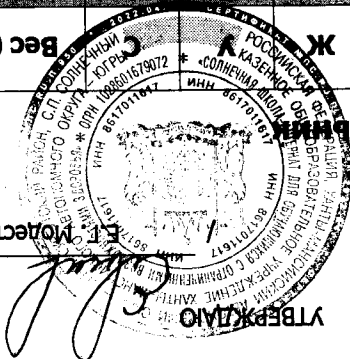


МЕНЮ

22.04.2024 понедельник

Директор



УТВЕРЖДЕНО

Е.Т. Молдстова

№ п/п	Наименование	Енерг. цен.	Б	Ж	Вс (г)	№ п/п
609	Завтрак	17,63	20,33	87,48	63,70	655
61	Чай с лимоном	0,10		15,20	2,80	200
37	Масло сливочное	0,03	4,13	0,04		5
69	Сыр голландский	5,11	5,22	0,14		20
131	Батон нарезной	3,75	1,45	25,70		50
42	Плоды свежие (Апельсин)	0,89	0,20	7,97	59,03	130
269	Каша манная молочная жидкая	7,75	9,33	38,58	1,73	250
955	Обед	47,06	35,28	98,25	37,36	972
20	Овощи натуральные соленные(помидоры)	1,10	0,10	3,50	15,00	100
108	Суп картофельный с бобовыми	2,30	4,25	15,13	8,68	250
482	Жаркое по-домашнему	33,09	29,52	21,12	9,68	280
125	Хлеб ржаной	4,75	0,86	24,05		72
165	Хлеб пшеничный	5,32	0,55	34,45		70
55	Сок фруктовый	0,50		4,00		200
Итого за день		115,64	64,69	157,00	115,77	101,06

Составитель Шеф-повар *Смирнов* (подпись) А.А. Федоса (ФИО)

Медсестра *Лоз* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

МЕНЮ

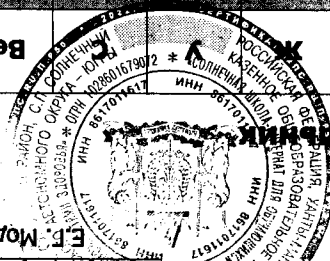
22.04.2024 понедельник

Директор

УТВЕРЖДАЮ

[Signature]

Е.П. Молдстова



№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Знач. цен.	Б	Вес (г)	№ п/п
-------	--------------	----------	------------	---	---------	-------

595	Завтрак	529	15,93	18,17	74,69	63,85
-----	---------	-----	-------	-------	-------	-------

200	Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80
-----	---------------	----	------	--	-------	------

5	Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04	
---	-----------------	----	------	------	------	--

200	Каша манная молочная жидкая	215	6,20	7,46	30,86	1,38
-----	-----------------------------	-----	------	------	-------	------

20	Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14
----	-----------------	----	------	------	--	------

40	Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56	
----	----------------	-----	------	------	-------	--

130	Плоды свежие (Апельсин)	42	0,89	0,20	7,97	59,03
-----	-------------------------	----	------	------	------	-------

890	Обед	832	39,94	29,94	86,60	32,63
-----	------	-----	-------	-------	-------	-------

250	Суп картофельный с бобовыми	108	2,30	4,25	15,13	8,68
-----	-----------------------------	-----	------	------	-------	------

230	Жаркое по-домашнему	396	27,18	24,25	17,35	7,95
-----	---------------------	-----	-------	-------	-------	------

50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	
----	----------------	-----	------	------	-------	--

80	Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72	
----	-------------	-----	------	------	-------	--

200	Сок фруктовый	55	0,50			4,00
-----	---------------	----	------	--	--	------

80	Овощи натуральные соленные(помидоры)	16	0,88	0,08	2,80	12,00
----	--------------------------------------	----	------	------	------	-------

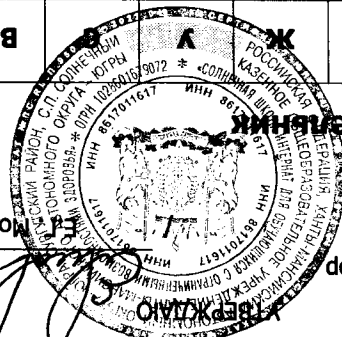
Итого за день:						
		1361	55,77	48,11	161,75	95,98

Составитель: Шеф-повар *[Signature]* (подпись) А.А. Федюка (ФИО)

Медсестра *[Signature]* (подпись) Е.Ю. Рацова (ФИО)

МЕНЮ

22.04.2024 понедельник



Директор

Подстова

№ п/п	Вес (г)	Энерг. цен.	Б	Ж	В	№
-------	---------	-------------	---	---	---	---

Завтрак	699	17,84	30,28	88,62	7,87	625
---------	-----	-------	-------	-------	------	-----

Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100 ИН00007
------------------	-----	------	-------	------	------	-------------

Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200 ИН00494
---------------	----	------	--	-------	------	-------------

Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
-----------------	----	------	------	------	--	-----------

Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20 ИН00100
-----------------	----	------	------	--	------	------------

Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50 ИН00111
----------------	-----	------	------	-------	--	------------

Каша манная молочная жидкая	269	7,75	9,33	38,58	1,73	250 ИН00262
-----------------------------	-----	------	------	-------	------	-------------

2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200
-----------	----	------	------	-------	-------	-----

Плоды свежие (Апельсин)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200 ИН112/5
-------------------------	----	------	------	-------	-------	-------------

Обед	1 109	52,51	36,11	129,03	37,36	1 050
------	-------	-------	-------	--------	-------	-------

Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100 ИН00108
----------------	-----	------	------	-------	--	-------------

Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100 ИН00107
-------------------------------------	----	------	------	------	-------	-------------

Суп картофельный с бобовыми	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250 ИН00144
-----------------------------	-----	------	------	-------	------	-------------

Жаркое по-домашнему	482	33,09	29,52	21,12	9,68	280 ИН00369
---------------------	-----	-------	-------	-------	------	-------------

Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120 ИН00109
-------------	-----	------	------	-------	--	-------------

Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200 ИН518/2
---------------	----	------	--	--	------	-------------

2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250
-----------	-----	------	------	-------	------	-----

Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200 ИН00515
------------------	-----	------	------	------	------	-------------

Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50 ИН00588
-------	-----	------	------	-------	--	------------

Ужин	681	30,70	31,04	69,00	112,62	630
------	-----	-------	-------	-------	--------	-----

Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200 ИН00519
-------------------	----	------	------	-------	-------	-------------

Голубцы ленивые	351	23,80	23,24	11,20	34,72	280 ИН00372
-----------------	-----	-------	-------	-------	-------	-------------

Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
----------------	-----	------	------	-------	--	------------

Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100 ИН00119
----------------	-----	------	------	-------	------	-------------

2 Ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
--------	-----	------	------	------	------	-----

Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200 ИН516/1
-------	-----	------	------	------	------	-------------

Итого за день

	2 985	105,72	109,72	351,16	254,67	
--	-------	--------	--------	--------	--------	--

Составитель Шеф-повар

Handwritten signature

А.А. Федлака

(подпись)

(ФИО)

Медсестра

Handwritten signature

Е.Ю. Разова

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

22.04.2024 понедельник

Директор



№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Б	Ж	Вс (г)
-------	--------------	----------	---	---	--------

61	Чай с лимоном	0,10	15,20	2,80	200
37	Масло сливочное	0,03	4,13	0,04	5
215	Каша манная молочная жидкая	6,20	7,46	30,86	200
69	Сыр голландский	5,11	5,22	0,14	20
131	Батон нарезной	3,75	1,45	25,70	50
132	Салат из моркови	1,10	10,10	9,10	100
65	2 Завтрак	1,37	0,31	12,26	200
65	Плоды свежие (Апельсин)	1,37	0,31	12,26	200
832	Обед	39,94	29,94	86,60	890
108	Суп картофельный с бобовыми	2,30	4,25	15,13	250
396	Жаркое по-домашнему	27,18	24,25	17,35	230
118	Хлеб пшеничный	3,80	0,40	24,60	50
139	Хлеб ржаной	5,28	0,96	26,72	80
55	Сок фруктовый	0,50		4,00	200
16	Овощи натуральные соленные(помидоры)	0,88	0,08	2,80	80
281	2 Полдник	7,20	6,65	48,25	250
106	Молоко кипяченное	5,80	5,00	9,60	200
175	Вафли	1,40	1,65	38,65	50
681	Ужин	30,70	31,04	69,00	630
97	Напиток шиповника	0,70	0,30	22,80	200
351	Голубцы ленинские	23,80	23,24	11,20	280
118	Хлеб пшеничный	3,80	0,40	24,60	50
115	Икра морковная	2,40	7,10	10,40	100
100	2Ужин	5,80	5,00	8,00	200
100	Кефир	5,80	5,00	8,00	200

Составитель Шеф-повар *А.А. Федюка* (подпись) (ФИО)
 Медсестра *Е.Ю. Разова* (подпись) (ФИО)