



Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ

23.10.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	631	16,34	27,31	75,88	4,72	575	
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04			5 ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60			50 ИН00108
Каша манная молочная жидкая	215	6,20	7,46	30,86	1,38		200 ИН00262
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14		20 ИН00100
Чай с сахаром	60	0,10		11,28			200 ИН00493
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20		100 ИН00007
2 Завтрак	42	0,74	0,22	8,10	64,86	200	
Плоды или ягоды свежие (мандарин)	42	0,74	0,22	8,10	64,86		200 ИН112/6
Обед	797	39,38	29,30	79,82	37,45	890	
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50		250 ИН00142
Жаркое по-домашнему	396	27,18	24,25	17,35	7,95		230 ИН00369
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60			50 ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72			80 ИН00109
Сок фруктовый	55	0,50			4,00		200 ИН518/2
Овощи натуральные соленые(помидоры)	16	0,88	0,08	2,80	12,00		80 ИН00107
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60		200 ИН00515
Вафли	175	1,40	1,65	38,65			50 ИН00588
Ужин	618	26,45	26,89	67,00	106,42	580	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00		200 ИН00519
Голубцы ленивые	288	19,55	19,09	9,20	28,52		230 ИН00372
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60			50 ИН00108
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90		100 ИН00119
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40		200 ИН516/1
Итого за день:	2 469	95,91	95,37	287,05	217,45		

Составитель Шеф-повар

(должность)



(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)



(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
23.10.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	685	17,89	29,18	83,60	5,07	625	
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100	ИН00007
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Каша манная молочная жидкая	269	7,75	9,33	38,58	1,73	250	ИН00262
2 Завтрак	42	0,74	0,22	8,10	64,86	200	
Флоды или ягоды свежие (мандарин)	42	0,74	0,22	8,10	64,86	200	ИН112/6
Обед	887	45,51	34,59	84,29	42,18	960	
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100	ИН00107
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Жаркое по-домашнему	482	33,09	29,52	21,12	9,68	280	ИН00369
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00588
Ужин	681	30,70	31,04	69,00	112,62	630	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Голубцы ленивые	351	23,80	23,24	11,20	34,72	280	ИН00372
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:	2 676	107,84	106,68	301,24	228,73		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
23.10.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	580	17,28	19,22	79,77	44,03	655	
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Фрукты свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
Каша манная молочная жидкая	269	7,75	9,33	38,58	1,73	250	ИН00262
Обед	920	46,50	34,64	91,47	42,18	972	
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100	ИН00107
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Жаркое по-домашнему	482	33,09	29,52	21,12	9,68	280	ИН00369
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Итого за день:	1 500	63,78	53,86	171,24	86,21		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая
Дети 7-11 (Школа)

Директор

УТВЕРЖДАЮ



Е.Г. Модестова

МЕНЮ
23.10.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное	502	14,97	17,27	67,13	43,68	595	
Хлеб пшеничный	37	0,03	4,13	0,04			5 ИН00478
Каша манная молочная жидкая	94	3,04	0,32	19,68			40 ИН00108
Сыр голандский	215	6,20	7,46	30,86	1,38	200	ИН00262
Чай с сахаром	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Плоды свежие (мандарин)	60	0,10		11,28		200	ИН00493
	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	797	39,38	29,30	79,82	37,45	890	
Жаркое по-домашнему	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Хлеб пшеничный	396	27,18	24,25	17,35	7,95	230	ИН00369
Хлеб ржаной	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сок фруктовый	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Овощи натуральные соленые(помидоры)	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
	16	0,88	0,08	2,80	12,00	80	ИН00107
Итого за день:	1 299	54,35	46,57	146,95	81,13		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)