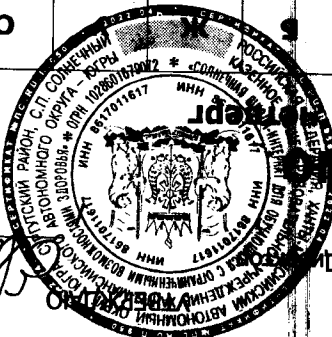


МН  
21.12.2023



Е.Г. Модестова

№ п/п	Вес (г)	С	Энерг. цен.	Наименование
-------	---------	---	-------------	--------------

**Завтрак**

200	1,30	15,90	2,70	Кофейный напиток с молоком
40		19,68	0,32	Хлеб пшеничный
200	1,38	38,04	8,66	Каша пшеничная вязкая
130	7,03	6,89	0,28	Фрукты свежие (яблоки)
20	0,14		5,12	Сыр российский

**Обед**

100	5,50	8,50	10,10	Салат из свеклы с сыром и чесноком
50		24,60	0,40	Хлеб пшеничный
50			8,80	Хлеб пшеничный
230	19,00	17,04	23,68	Сельдь с картофелем и маслом
48		16,03	0,58	Хлеб ржаной
200	4,00		0,50	Сок фруктовый
250	8,68	15,13	4,25	Суп картофельный с фасолью

**Итого за день**

Составитель	Шеф-повар	А.А. Фетака	(подпись)	(ФИО)
Фельдшер		И.А. Журавлева	(подпись)	(ФИО)

Соловья  
Дети 12-18 (Школа)

21.12.2023

МЕНЮ



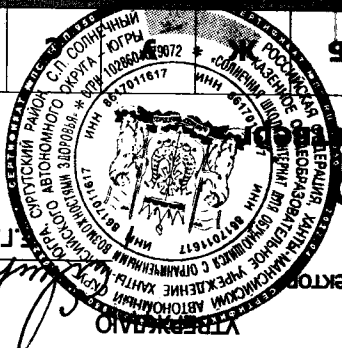
Директор: Е.Г. Молдстова

№ п/п	Вес (г)	Наименование	Энерг. цен.
-------	---------	--------------	-------------

200	1,30	Кофейный напиток с молоком	3,20	2,70	15,90	1,30	ИНН00501
50		Хлеб пшеничный	3,80	0,40	24,60		ИНН00108
250	1,73	Каша пшеничная вязкая	10,83	14,88	47,55	1,73	ИНН00256
130	7,03	Плоды свежие (яблоки)	0,28	0,28	6,89	7,03	ИНН112/1
20	0,14	Сыр российский	5,12	5,22	0,14		ИНН00100
<b>Обед</b>							
100	5,50	Салат из свеклы с сыром и чесноком	1,50	10,10	8,50	5,50	ИНН00056
280	23,13	Сельдь с картофелем и маслом	21,47	28,83	20,74	23,13	ИНН00352
72		Хлеб ржаной	4,75	0,86	24,05		ИНН00109
70		Хлеб пшеничный	5,32	0,55	34,45		ИНН00108
200	4,00	Сок фруктовый	0,50		4,00		ИНН518/2
250	8,68	Суп картофельный с фасолью	2,30	4,25	15,13	8,68	ИНН00144

Составитель: Шеф-повар *Соловья* (подпись) (должность)  
 Исполнитель: И.А. Журавлева (подпись) (должность)  
 (ФИО) (ФИО)

21.12.2023



Директор  
Л. Модестова

№ п/п	Вес (г)	Ед. изм.	Наименование
-------	---------	----------	--------------

40	ИИИ00300	40	Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30	
200	ИИИ00501	200	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30
50	ИИИ00108	50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	
200	ИИИ00256	200	Каша пшеничная вязкая	294	8,66	11,90	38,04	1,38
20	ИИИ00100	20	Сыр российский	69	5,12	5,22	0,14	
100	ИИИ00030	100	Салат из овощей с суховрутками	137	1,80	6,40	18,10	11,50
200	ИИИ112/1	200	Фрукты свежие (яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82
120	ИИИ00109	120	Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08	
280	ИИИ00352	280	Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13
200	ИИИ518/2	200	Сок фруктовый	55	0,50		4,00	
250	ИИИ00144	250	Суп картофельный с фасолью	108	2,30	4,25	15,13	8,68
350	ИИИ00493	350	Чай с сахаром	60	0,10		11,28	
150	ИИИ00555	150	"Крендель сахарный"	570	10,40	19,61	88,20	
200	ИИИ00505	200	Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30
50	ИИИ00108	50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	
100	ИИИ00075	100	Салат картофельный с соевыми орехами и зеленым горошком	99	1,80	6,20	8,90	10,10
100	ИИИ00405	100	Курница в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92
180	ИИИ00242	180	Перловка отварная рассыпчатая	251	5,51	8,08	37,76	
200	ИИИ516/1	200	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40

Составитель Шеф-повар *Шеф* (подпись) (должность)  
 Фельдшер *Медс* (подпись) (должность)  
 А.А. Федола (ФИО)  
 И.А. Журавлева (ФИО)

21.12.2023

МЕНЮ



Е.Г. Молдостова

№ п/п	Вес (г)	Наименование	Едизм.	цен.
-------	---------	--------------	--------	------

40	ИН00300	Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30	
200	ИН00501	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30
50	ИН00108	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	
200	ИН00256	Каша пшеничная вязкая	294	8,66	11,90	38,04	1,38
20	ИН00100	Сыр российский	69	5,12	5,22	0,14	
80	ИН00030	Салат из овощей с суховруками	110	1,44	5,12	14,48	9,20
51		2 салат	51		10,60	10,82	
200	ИН112/1	Плоды свежие (яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82
903		Обед	903		39,99	91,99	37,18
100	ИН00056	Салат из свеклы с сыром и чесноком	131	1,50	10,10	8,50	5,50
50	ИН00108	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	
80	ИН00109	Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72	
230	ИН00352	Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00
200	ИН518/2	Сок фруктовый	55	0,50		4,00	
250	ИН00144	Суп картофельный с фасолью	108	2,30	4,25	15,13	8,68
140		Полдник	140		17,08	17,08	
200	ИН00493	Чай с сахаром	60	0,10	11,28		
100	ИН00555	"Крендель сахарный"	380	6,93	13,07	58,80	
600		Ужин	670		23,79	91,49	44,32
100	ИН00066	Салат картофельный с огурцами солеными	96	1,70	5,30	10,50	13,10
200	ИН00505	Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30
50	ИН00108	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	
100	ИН00405	Курлица в соусе с томатом	160	1,33	11,25	3,42	1,92
209		Перловка отварная распычатая	209	4,59	6,74	31,47	
100		Утро	100		9,00	1,40	
200	ИН516/1	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40

Составитель Шеф-повар

(подпись)

*Sheff*

A.A. Фетака

(ф.и.о.)

Фельдшер

(подпись)

*Ирина*

И.А. Журавлева

(ф.и.о.)