 279	52,73	50,05	149,33	70,69		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Фадеева

(ФИО)

Медсестра

(должность)

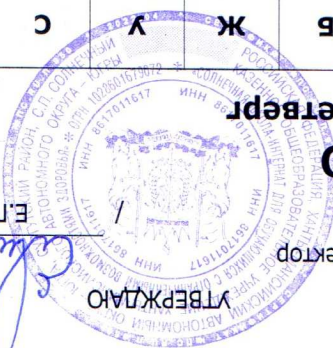
Е.Ю. Разова

(ФИО)

Handwritten signatures in blue ink.

МЕНЮ

25.04.2024 четверг



Директор

Е.Г. Молостова

/

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ п/п
Завтрак								
553	Мясо отварное	35,68	25,35	41,86	21,25	600		
283	Батон нарезной	27,20	19,40			100	ИН00357	
131	Чай с сахаром	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111	
60	Капуста тушеная	0,10	11,28			200	ИН00493	
79	Чай с сахаром	4,63	4,50	4,88	21,25	250	ИН00423	
2 завтрак								
51	Плоды свежие (яблоки)	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1	
1 035	Компот из ягод	32,44	30,75	155,35	46,66	1 050		
71	Хлеб пшеничный	0,30	0,10	17,20	24,00	200	ИН00511	
235	Хлеб ржаной	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108	
131	Хлеб пшеничный	1,50	10,10	8,50	5,50	100	ИН00056	
166	Картофельное пюре	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429	
209	Хлеб ржаной	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109	
102	Хлеб пшеничный	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343	
121	Рыба, тушеная в томате с овощами	2,05	5,25	16,25	7,68	250	ИН00134	
2 полдник								
451	Напиток шиповника	11,70	11,57	74,80	74,64	350		
97	Блинчики с джемом	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519	
354	Напиток клюквенный	11,00	11,27	52,00	4,64	150	ИН00530	
Ужин								
708	Салат из свежих помидоров	26,98	33,65	74,24	34,34	630		
110	Салат из свежих помидоров	1,00	10,20	3,50	16,50	100	ИН00022	
397	Рагу из птицы	22,08	23,05	25,44	16,64	280	ИН00407	
118	Хлеб пшеничный	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108	
83	Напиток клюквенный	0,10	20,70	1,20		200	ИН00520	
100	Хлеб пшеничный	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН00516/1	
2 898	Итого за день:	113,03	106,75	364,85	189,11			

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Медсестра

(должность)

(подпись)

(ФИО)

А.А. Федатка

Е.Ю. Разова

Handwritten signatures and initials in blue ink.

МЕНЮ

25.04.2024 четверг

Директор

УТВЕРЖДАЮ



Е.Г. Модестова

/

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Б	Ж	К	Ц	Вес (г)	№ п/п
Завтрак								
530	Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00		
200	Масо отварное	226	21,76	15,52				
80	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70			
200	Чай с сахаром	60	0,10		11,28			
2 Завтрак								
200	Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82		
Обед								
848	Компот из ягод	71	0,30	0,10	17,20	24,00		
200	Салат из свеклы с сыром и чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50		
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60			
80	Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72			
180	Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12		
100	Рыба, тушеная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36		
250	Расольник ленинградский	121	2,05	5,25	16,25	7,68		
2 Полдник								
200	Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00		
100	Блинчики с джемом	236	7,33	7,52	34,67	3,09		
Ужин								
637	Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50		
230	Рату из птицы	326	18,14	18,93	20,90	13,67		
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60			
200	Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20		
2 Ужин								
200	Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40		
Итого за день:		2 449	92,61	93,22	304,04	180,34		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Феев

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

дег

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)