

Столовая
Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
24.10.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	651	19,60	22,27	92,09	62,27	615	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Каша рисовая молочная жидкая	229	5,54	8,62	32,40	1,54	200	ИН00268
Фрукты свежие (Банан)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Обед	947	37,36	27,02	137,83	31,50	960	
Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200	ИН00513
Суп крестьянский с крупой	113	2,13	5,10	14,55	9,95	250	ИН00154
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Итого за день:	1 598	56,96	49,29	229,92	93,77		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
24.10.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	733	21,75	24,51	105,11	62,66	675	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша рисовая молочная жидкая	287	6,93	10,78	40,50	1,93	250	ИН00268
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Фрукты свежие (Банан)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Обед	980	38,35	27,07	145,01	31,50	972	
Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200	ИН00513
Суп крестьянский с крупой	113	2,13	5,10	14,55	9,95	250	ИН00154
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Итого за день:	1 713	60,10	51,58	250,12	94,16		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ

24.10.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	828	22,66	30,71	115,24	15,13	645	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша рисовая молочная жидкая	287	6,93	10,78	40,50	1,93	250	ИН00268
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Салат из овощей с суховрутками	137	1,80	6,40	18,10	11,50	100	ИН00030
2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
Плоды свежие (Банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Обед	1 134	43,80	27,90	175,79	31,50	1050	
Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200	ИН00513
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Суп крестьянский с крупой	113	2,13	5,10	14,55	9,95	250	ИН00154
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
2 Полдник	531	9,50	8,00	91,50	4,26	350	
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Пирожки печенные с повидлом	476	9,00	8,00	91,50	0,26	150	ИН00542
Ужин	763	26,77	40,13	73,64	60,83	630	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/2
Итого за день:	3 421	109,90	112,05	476,43	203,94		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ



Е.В. Мелестова

Столовая
Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
24.10.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	719	20,15	27,19	98,60	12,44	565	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Каша рисовая молочная жидкая	229	5,54	8,62	32,40	1,54	200	ИН00268
Салат из овощей с суховруктами	110	1,44	5,12	14,48	9,20	80	ИН00030
2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
Плоды свежие (Банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Обед	947	37,36	27,02	137,83	31,50	960	
Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200	ИН00513
Суп крестьянский с крупой	113	2,13	5,10	14,55	9,95	250	ИН00154
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
2 Полдник	372	6,50	5,33	61,00	4,17	300	
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Пирожки печенные с повидлом	317	6,00	5,33	61,00	0,17	100	ИН00542
Ужин	687	22,93	34,98	69,94	56,70	580	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
Ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/2
Итого за день:	2 890	94,11	99,83	387,63	197,03		

Составитель Шеф-повар _____ (должность) *Федка* _____ (подпись) А.А. Федака _____ (ФИО)
 Фельдшер _____ (должность) *Журавлева* _____ (подпись) И.А. Журавлева _____ (ФИО)