

Е.В. Литвинова

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
23.11.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	729	28,32	28,08	95,24	10,20	690
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200 ИН00501
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20 ИН00100
Каша пшеничная вязкая	367	10,83	14,88	47,55	1,73	250 ИН00256
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130 ИН112/1
Обед	821	27,69	18,20	122,20	31,04	972
Рыба, тушенная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100 ИН00343
Рис отварной	246	4,43	7,30	40,57		180 ИН00414
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72 ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70 ИН00108
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200 ИН518/2
Суп картофельный с фасолью	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250 ИН00144
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100 ИН00107
Итого за день:	1 550	56,01	46,28	217,44	41,24	

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

МЕНЮ
23.11.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж *	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	747	27,37	31,32	93,64	8,22	610	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Каша пшеничная вязкая	294	8,66	11,90	38,04	1,38	200	ИН00256
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	975	33,14	19,03	152,98	31,04	1050	
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100	ИН00107
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Рыба, тушенная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343
Рис отварной	246	4,43	7,30	40,57		180	ИН00414
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Суп картофельный с фасолью	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
2 Полдник	630	10,50	19,61	99,48		350	
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
"Крендель сахарный"	570	10,40	19,61	88,20		150	ИН00555
Ужин	715	22,64	26,03	96,18	41,32	630	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	99	1,80	6,20	8,90	10,10	100	ИН00075
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Перловка отварная рассыпчатая	251	5,51	8,08	37,76		180	ИН00242
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:	3 218	99,88	101,42	460,88	92,80		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

МЕНЮ
23.11.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	722	27,07	30,02	90,68	7,14	590	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Каша пшеничная вязкая	294	8,66	11,90	38,04	1,38	200	ИН00256
Салат из свеклы с черносливом	99	1,20	5,20	11,84	4,32	80	ИН00052
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	784	26,48	18,13	114,32	28,04	940	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Рыба, тушенная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343
Рис отварной	246	4,43	7,30	40,57		180	ИН00414
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Суп картофельный с фасолью	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Овощи натуральные соленые(помидоры)	16	0,88	0,08	2,80	12,00	80	ИН00107
2 Полдник	440	7,03	13,07	70,08		300	
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
"Крендель сахарный"	380	6,93	13,07	58,80		100	ИН00555
Ужин	670	21,62	23,79	91,49	44,32	600	
Салат картофельный с огурцами солеными	96	1,70	5,30	10,50	13,10	100	ИН00066
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Перловка отварная рассыпчатая	209	4,59	6,74	31,47		150	ИН00242
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:	2 767	88,43	90,44	385,17	91,72		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

МЕНЮ
23.11.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	632	25,39	25,02	80,81	9,85	630	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Каша пшеничная вязкая	294	8,66	11,90	38,04	1,38	200	ИН00256
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Обед	732	24,59	17,77	104,33	31,04	928	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Рыба, тушеная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343
Рис отварной	246	4,43	7,30	40,57		180	ИН00414
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Суп картофельный с фасолью	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100	ИН00107
Итого за день:	1 364	49,98	42,79	185,14	40,89		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)