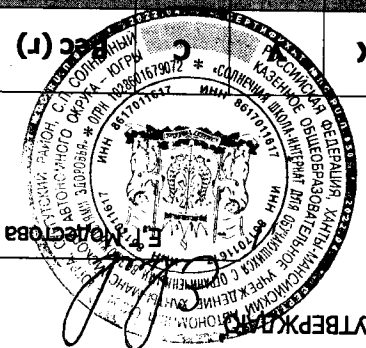


МЕНЮ
21.02.2024 среда



Директор

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	Итого за день			
580	Завтрак	857	31,58	54,65	103,45	7,10	580	
100	Салат из моркови и яблок	124	0,90	10,20	7,20	5,10	100	
200	Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	
200	Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	
50	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	
30	Молоко стуженное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	
200	2 завтрак	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	
200	Фрукты свежие (мангарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	
960	Обед	966	47,52	33,92	120,56	98,50	960	
200	Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	
180	Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	
80	Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	
100	Курпца в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	
250	Солянка из птицы	142	7,48	11,08	3,05	3,18	250	
100	Салат из цветной капусты, помидором, зелени	100	1,40	8,20	5,10	23,40	100	
300	2 Полдник	511	8,90	13,00	89,34		300	
200	Кисель из концентрата плодового или яблочного	122	1,40		29,00		200	
100	Булочка домашняя	389	7,50	13,00	60,34		100	
610	Ужин	600	23,84	29,74	56,23	33,46	610	
100	Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	
230	Голубцы с мясом и рисом	276	16,68	18,75	10,24	21,74	230	
30	Соус сметанный	35	0,46	3,19	1,01	0,02	30	
200	Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	
200	2ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	
200	Полдник	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	

Составитель Шеф-повар

(подпись)

A.A. Фелакса

(ФИО)

Медсестра

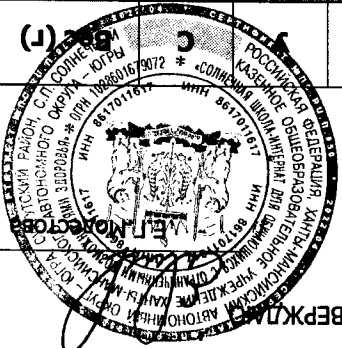
(должность)

E.O. Разова

(ФИО)

МЕНЮ
21.02.2024 среда

Директор



№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Итого за день
630	Завтрак	978	97,55	40,19	114,45	7,20
100	Салат из моркови и яблок	124	0,90	10,20	7,20	5,10
200	Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30
50	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70	
250	Пудинг из творога паровой	604	29,84	27,16	55,00	0,50
30	Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30
200	2 завтрак	41	0,76	0,72	8,11	64,86
200	Плоды свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86
1050	Обед	1.153	53,96	34,80	158,52	98,50
200	Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00
100	Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20	
180	Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87	
120	Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08	
100	Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92
250	Солянка из птицы	142	7,48	11,08	3,05	3,18
100	Салат из цветной капусты, помидором, зелени	100	1,40	8,20	5,10	23,40
350	2 Подник	706	12,65	19,50	119,51	
200	Кисель из концентрата плодового или яблочного	122	1,40		29,00	
150	Булочка домашняя	584	11,25	19,50	90,51	
660	Ужин	660	27,47	33,52	58,46	38,19
100	Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70
50	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	
280	Голубцы с мясом и рисом	336	20,31	22,83	12,47	26,47
30	Соус сметанный	35	0,46	3,19	1,01	0,02
200	Чай с сахаром	60	0,10		11,28	
200	ЗУЖИН	174	10,00	6,40	17,00	1,20
200	Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20

Составитель Шеф-повар

Handwritten signature

(должность)

(подпись)

А.А. Фетака

(ФИО)

Медсестра

Handwritten signature

(должность)

(подпись)

Е.Ю. Разова

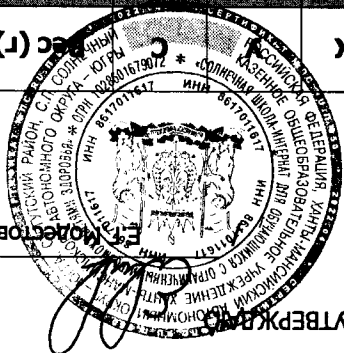
(ФИО)

МЕНЮ

21.02.2024 среда

Директор

Е.А. Молостова



№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж
-------	--------------	-------------	---	---

Завтрак 734 30,42 26,51 96,38 44,16 600

Чай с молоком 81 1,50 1,30 15,90 1,30 200 ИИ00495

Пудинг из творога паровой 483 23,87 21,73 44,00 0,40 200 ИИ00317

Батон нарезной 105 3,00 1,16 20,56 40 ИИ00111

Фрукты свежие (мандарин) 27 0,49 0,14 5,27 130 ИИ112/6

Молоко стуженное 38 1,56 0,18 10,65 30 ИИ00481

Обед 910 45,41 39,54 109,87 98,50 928

Напиток шиповника 97 0,70 0,30 22,80 70,00 200 ИИ00519

Пюре из гороха 210 17,53 1,73 34,87 180 ИИ00417

Хлеб пшеничный 118 3,80 0,40 24,60 50 ИИ00108

Хлеб ржаной 83 3,17 0,58 16,03 48 ИИ00109

Курица в соусе с томатом 160 11,33 11,25 3,42 1,92 100 ИИ00405

Солянка из птицы 142 7,48 11,08 3,05 3,18 250 ИИ00136

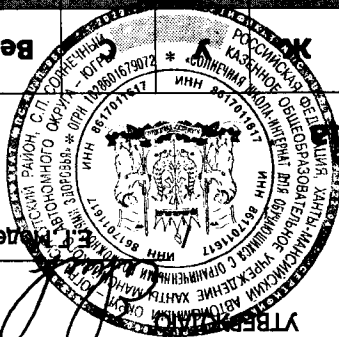
Салат из цветной капусты, помидором, зелени 100 1,40 8,20 5,10 23,40 100 ИИ00045

Итого за день				
734	30,42	26,51	96,38	44,16

Составитель Шеф-повар *Спер* А.А. Федяка (подпись) (ФИО)

Медсестра *Нор* Е.Ю. Разова (подпись) (ФИО)

Директор



МЕНЮ

21.02.2024 среда

№ п/п	Наименование	Энерг. цен.	Б	Вес (г)	№ п/п
-------	--------------	-------------	---	---------	-------

610	Завтрак	760	617	24,80	101,52	44,16	610
200	Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200 ИН00495
200	Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200 ИН00317
50	Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50 ИН00111
130	Фрукты свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130 ИН112/6
30	Молоко стуженное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30 ИН00481
972	Обед	999	48,51	39,97	127,79	98,50	972
200	Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200 ИН00519
180	Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180 ИН00417
72	Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72 ИН00109
70	Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70 ИН00108
100	Курлица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100 ИН00405
250	Солянка из птицы	142	7,48	11,08	3,05	3,18	250 ИН00136
100	Салат из цветной капусты, помидором, зелени	100	1,40	8,20	5,10	23,40	100 ИН00045

Составитель: Шеф-повар *Смирнов* (подпись) А.А. Фелака (ФИО)

Медсестра *Роз* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)