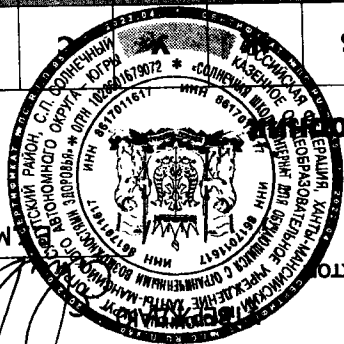


МЕНЮ

23.01.2024 ВТОРНИК



Модестова

Директор

№ п/п	Единица измерения	Энерг. цен.	Б	Вес (г)	печ
-------	-------------------	-------------	---	---------	-----

40	ИН00300	Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30			
200	ИН00497	Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70		
250	ИН00255	Каша ячневая молочная вязкая	339	8,00	14,25	44,70	1,78		
50	ИН00111	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70			
25	ИН00100	Сыр голландский	86	6,40	6,53		0,18		
80	ИН00555	"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04			
200	ИН112/2	2 завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41		
200	ИН112/2	Плоды свежие (груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41		
1 050		Обед	1 173	44,04	30,52	178,76	26,78		
200	ИН512/5	Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80		
100	ИН00108	Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20			
280	ИН00370	Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45		
250	ИН00151	Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43		
120	ИН00109	Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08			
100	ИН00019	Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10		
250		2 полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60		
200	ИН00515	Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60		
50	ИН00588	Вафли	175	1,40	1,65	38,65			
630		Ужин	783	29,07	30,83	84,74	31,03		
50	ИН00108	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60			
100	ИН00119	Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90		
280	ИН00352	Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13		
200	ИН00503	Кисель из концентрата плодового или яблочного	122	1,40		29,00			
200		Завтрак	100	5,80	5,00	8,00	1,40		
200	ИН516/1	Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40		

Итого за день 3197,120

Составитель Шеф-повар

(должность)

(подпись)

А.А. Фелатака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

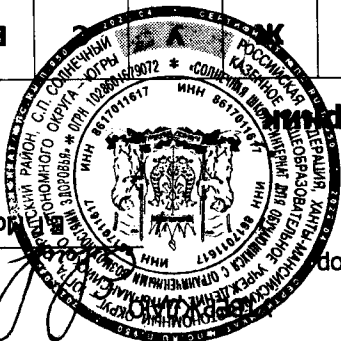
(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

МЕНЮ

23.01.2024 вторник



Директор

Директор

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Энерг. цен.	Б	Вес (г)	№ п/п
-------	--------------	----------	-------------	---	---------	-------

40	Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30	40
200	Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	200
250	Каша ячневая молочная вязкая	339	8,00	14,25	44,70	1,78
50	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70	
130	Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51
80	"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04	
972	Итого за день	1 019	38,59	29,79	147,98	26,78
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10
200	Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80
280	Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45
250	Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43
72	Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05	
70	Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45	

Составитель Шеф-повар *[Signature]* (подпись) А.А. Фелака (ФИО)

Медсестра *[Signature]* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

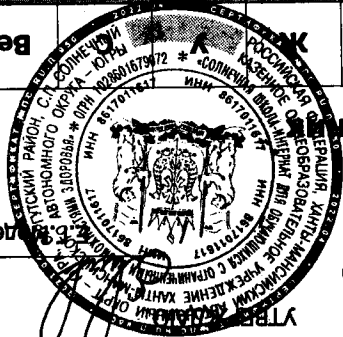
Директор

И.И. Дзестова

Столовая
Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ

23.01.2024 вторник



№ п/п	Вес (г)	Энерг. цен. Б	Наименование
-------	---------	---------------	--------------

40	ИИ00300	4,60	0,30	Яйцо вареное
186	ИИ00497	4,40	31,70	Какао с молоком (2-й вариант)
271	ИИ00255	6,40	11,40	Каша ячневая молочная вязкая
105	ИИ00111	3,00	1,16	Батон нарезной
33	ИИ112/2	0,28	0,21	Плоды свежие (Груши)
304	ИИ00555	5,54	10,46	"Крендель сахарный"
818	ИИ00555	30,95	25,16	Сметана 20%

63	ИИ00300	5,10	4,60	0,30	Яйцо вареное
63	ИИ00300	5,10	4,60	0,30	Яйцо вареное

200	ИИ00497	5,00	4,40	31,70	1,70	Какао с молоком (2-й вариант)
-----	---------	------	------	-------	------	-------------------------------

200	ИИ00255	6,40	11,40	35,76	1,42	Каша ячневая молочная вязкая
-----	---------	------	-------	-------	------	------------------------------

40	ИИ00111	3,00	1,16	20,56		Батон нарезной
----	---------	------	------	-------	--	----------------

130	ИИ112/2	0,28	0,21	7,24	3,51	Плоды свежие (Груши)
-----	---------	------	------	------	------	----------------------

80	ИИ00555	5,54	10,46	47,04		"Крендель сахарный"
----	---------	------	-------	-------	--	---------------------

818	ИИ00555	30,95	25,16	25,16	25,70	Сметана 20%
-----	---------	-------	-------	-------	-------	-------------

81	ИИ512/5	0,30	20,10	0,80		Компот из кураги
----	---------	------	-------	------	--	------------------

405	ИИ00370	17,39	17,11	45,26	0,37	Плов из отварной говядины
-----	---------	-------	-------	-------	------	---------------------------

91	ИИ00151	6,15	2,45	10,68	11,43	Уха рыбацкая
----	---------	------	------	-------	-------	--------------

94	ИИ00108	3,04	0,32	19,68		Хлеб пшеничный
----	---------	------	------	-------	--	----------------

83	ИИ00109	3,17	0,58	16,03		Хлеб ржаной
----	---------	------	------	-------	--	-------------

64	ИИ00019	0,90	5,10	3,60	14,10	Салат из свежих помидоров и огурцов
----	---------	------	------	------	-------	-------------------------------------

Итого за день						
---------------	--	--	--	--	--	--

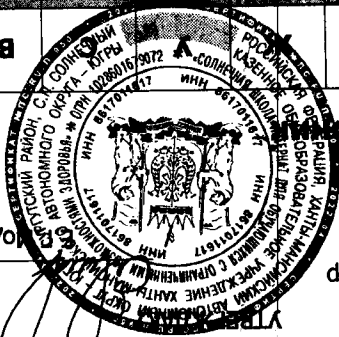
Составитель Шеф-повар *[Подпись]* (подпись) А.А. Фетака (ФИО)

Медсестра *[Подпись]* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

МЕНЮ

Директор

Одестова



№ п/п	Бес (г)	Энерг. цен. Б	Наименование
-------	---------	---------------	--------------

40	ИИ00300	63	Яйцо вареное
200	ИИ00497	186	Какао с молоком (2-й вариант)
200	ИИ00255	271	Каша ячневая молочная вязкая
50	ИИ00111	131	Батон нарезной
25	ИИ00100	86	Сыр голландский
80	ИИ00555	304	"Крендель сахарный"
200	ИИ112/2	51	Плоды свежие (груши)
910	ИИ12/5	898	Компот из кураги
230	ИИ00370	405	Плов из отварной говядины
250	ИИ00151	91	Уха рыбацкая
50	ИИ00108	118	Хлеб пшеничный
80	ИИ00109	139	Хлеб ржаной
100	ИИ00019	64	Салат из свежих помидоров и огурцов
250	ИИ00515	281	2 Подник
200	ИИ00515	106	Молоко кипяченое
50	ИИ00588	175	Вапли
50	ИИ00108	118	Хлеб пшеничный
100	ИИ00119	115	Икра морковная
230	ИИ00352	352	Сельдь с картофелем и маслом
200	ИИ00503	122	Кисель из концентрата плодового или яблочного
200	ИИ516/1	100	Простокваша

Итого за день

104,67	3,078	104,67	5,80	5,00	8,00	1,40	200
--------	-------	--------	------	------	------	------	-----

Составитель	Шеф-повар	(подпись)	(должность)
Медсестра		(подпись)	(должность)
	А.А. Федяка	(подпись)	(ФИО)
	Е.Ю. Радова	(подпись)	(ФИО)