

Столовая
Дети 12-18 (Школа)



Е.В. Литвинова

МЕНЮ
24.11.2023 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ ре
Завтрак	720	20,79	28,32	95,21	6,86	675	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН0003
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН0004
Каша "Дружба"	283	6,58	14,58	31,33	1,65	250	ИН0002
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00047
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00010
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Обед	959	33,64	36,98	121,88	30,85	972	
Салат из свеклы с сыром и чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100	ИН00056
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
Итого за день:	1 679	54,43	65,30	217,09	37,71		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

И.о. Директора



Е.В. Литвинова

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
24.11.2023 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ ре
Завтрак	639	18,71	25,32	84,02	6,53	615	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН0003
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН0004
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН0004
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН0011
Каша "Дружба"	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200	ИН0026
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН1127
Обед	870	30,54	36,55	104,01	30,85	928	
Салат из свеклы с сыром и чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100	ИН0005
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН0010
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Борщ с капустой и картофелем	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
Итого за день:	1 509	49,25	61,87	188,03	37,38		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

И.о. Директора



Е.В. Литвинова

МЕНЮ
24.11.2023 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец.
Завтрак							
Яйцо вареное	762	20,29	35,29	90,80	6,22	595	
Какао с молоком (2-й вариант)	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН003
Масло сливочное	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН004
Хлеб пшеничный	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН0047
Каша "Дружба"	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН0010
Салат из моркови	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200	ИН0026
2 Завтрак	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100	ИН00007
Фрукты свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед							
Салат из свеклы с сыром и чесноком	926	32,65	36,93	114,70	30,85	960	
Хлеб пшеничный	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100	ИН00056
Хлеб ржаной	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Печень говяжья по-строгановски	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Картофельное пюре	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
2 Полдник	264	4,25	4,90	37,20	4,00	250	
Печенье	209	3,75	4,90	37,20		50	ИН00590
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
	747	34,75	25,63	94,15	7,52	610	
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Мясо отварное	226	21,76	15,52			80	ИН00357
2 ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/2
Итого за день:	2 850	98,17	108,07	355,99	55,40		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Литвинова

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
24.11.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ ре
Завтрак	819	21,61	38,21	97,07	6,55	645	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН003
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН004
Каша "Дружба"	283	6,58	14,58	31,33	1,65	250	ИН002
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН004
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН001
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100	ИН0000
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	
Фрукты свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
Обед	1 113	39,09	37,81	152,66	30,85	1050	
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Салат из свеклы с сыром и чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50	100	ИН00056
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
2 Полдник	264	4,25	4,90	37,20	4,00	250	
Печенье	209	3,75	4,90	37,20		50	ИН00590
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Ужин	804	40,19	29,51	94,15	7,52	630	
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Мясо отварное	283	27,20	19,40			100	ИН00357
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/2
Итого за день:	3 151	111,37	115,75	400,22	55,73		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)