

Столовая  
Дети 7-11 (Школа)

**МЕНЮ**  
22.09.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>639</b>	<b>18,71</b>	<b>25,32</b>	<b>84,02</b>	<b>6,53</b>	<b>615</b>
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40 ИН00108
Каша "Дружба"	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200 ИН00260
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130 ИН112/2
<b>Обед</b>	<b>803</b>	<b>29,94</b>	<b>31,55</b>	<b>99,11</b>	<b>39,45</b>	<b>928</b>
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200 ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100 ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180 ИН00429
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48 ИН00109
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100 ИН00019
Борщ с капустой и картофелем	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250 ИН00128
<b>Итого за день:</b>	<b>1 442</b>	<b>48,65</b>	<b>56,87</b>	<b>183,13</b>	<b>45,98</b>	

Составитель Шеф-повар

(должность)

*Федак*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*Журавлева*

(подпись)

И.А.Журавлева


(ФИО)





**МЕНЮ**  
**22.09.2023 пятница**


Столовая  
Дети 12-18 (Школа)

Наименование	Энерг. цен.	Б	У	В	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	720	20,79	28,32	95,21	6,86	675
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Каша "Дружба"	283	6,58	14,58	31,33	1,65	250 ИН00260
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130 ИН112/2
<b>Обед</b>	892	33,04	31,98	116,98	39,45	972
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200 ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100 ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180 ИН00429
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72 ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70 ИН00108
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100 ИН00019
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250 ИН00128
<b>Итого за день:</b>	1 612	53,83	60,30	212,19	46,31	

Составитель Шеф-повар (должность)  (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Фельдшер (должность)  (подпись) И.А.Журавлева (ФИО)


Директор  Е.Г. Модестова




Столовая  
Дети 7-11 (интернат)

**МЕНЮ**  
**22.09.2023**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	754	20,69	31,69	96,50	8,42	595
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100 ИН00052
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Каша "Дружба"	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200 ИН00260
<b>2 Завтрак</b>	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200 ИН112/2
<b>Обед</b>	859	32,05	31,93	109,80	39,45	960
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80 ИН00109
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200 ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100 ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180 ИН00429
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100 ИН00019
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250 ИН00128
<b>2 Полдник</b>	264	4,25	4,90	37,20	4,00	250
Печенье	209	3,75	4,90	37,20		50 ИН00590
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200 ИН518/2
<b>Ужин</b>	747	34,75	25,63	94,15	7,52	610
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200 ИН00508
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100 ИН00115
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180 ИН00291
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Мясо отварное	226	21,76	15,52			80 ИН00357
<b>2ужин</b>	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200 ИН516/2
<b>Итого за день:</b>	<b>2 775</b>	<b>97,97</b>	<b>99,47</b>	<b>356,79</b>	<b>66,20</b>	

Составитель Шеф-повар  А.А. Федака (подпись) (ФИО)

Фельдшер  И.А.Журавлева (подпись) (ФИО)



**МЕНЮ**  
22.09.2023 **пятница**

Столовая  
Дети 12-18 (интернат)

Наименование	Энерг. цен.	Б	С	Вес (г)	№ рец	
<b>Завтрак</b>	828	23,18	29,36	117,69	8,73	595
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100 ИН00052
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Каша молочная кукурузная жидкая	300	7,75	9,33	46,25	1,63	250 ИН00265
<b>2 Завтрак</b>	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200 ИН112/2
<b>Обед</b>	1 046	38,49	32,81	147,76	39,45	960
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100 ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200 ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100 ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180 ИН00429
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120 ИН00109
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100 ИН00019
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250 ИН00128
<b>2 Полдник</b>	264	4,25	4,90	37,20	4,00	250
Печенье	209	3,75	4,90	37,20		50 ИН00590
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200 ИН518/2
<b>Ужин</b>	804	40,19	29,51	94,15	7,52	610
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200 ИН00508
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100 ИН00115
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180 ИН00291
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Мясо отварное	283	27,20	19,40			100 ИН00357
<b>2ужин</b>	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200 ИН516/2
<b>Итого за день:</b>	<b>3 093</b>	<b>112,34</b>	<b>101,90</b>	<b>415,94</b>	<b>66,51</b>	

Составитель Шеф-повар (должность) А.А. Федака (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Фельдшер (должность) И.А. Журавлева (подпись) И.А. Журавлева (ФИО)