

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
21.03.2024 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	742	28,27	29,13	96,34	10,20	690	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Каша пшеничная вязкая	367	10,83	14,88	47,55	1,73	250	ИН00256
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Обед	786	27,13	17,56	115,42	35,86	972	
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Рыба, тушеная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343
Рис отварной	246	4,43	7,30	40,57		180	ИН00414
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100	ИН00107
Итого за день:	1 528	55,40	46,69	211,76	46,06		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Столовая
Дети 7-11 (интернат)

Е.В. Литвинова

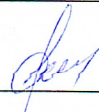
МЕНЮ
21.03.2024 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	735	27,02	31,07	91,78	7,14	590	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Каша пшеничная вязкая	294	8,66	11,90	38,04	1,38	200	ИН00256
Салат из свеклы с черносливом	99	1,20	5,20	11,84	4,32	80	ИН00052
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	749	25,92	17,49	107,54	32,86	940	
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Рыба, тушенная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343
Рис отварной	246	4,43	7,30	40,57		180	ИН00414
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Овощи натуральные соленые(помидоры)	16	0,88	0,08	2,80	12,00	80	ИН00107
2 Полдник	486	12,73	18,07	68,40	2,60	300	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
"Крендель сахарный"	380	6,93	13,07	58,80		100	ИН00555
Ужин	643	21,52	23,69	81,27	15,02	600	
Салат картофельный с огурцами солеными	96	1,70	5,30	10,50	13,10	100	ИН00066
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
Перловка отварная рассыпчатая	209	4,59	6,74	31,47		150	ИН00242
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:	2 764	93,42	95,75	367,59	69,84		

Составитель Шеф-повар

(должность)



(подпись)

А.А. Фсдака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)



(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (интернат)

И. Директор
УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Литвинова

МЕНЮ

21.03.2024 четверг



Наименование	Энерг. цен.				С	Вес (г)	№ рец
	Б	Ж	У				
Завтрак	760	27,32	32,37	94,74	8,22	610	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Каша пшеничная вязкая	294	8,66	11,90	38,04	1,38	200	ИН00256
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	940	32,58	18,39	146,20	35,86	1 050	
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100	ИН00107
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Рыба, тушенная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343
Рис отварной	246	4,43	7,30	40,57		180	ИН00414
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
2 Полдник	676	16,20	24,61	97,80	2,60	350	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
"Крендель сахарный"	570	10,40	19,61	88,20		150	ИН00555
Ужин	688	22,54	25,93	85,96	12,02	630	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	99	1,80	6,20	8,90	10,10	100	ИН00075
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Перловка отварная рассыпчатая	251	5,51	8,08	37,76		180	ИН00242
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:	3 215	104,87	106,73	443,30	70,92		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Литвинова

Столовая
Дети 7-11 (Школа)

Е.В. Литвинова

МЕНЮ
21.03.2024 **четверг**



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	643	25,36	25,86	81,69	9,85	630	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40	ИН00111
Каша пшеничная вязкая	294	8,66	11,90	38,04	1,38	200	ИН00256
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Сыр российский	69	5,12	5,22		0,14	20	ИН00100
Обед	697	24,03	17,13	97,55	35,86	928	
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Рыба, тушеная в томате с овощами	102	9,29	5,14	4,50	3,36	100	ИН00343
Рис отварной	246	4,43	7,30	40,57		180	ИН00414
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100	ИН00107
Итого за день:	1 340	49,39	42,99	179,24	45,71		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)