

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ




Е.В. Литвинова


МЕНЮ
21.11.2023 **вторник**



Столовая
Дети 7-11 (интернат)

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак							
Яйцо вареное	798	26,76	35,59	92,44	3,30	525	
Какао с молоком (2-й вариант)	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Хлеб пшеничный	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша ячневая молочная вязкая	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сыр голландский	271	6,40	11,40	35,76	1,42	200	ИН00255
Масло сливочное	86	6,40	6,53		0,18	25	ИН00100
2 Завтрак							
Фрукты свежие (Банан)	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Обед							
Компот из кураги	800	26,54	26,72	113,02	28,77	910	
Щи из свежей капусты с картофелем	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Плов из отварной говядины	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Хлеб пшеничный	405	17,39	17,11	45,26	0,37	230	ИН00370
Хлеб ржаной	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Салат из свежих помидоров и огурцов	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
2 Полдник							
Кисель из концентрата плодового-ягодного	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
Булочка домашняя	511	8,90	13,00	89,34		300	
	122	1,40		29,00		200	ИН00503
Ужин							
Хлеб пшеничный	389	7,50	13,00	60,34		100	ИН00564
Напиток клюквенный	668	23,93	31,18	72,74	28,10	580	
Икра морковная	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сельдь с картофелем и маслом	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
ужин							
Простокваша	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
	75	4,35	3,75	6,00	1,05	200	
	75	4,35	3,75	6,00	1,05	200	ИН516/1
Итого за день:	2 917	91,85	110,55	385,80	152,04		

Составитель Шеф-повар (должность)  (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Медсестра (должность)  (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (интернат)

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Литвинова

МЕНЮ
21.11.2023 **ВТОРНИК**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	866	28,36	38,44	101,38	3,66	575	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша ячневая молочная вязкая	339	8,00	14,25	44,70	1,78	250	ИН00255
Сыр голандский	86	6,40	6,53		0,18	25	ИН00100
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
Фрукты свежие (Банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Обед	1 155	39,63	31,78	176,43	28,85	1050	
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45	280	ИН00370
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
2 Полдник	706	12,65	19,50	119,51		350	
Кисель из концентрата фруктово-ягодного	122	1,40		29,00		200	ИН00503
Булочка домашняя	584	11,25	19,50	90,51		150	ИН00564
Ужин	744	27,77	36,33	76,44	32,23	630	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:	3 636	115,58	131,36	494,02	156,96		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

Е.Ю. Разова

(подпись)

(ФИО)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Директора

Е.В. Литвинова

Е.В. Литвинова

Столовая
Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
21.11.2023 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	654	16,12	20,53	100,07	62,15	585	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша ячневая молочная вязкая	271	6,40	11,40	35,76	1,42	200	ИН00255
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Фрукты свежие (Банан)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Обед	800	26,54	26,72	113,02	28,77	868	
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Плов из отварной говядины	405	17,39	17,11	45,26	0,37	230	ИН00370
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
Итого за день:	1 454	42,66	47,25	213,09	90,92		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Е.Ю. Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

И.о. Директора

[Signature]

Е.В. Литвинова



МЕНЮ
21.11.2023 **вторник**

Столовая
Дети 12-18 (Школа)

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	722	17,72	23,38	109,01	62,51	635	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша ячневая молочная вязкая	339	8,00	14,25	44,70	1,78	250	ИН00255
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Фрукты свежие (Банан)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Обед	954	32,66	30,80	135,80	28,85	952	
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45	280	ИН00370
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Итого за день:	1 676	50,38	54,18	244,81	91,36		

Составитель Шеф-повар

(должность)

[Signature]

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

[Signature]

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)