

# МЕНЮ

24.04.2024 среда

Директор

УТВЕРЖДАЮ

*[Signature]*

Е.Г. Модестова

/

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
-------	--------------	-------------	---	---	---	---	---------

695	<b>Завтрак</b>	844	22,90	31,81	121,51	45,00	
40	Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
200	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200 ИН00501
5	Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
200	Каша рисовая молочная жидкая	229	5,54	8,62	32,40	1,54	200 ИН00268
40	Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40 ИН00111
130	Фрукты свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130 ИН112/6
80	"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04		80 ИН00555
928	<b>Обед</b>	992	30,01	41,75	125,21	38,10	
200	Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200 ИН00505
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
180	Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180 ИН00241
250	Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250 ИН00156
48	Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48 ИН00109
100	Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100 ИН00405
100	Салат зеленый с огурцами	138	1,00	14,10	1,80	6,50	100 ИН00037
	<b>Итого за день:</b>	1 836	52,91	73,56	246,72	83,10	

Составитель Шеф-повар *[Signature]* (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Медсестра *[Signature]* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

**МЕНЮ**  
24.04.2024 среда



Директор

/ E.I. Modestova

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Бес (г)
<b>Завтрак</b>							
1 004	Яйцо вареное	26,43	36,87	146,51	45,39	775	
63	Кофейный напиток с молоком	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
79	Каша рисовая молочная жидкая	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
287	Масло сливочное	6,93	10,78	40,50	1,93	250	ИН00268
37	Батон нарезной	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
131	Плоды свежие (мандарин)	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
27	"Крендель сахарный"	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
380		6,93	13,07	58,80		100	ИН00555
<b>Обед</b>							
1 081	Кисель из ягода	33,11	42,18	143,08	38,10	972	
87	Пшенка рассыпчатая отварная	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
295	Суп-лапша домашняя	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
111	Хлеб ржаной	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
125	Хлеб пшеничный	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
165	Хлеб пшеничный	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
160	Курица в соусе с томатом	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
138	Салат зеленый с огурцами	1,00	14,10	1,80	6,50	100	ИН00037
<b>Итого за день:</b>							
2 085		59,54	79,05	289,59	83,49		

Составитель Шеф-повар *Евгений* (подпись) (ФИО)  
 А.А. Федака (подпись) (ФИО)  
 Медсестра *Евгения* (подпись) (ФИО)  
 Е.Ю. Радова (подпись) (ФИО)

# МЕНЮ

24.04.2024 среда

Директор



E.I. Modestova

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ п/п
-------	--------------	-------------	---	---	---	---	---------	-------

575	<b>Завтрак</b>	843	23,16	31,96	121,38	2,84	575	
-----	----------------	-----	-------	-------	--------	------	-----	--

40	Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
----	--------------	----	------	------	------	--	----	---------

200	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
-----	----------------------------	----	------	------	-------	------	-----	---------

5	Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
---	-----------------	----	------	------	------	--	---	---------

200	Каша рисовая молочная жидкая	229	5,54	8,62	32,40	1,54	200	ИН00268
-----	------------------------------	-----	------	------	-------	------	-----	---------

50	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
----	----------------	-----	------	------	-------	--	----	---------

80	"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04		80	ИН00555
----	---------------------	-----	------	-------	-------	--	----	---------

200	<b>2 Завтрак</b>	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	
-----	------------------	----	------	------	------	-------	-----	--

200	Фрукты свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
-----	--------------------------	----	------	------	------	-------	-----	---------

1 048	<b>Обед</b>	32,12	42,13	135,90	38,10	960		
-------	-------------	-------	-------	--------	-------	-----	--	--

200	Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
-----	----------------	----	------	------	-------	-------	-----	---------

50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
----	----------------	-----	------	------	-------	--	----	---------

80	Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
----	-------------	-----	------	------	-------	--	----	---------

180	Пшенка рассыпчатая отварная	295	7,96	9,74	43,96		180	ИН00241
-----	-----------------------------	-----	------	------	-------	--	-----	---------

250	Суп-лапша домашняя	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	ИН00156
-----	--------------------	-----	------	------	-------	------	-----	---------

100	Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
-----	--------------------------	-----	-------	-------	------	------	-----	---------

100	Салат зеленый с орехами	138	1,00	14,10	1,80	6,50	100	ИН00037
-----	-------------------------	-----	------	-------	------	------	-----	---------

315	<b>2 Полдник</b>	9,55	9,90	46,80	2,60	250		
-----	------------------	------	------	-------	------	-----	--	--

200	Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
-----	------------------	-----	------	------	------	------	-----	---------

50	Печенье	209	3,75	4,90	37,20		50	ИН00590
----	---------	-----	------	------	-------	--	----	---------

812	<b>Ужин</b>	41,57	29,26	95,53	7,80	660		
-----	-------------	-------	-------	-------	------	-----	--	--

100	Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
-----	--	-----	------	------	------	------	-----	---------

180	Люре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
-----	----------------	-----	-------	------	-------	--	-----	---------

50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
----	----------------	-----	------	------	-------	--	----	---------

30	Соус красный основной	19	0,44	0,73	2,78	0,80	30	ИН00456
----	-----------------------	----	------	------	------	------	----	---------

200	Чай с сахаром	60	0,10	11,28			200	ИН00493
-----	---------------	----	------	-------	--	--	-----	---------

100	Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100	ИН00381
-----	---------------------	-----	-------	-------	-------	--	-----	---------

200	<b>2 Ужин</b>	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
-----	---------------	-----	------	------	------	------	-----	--

200	Ацидофилин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/3
-----	------------	-----	------	------	------	------	-----	---------

3 159	<b>Итого за день:</b>	112,96	118,47	415,72	117,60			
-------	-----------------------	--------	--------	--------	--------	--	--	--

А.А. Федака	(подпись)	(ФИО)
-------------	-----------	-------

Е.Ю. Разова	(подпись)	(ФИО)
-------------	-----------	-------

Составитель Шеф-повар	(подпись)	(должность)
-----------------------	-----------	-------------

Медсестра	(подпись)	(должность)
-----------	-----------	-------------

**МЕНЮ**

24.04.2024 среда



Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Т. Модестова

/

№ п/п	Енерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Наименование
-------	-------------	---	---	---	---	---------	--------------

650	1 014	25,97	40,86	141,28	3,23	650	<b>Завтрак</b>
-----	-------	-------	-------	--------	------	-----	----------------

40	63	5,10	4,60	0,30		40	Яйцо вареное
----	----	------	------	------	--	----	--------------

200	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	Кофейный напиток с молоком
-----	----	------	------	-------	------	-----	----------------------------

250	287	6,93	10,78	40,50	1,93	250	Каша рисовая молочная жидкая
-----	-----	------	-------	-------	------	-----	------------------------------

50	131	3,75	1,45	25,70		50	Батон нарезной
----	-----	------	------	-------	--	----	----------------

100	380	6,93	13,07	58,80		100	"Крендель сахарный"
-----	-----	------	-------	-------	--	-----	---------------------

10	74	0,06	8,26	0,08		10	Масло сливочное
----	----	------	------	------	--	----	-----------------

200	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	<b>2 Завтрак</b>
-----	----	------	------	------	-------	-----	------------------

200	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	Фрукты свежие (мандарин)
-----	----	------	------	------	-------	-----	--------------------------

1 050	1 235	38,56	43,01	173,86	38,10	1 050	<b>Обед</b>
-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------------

200	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	Кисель из ягод
-----	----	------	------	-------	-------	-----	----------------

200	235	7,60	0,80	49,20		200	Хлеб пшеничный
-----	-----	------	------	-------	--	-----	----------------

100	295	7,96	9,74	43,96		180	Пшенка рассыпчатая отварная
-----	-----	------	------	-------	--	-----	-----------------------------

250	111	2,55	5,58	13,90	0,38	250	Суп-лапша домашняя
-----	-----	------	------	-------	------	-----	--------------------

120	209	7,92	1,44	40,08		120	Хлеб ржаной
-----	-----	------	------	-------	--	-----	-------------

100	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	Курица в соусе с томатом
-----	-----	-------	-------	------	------	-----	--------------------------

100	138	1,00	14,10	1,80	6,50	100	Салат зеленый с огурцами
-----	-----	------	-------	------	------	-----	--------------------------

250	315	9,55	9,90	46,80	2,60	250	<b>2 Полдник</b>
-----	-----	------	------	-------	------	-----	------------------

200	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	Молоко кипяченое
-----	-----	------	------	------	------	-----	------------------

50	209	3,75	4,90	37,20		50	Печенье
----	-----	------	------	-------	--	----	---------

660	812	41,57	29,26	95,53	7,80	660	<b>Ужин</b>
-----	-----	-------	-------	-------	------	-----	-------------

100	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	Икра кабаховая (промышленного производства)
-----	-----	------	------	------	------	-----	---

180	210	17,53	1,73	34,87		180	Пюре из гороха
-----	-----	-------	------	-------	--	-----	----------------

50	118	3,80	0,40	24,60		50	Хлеб пшеничный
----	-----	------	------	-------	--	----	----------------

30	19	0,44	0,73	2,78	0,80	30	Соус красный основной
----	----	------	------	------	------	----	-----------------------

200	60	0,10		11,28		200	Чай с сахаром
-----	----	------	--	-------	--	-----	---------------

100	286	17,80	17,50	14,30		100	Биточки из говядины
-----	-----	-------	-------	-------	--	-----	---------------------

200	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	<b>Ужин</b>
-----	-----	------	------	------	------	-----	-------------

200	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	Ацидофилин
-----	-----	------	------	------	------	-----	------------

3 517	122,21	5,80	5,00	8,00	1,40	3 517	<b>Итого за день:</b>
-------	--------	------	------	------	------	-------	-----------------------

100	100	100	100	100	100	100	
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--

200	200	200	200	200	200	200	
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--

200	200	200	200	200	200	200	
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--

200	200	200	200	200	200	200	
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--

200	200	200	200	200	200	200	
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--

200	200	200	200	200	200	200	
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--

200	200	200	200	200	200	200	
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--

200	200	200	200	200	200	200	
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--

200	200	200	200	200	200	200	
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--

200	200	200	200	200	200	200	
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--

200	200	200	200	200	200	200	
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Смирнов*

(подпись)

A.A. Федюка

(ФИО)

Медсестра

(должность)

*Иванова*

(подпись)

E.O. Разова

(ФИО)