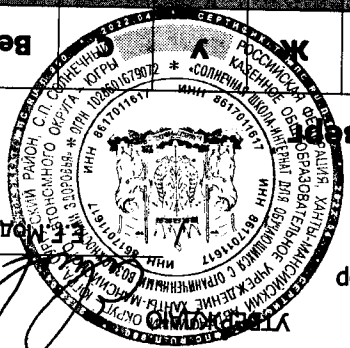


**МЕНЮ**  
22.02.2024 ЧЕТВЕРГ

Директор  
Модестова



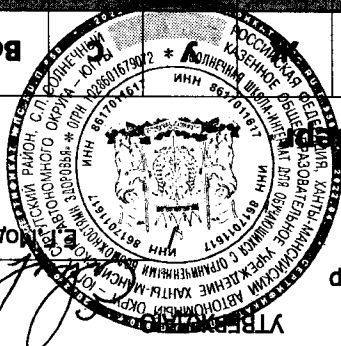
№ п/п	Бес (г)	Энерг. цен. Б	Итого за день:			
Завтрак	630	643	25,36	25,86	91,69	9,85
Яйцо вареное	40	63	5,10	4,60	0,30	
Кофейный напиток с молоком	200	79	3,20	2,70	15,90	1,30
Батон нарезной	40	105	3,00	1,16	20,56	
Каша пшеничная вязкая	200	294	8,66	11,90	38,04	1,38
Плоды свежие (яблоки)	130	33	0,28	0,28	6,89	7,03
Сыр российский	20	69	5,12	5,22	0,14	
<b>Обед</b>	908	687	23,57	17,11	95,41	24,86
Щи из свежей капусты с картофелем	250	73	1,74	3,61	8,35	13,50
Хлеб пшеничный	50	118	3,80	0,40	24,60	
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	102	9,29	5,14	4,50	3,36
Рис отварной	180	246	4,43	7,30	40,57	
Хлеб ржаной	48	83	3,17	0,58	16,03	
Сок фруктовый	200	55	0,50		4,00	
Овощи натуральные соленые(огурцы)	80	10	0,64	0,08	1,36	4,00

Составитель Шеф-повар *[подпись]* (должность)  
 E.I.O. Разова *[подпись]* (ФИО)  
 A.A. Федака *[подпись]* (должность)  
 (ФИО)

**МЕНЮ**  
22.02.2024 четверг

Директор

Одестова /



№ п/п	Наименование	Энерг. цен. Б	Вес (г)	№ п/п	Наименование	Энерг. цен. Б	Вес (г)
690	Завтрак	742	28,27	79	Яйцо вареное	5,10	4,60
40	ИН00300	63	5,10	63	Кофейный напиток с молоком	2,70	1,30
20	ИН00100	69	5,11	69	Сыр голландский	5,22	0,14
50	ИН00111	131	3,75	131	Батон нарезной	1,45	25,70
250	ИН00256	367	10,83	367	Каша пшеничная вязкая	14,88	47,55
130	ИН112/1	33	0,28	33	Фрукты свежие (яблоки)	0,28	6,89
977	Обед	779	26,83	17	Плов	17,56	113,62
250	ИН00142	73	1,74	73	Щи из свежей капусты с картофелем	3,61	8,35
100	ИН00107	13	0,80	13	Овощи натуральные соленные(огурцы)	0,10	1,70
100	ИН00343	102	9,29	102	Рыба, тушеная в томате с овощами	5,14	4,50
180	ИН00414	246	4,43	246	Рис отварной	7,30	40,57
72	ИН00109	125	4,75	125	Хлеб ржаной	0,86	24,05
70	ИН00108	165	5,32	165	Хлеб пшеничный	0,55	34,45
200	ИН518/2	55	0,50	55	Сок фруктовый	4,00	

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федатка

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

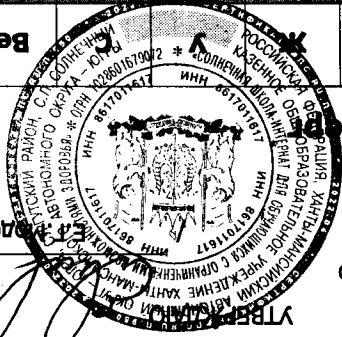
(ФИО)

Итого за день:

55,11 5,71 5,69 209,96 36,06

# МЕНЮ

22.02.2024 четверг



Директор

И.А. Федосова

№ п/п	Вес (г)	Энерг. Б	Наименование
-------	---------	----------	--------------

610	5,22	27,37	Завтрак
-----	------	-------	---------

100	5,40	14,80	Салат из свежкы с черносливом
-----	------	-------	-------------------------------

40	0,30	4,60	Яйцо вареное
----	------	------	--------------

200	1,30	2,70	Кофейный напиток с молоком
-----	------	------	----------------------------

20	0,14	5,22	Сыр голландский
----	------	------	-----------------

50	25,70	1,45	Батон нарезной
----	-------	------	----------------

200	1,38	38,04	Каша пшеничная вязкая
-----	------	-------	-----------------------

200	10,82	0,43	2 завтрак
-----	-------	------	-----------

200	10,82	0,43	Плоды свежие (Яблоки)
-----	-------	------	-----------------------

1 050	25,86	144,40	Обед
-------	-------	--------	------

100	49,20	0,80	Хлеб пшеничный
-----	-------	------	----------------

250	13,50	8,35	Щи из свежей капусты с картофелем
-----	-------	------	-----------------------------------

100	5,00	1,70	Овощи натеральные соленые(огурцы)
-----	------	------	-----------------------------------

120	40,08	1,44	Хлеб ржаной
-----	-------	------	-------------

100	4,50	5,14	Рыба, тушеная в томате с овощами
-----	------	------	----------------------------------

180	40,57	7,30	Рис отварной
-----	-------	------	--------------

200	4,00	0,50	Сок фруктовый
-----	------	------	---------------

350	2,60	97,80	2 Полдник
-----	------	-------	-----------

200	2,60	9,60	Молоко кипяченое
-----	------	------	------------------

150	88,20	19,61	"Крепдель сахарный"
-----	-------	-------	---------------------

630	12,02	85,96	Ужин
-----	-------	-------	------

118	24,60	0,40	Хлеб пшеничный
-----	-------	------	----------------

99	8,90	6,20	Салат картофельный с соевыми орпами и зеленым горошком
----	------	------	--

160	3,42	11,25	Курица в соусе с томатом
-----	------	-------	--------------------------

251	37,76	8,08	Перловка отварная рассыпчатая
-----	-------	------	-------------------------------

60	11,28	0,10	Чай с сахаром
----	-------	------	---------------

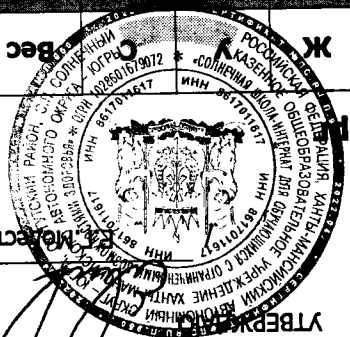
200	1,40	8,00	2Ужин
-----	------	------	-------

200	1,40	5,80	Кефир
-----	------	------	-------

Итого за день 2 208 04,57 106,73 221,50 60,97

Составитель Шеф-повар	(подпись)	А.А. Федосова	(ФИО)
Местрстра	(подпись)	Е.Ю. Разова	(ФИО)

Директор



Соловья  
Дети 7-11 (интернат)

# МЕНЮ

22.02.2024 четверг

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж
-------	--------------	-------------	---	---

590	Завтрак	735	27,07	51,07	91,78	7,14		
40	Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30			
200	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30		
20	Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14		
50	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70			
200	Каша пшеничная вязкая	294	8,66	11,90	38,04	1,38		
80	Салат из свеклы с черносливом	99	1,20	5,20	11,84	4,32		
200	Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82		
200	Фрукты свежие (яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82		
940	Обед	743	25,68	17,49	106,10	24,86		
250	Ци из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50		
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60			
80	Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72			
100	Рыба, тушеная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36		
180	Рис отварной	246	4,43	7,30	40,57			
200	Сок фруктовый	55	0,50		4,00			
80	Овощи натуральные соевые(орпизы)	10	0,64	0,08	1,36	4,00		
300	2 Подник	486	12,73	18,07	68,40	2,60		
200	Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60		
100	"Крендель сахарный"	380	6,93	13,07	58,80			
600	Ужин	643	21,57	25,69	81,27	15,07		
100	Салат картофельный с орпизами соевыми	96	1,70	5,30	10,50	13,10		
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60			
100	Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92		
200	Чай с сахаром	60	0,10		11,28			
150	Перловка отварная распычатая	209	4,59	6,74	31,47			
200	Ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40		
200	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40		

Составитель: Шеф-повар *Шеф* (подпись) (ФИО) А.А. Федака

Медсестра *Медсестра* (подпись) (ФИО) Е.Ю. Разова