

МЕНЮ

23.04.2024 вторник

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова



№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ п/п
Завтрак								
993	Какао с молоком (2-й вариант)	41,61	46,68	99,27	6,38	625		
186	Запеканка из творога	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497	
567	Масло сливочное	32,00	33,60	31,87	0,80	200	ИН00313	
37	Батон нарезной	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478	
105	Соус молочный сладкий	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111	
65	Плоды свежие (Груши)	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440	
33	Хлеб пшеничный	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2	
Обед								
945	Компот из вишен и яблок	37,66	36,64	115,72	39,70	908		
98	Салат овощной	0,20	0,10	24,10	2,10	200	ИН00513	
111	Хлеб ржаной	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069	
118	Хлеб пшеничный	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108	
162	Рагу из овощей	3,60	9,63	15,30	13,77	180	ИН00195	
83	Хлеб ржаной	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109	
144	Суп картофельный с рыбой	9,85	4,83	15,15	12,13	250	ИН00150	
229	Котлеты из говядины	14,24	14,00	11,44		80	ИН00381	
Итого за день: 1 938 79,27 83,32 214,99 46,08								

Составитель Шеф-повар *Shest* (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Медсестра *Shest* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

МЕНЮ

23.04.2024 вторник

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова



№ п/п	Наименование	Енерг. цен.	Б	Ж	У	С	Всес (г)	№ п/п
605	Какао с молоком (2-й вариант)	123	43,88	53,16	115,27	14,37	605	
200	Масло сливочное	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
5	Батон нарезной	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
50	Соус молочный сладкий	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
50	Запеканка из творога	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50	ИН00440
200	Салат из овощей с суховруками	567	32,00	33,60	31,87	0,80	200	ИН00313
100	Салат из овощей	137	1,80	6,40	18,10	11,50	100	ИН00030
200	Хлеб пшеничный	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200	ИН112/2
100	Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200	ИН00513
100	Хлеб ржаной	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
100	Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
180	Хлеб ржаной	162	3,60	9,63	15,30	13,77	180	ИН00195
120	Котлеты из говядины	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
100	Суп картофельный с рыбой	286	17,80	17,50	14,30		100	ИН00381
250	Сок фруктовый	144	9,85	4,83	15,15	12,13	250	ИН00150
350	Пирожки печенные с повидлом	531	9,50	8,00	91,50	4,26	350	
200	Сок фруктовый	55	0,50		4,00		200	ИН518/2
150	Пирожки печенные с повидлом	476	9,00	8,00	91,50	0,26	150	ИН00542
630	Ужин	763	26,77	40,13	73,64	60,83	630	
200	Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
280	Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
100	Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076
200	Ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
200	Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/2
Итого за день:		3 813	136,15	148,01	466,78	125,97		

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Handwritten signatures in blue ink.

МЕНЮ

23.04.2024 вторник

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Т. Моделстова



№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вс (г)
585	Завтрак	1 096	43,52	51,88	111,65	12,07	585
200	Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200
200	Запеканка из творога	567	32,00	33,60	31,87	0,80	200
50	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50
50	Соус молочный сладкий	65	1,30	3,18	7,86	0,37	50
5	Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5
80	Салат из овощей с суховруками	110	1,44	5,12	14,48	9,20	80
200	2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200
200	Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200
940	Обед	1 001	39,77	37,02	126,41	39,70	940
200	Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	200
100	Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50
80	Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80
180	Рагу из овощей	162	3,60	9,63	15,30	13,77	180
250	Суп картофельный с рыбой	144	9,85	4,83	15,15	12,13	250
80	Котлеты из говядины	229	14,24	14,00	11,44		80
300	2 Полдник	372	6,50	5,33	61,00	4,17	300
200	Сок фруктовый	55	0,50		4,00		200
100	Пирожки печенные с повидлом	317	6,00	5,33	61,00	0,17	100
580	Ужин	687	22,93	34,98	69,94	56,70	580
200	Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50
230	Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230
100	Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100
200	2 Ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
200	Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
3 307	Итого за день:	118,95	134,53	388,14	119,45		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Handwritten signature

(подпись)

A.A. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Handwritten signature

(подпись)

Е.Ю. Радова

(ФИО)

МЕНЮ

23.04.2024 вторник

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Молдстова



№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вс (г)	№ п/п
Завтрак								
1 019	Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	635	
37	Масло сливочное	0,03	4,13	0,04			5	ИН00478
131	Батон нарезной	3,75	1,45	25,70			50	ИН00111
65	Соус молочный сладкий	1,30	3,18	7,86	0,37		50	ИН00440
567	Запеканка из творога	32,00	33,60	31,87	0,80		200	ИН00313
33	Плоды свежие (Груши)	0,28	0,21	7,24	3,51		130	ИН112/2
Обед								
1 091	Компот из вишен и яблок	98	0,20	0,10	24,10	2,10	972	
111	Салат овощной	2,80	7,10	9,10	11,70		100	ИН00069
162	Рагу из овощей	3,60	9,63	15,30	13,77		180	ИН00195
286	Котлеты из говядины	17,80	17,50	14,30			100	ИН00381
125	Хлеб ржаной	4,75	0,86	24,05			72	ИН00109
165	Хлеб пшеничный	5,32	0,55	34,45			70	ИН00108
144	Суп картофельный с рыбой	9,85	4,83	15,15	12,13		250	ИН00150
2 110	Итого за день:	86,68	87,54	240,86	46,08			

Составитель Шеф-повар

Федер

(должность)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

Роз

(должность)

Е.Ю. Разова

(ФИО)