

**МЕНЮ**  
22.12.2023



Модестова

Директор

№ п/п	Вес (г)	Энерг. цен.	Б	Наименование
-------	---------	-------------	---	--------------

40	ИН00300	40	0,30	4,60	5,10	4,60	31,70	1,70	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497	Какао с молоком (2-й вариант)
50	ИН00108	50	0,40	24,60	3,80	0,40	24,60		37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478	Масло сливочное
50	ИН00108	50	0,40	24,60	3,80	0,40	24,60		118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108	Хлеб пшеничный
200	ИН00260	200	1,32	25,06	5,26	11,66	25,06	1,32	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200	ИН00260	Каша "Дружба"
100	ИН00007	100	3,20	9,10	1,10	10,10	9,10	3,20	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100	ИН00007	Салат из моркови
200	ИН112/2	200	5,41	11,14	0,92	11,14	5,41		51	0,92	11,14	5,41		200	ИН112/2	2 Завтрак
200	ИН112/2	200	5,41	11,14	0,92	11,14	5,41		51	0,92	11,14	5,41		200	ИН112/2	Людды свежие (Груши)
1020	ИН00000	1020	36,15	136,85	21,82	136,85	21,82	960	1020	36,15	136,85	21,82	960	ИН00000	0600	
50	ИН00108	50	0,40	24,60	3,80	0,40	24,60		118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108	Хлеб пшеничный
80	ИН00109	80	0,96	26,72	5,28	0,96	26,72		139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109	Хлеб ржаной
200	ИН00520	200	1,20	20,70	0,10	20,70	1,20	83	0,10	20,70	1,20	83	200	ИН00520	Напиток клюквенный	
180	ИН00241	180	43,96	9,74	7,96	43,96	9,74	295	7,96	43,96	9,74	295	180	ИН00241	Пшенка рассыпчатая отварная	
100	ИН00405	100	3,42	11,25	11,33	3,42	11,25	160	11,33	3,42	11,25	160	100	ИН00405	Курпца в соусе с томатом	
250	ИН00128	250	10,30	10,65	1,83	5,00	10,65	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	
100	ИН00076	100	8,40	6,80	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	8,40	100	ИН00076	Салат винегрет	
250	ИН00000	250	37,20	4,90	3,75	37,20	4,90	209	3,75	37,20	4,90	209	250	ИН00000	2 Подник	
50	ИН00590	50	4,00	37,20	3,75	4,90	37,20	250	3,75	4,90	37,20	250	50	ИН00590	Печенье	
200	ИН518/2	200	4,00	37,20	3,75	4,90	37,20	250	3,75	4,90	37,20	250	200	ИН518/2	Сок фруктовый	
110	ИН00508	110	0,50	27,00	0,50	27,00	0,50	77	0,50	27,00	0,50	77	110	ИН00508	Компот из смеси сухофруктов	
119	ИН00115	119	7,00	8,90	1,90	7,70	8,90	119	1,90	7,70	8,90	119	119	ИН00115	Икра кабачковая (промышленного производства)	
180	ИН00291	180	0,02	34,85	0,81	34,85	0,02	174	0,81	34,85	0,02	174	180	ИН00291	Макаронные изделия отварные	
50	ИН00108	50	0,40	24,60	3,80	0,40	24,60		118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108	Хлеб пшеничный
80	ИН00357	80	15,52	21,76	21,76	15,52	21,76	226	21,76	15,52	21,76	226	80	ИН00357	Масо отварное	
200	ИН516/2	200	1,40	8,00	5,80	5,00	8,00	100	5,80	5,00	8,00	100	200	ИН516/2	Ряженка	

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Смирнов*

(подпись)

А.А. Фелакса

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*Смирнов*

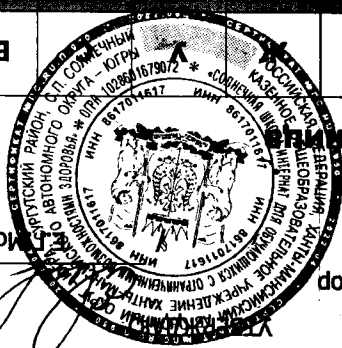
(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

**МЕНЮ**

22.12.2023 ПЯТНИЦА



Директор

Подпись

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Энерг. цен.	Б	Вес (г)	№ п/п
-------	--------------	----------	-------------	---	---------	-------

40	Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30	ИН00300
200	Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	ИН00497
250	Каша "Дружба"	283	6,58	14,58	31,33	ИН00260
5	Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04	ИН00478
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	ИН00108
100	Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	ИН00007
200	2 Завтрак	51	0,32	11,14	5,41	ИН112/2
200	Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	ИН112/2
1050	Обед	1207	39,03	174,11	21,82	ИН1050
100	Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20	ИН00108
200	Напиток клюквенный	83	0,10	20,70	1,20	ИН00520
180	Пшеника распычатая отварная	295	7,96	9,74	43,96	ИН00241
120	Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08	ИН00109
100	Курпца в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	ИН00405
250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	ИН00128
100	Салат винегрет	130	1,30	10,80	6,80	ИН00076
250	2 Полдник	264	4,90	37,20	4,00	ИН00590
50	Печенье	209	3,75	4,90	37,20	ИН00590
200	Сок фруктовый	55	0,50	4,00	4,00	ИН518/2
80	Ужин	80	7,32	7,32	7,32	ИН80
200	Компот из смеси сухофруктов	110	0,50	27,00	0,50	ИН00508
100	Икра кабахковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	ИН00115
180	Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	ИН00291
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	ИН00108
100	Мясо отварное	283	27,20	19,40		ИН00357
200	2 Ужин	100	5,00	5,00	1,40	ИН200
200	Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	ИН516/2

Составитель Шеф-повар

*С. С.*

(подпись)

(подпись)

А.А. Фелдака

(Ф.И.О.)

Фельдшер

*М. М.*

(должность)

(подпись)

И.А. Журавлева

(Ф.И.О.)

**МЕНЮ**  
22.12.2023 г.



№ п/п	Бес (г)	Энерг. цен. Б	Наименование
-------	---------	---------------	--------------

**Завтрак**

186	31,70	4,40	Какао с молоком (2-й вариант)
283	31,33	14,58	Каша "Дружба"
37	0,04	4,13	Масло сливочное
118	24,60	0,40	Хлеб пшеничный
33	7,24	0,21	Плоды свежие (Груши)

83	20,70	0,10	Напиток клюквенный
295	43,96	9,74	Пшенка рассыпчатая отварная
125	24,05	0,86	Хлеб ржаной
165	34,45	0,55	Хлеб пшеничный
160	11,25	11,33	Курпца в соусе с томатом
95	5,00	1,83	Борщ с капустой и картофелем со сметаной
130	10,80	1,30	Салат винегрет

**Обед**

972	21,82	144,03	
200	1,20	20,70	Напиток клюквенный
180	43,96	9,74	Пшенка рассыпчатая отварная
72	24,05	0,86	Хлеб ржаной
70	34,45	0,55	Хлеб пшеничный
100	3,42	11,25	Курпца в соусе с томатом
250	10,30	1,83	Борщ с капустой и картофелем со сметаной
100	6,80	1,30	Салат винегрет

**Ужин**

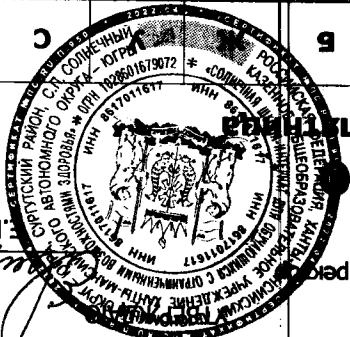
100	8,40	1,30	Салат винегрет
250	10,30	1,83	Борщ с капустой и картофелем со сметаной
100	1,92	11,25	Курпца в соусе с томатом
70	34,45	0,55	Хлеб пшеничный
72	24,05	0,86	Хлеб ржаной
180	43,96	9,74	Пшенка рассыпчатая отварная
200	1,20	20,70	Напиток клюквенный

Составитель Шеф-повар *Смирнов* (подпись) А.А. Федосина (ФИО)

Фельдшер *Медведева* (подпись) И.А. Журавлева (ФИО)

22.12.2023 г.

МЕНН



№ п/п	Наименование	Едвр.	Б	С	Вес (г)	№ п/п
-------	--------------	-------	---	---	---------	-------

186	Какао с молоком (2-й вариант)	5,00	4,40	31,70	1,70	200
37	Масло сливочное	0,03	4,13	0,04		5
94	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68		40
226	Каша "Дружба"	5,26	11,66	25,06	1,32	200
33	Плоды свежие (груши)	0,28	0,21	7,24	3,51	130
118	Хлеб пшеничный	3,80	0,40	24,60		50
83	Напиток клюквенный	0,10		20,70	1,20	200
295	Пшенка рассыпчатая отварная	7,96	9,74	43,96		180
83	Хлеб ржаной	3,17	0,58	16,03		48
160	Курпца в соусе с томатом	11,33	11,25	3,42	1,92	100
95	Борщ с капустой и картофелем	1,83	5,00	10,65	10,30	250
130	Салат винегрет	1,30	10,80	6,80	8,40	100

Составитель Шеф-повар *[Signature]* (должность)  
 Фельдшер *[Signature]* (должность)  
 А.А. Фелакса (ФИО)  
 И.А. Журавлева (ФИО)