

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ

*Е.В. Литвинова*

Е.В. Литвинова

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

**МЕНЮ**

20.11.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>955</b>	<b>29,51</b>	<b>72,54</b>	<b>49,48</b>	<b>76,34</b>	<b>605</b>	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	222	1,80	18,79	11,25		45	ИН00093
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Плоды свежие (Апельсин)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Омлет с сосисками	405	17,41	35,53	3,76	0,47	200	ИН00306
<b>Обед</b>	<b>858</b>	<b>35,71</b>	<b>24,60</b>	<b>122,65</b>	<b>20,82</b>	<b>898</b>	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из яблок с лимоном	103	0,30	0,20	25,10	3,30	200	ИН00509
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Бефстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	0,67	100	ИН00366
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Макаронны отварные	145	5,66	0,67	29,04	0,02	150	ИН00291
<b>Итого за день:</b>	<b>1 813</b>	<b>65,22</b>	<b>97,14</b>	<b>172,13</b>	<b>97,16</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

( ФИО )

Медсестра

(должность)

*Е.Ю. Разова*

(подпись)

Е.Ю. Разова

( ФИО )

Столовая  
Дети 12-18 (Школа)

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Литвинова

**МЕНЮ**  
20.11.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>1 004</b>	<b>29,91</b>	<b>76,72</b>	<b>51,98</b>	<b>76,34</b>	<b>705</b>	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
Фрукты свежие (Апельсин)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Омлет с сосисками	405	17,41	35,53	3,76	0,47	200	ИН00306
<b>Обед</b>	<b>976</b>	<b>39,94</b>	<b>25,17</b>	<b>146,33</b>	<b>20,82</b>	<b>972</b>	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из яблок с лимоном	103	0,30	0,20	25,10	3,30	200	ИН00509
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
Бефстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	0,67	100	ИН00366
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
<b>Итого за день:</b>	<b>1 980</b>	<b>69,85</b>	<b>101,89</b>	<b>198,31</b>	<b>97,16</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

*Е.Ю. Разова*

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)



Столовая

Дети 7-11 (интернат)

**МЕНЮ**  
20.11.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>962</b>	<b>29,02</b>	<b>76,52</b>	<b>44,01</b>	<b>17,31</b>	<b>575</b>	
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИН00501
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
Омлет с сосисками	405	17,41	35,53	3,76	0,47	200	ИН00306
<b>2 Завтрак</b>	<b>65</b>	<b>1,37</b>	<b>0,31</b>	<b>12,26</b>	<b>90,82</b>	<b>200</b>	
Плоды свежие (Апельсин)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
<b>Обед</b>	<b>914</b>	<b>37,82</b>	<b>24,98</b>	<b>133,34</b>	<b>20,82</b>	<b>930</b>	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из яблок с лимоном	103	0,30	0,20	25,10	3,30	200	ИН00509
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Бефстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	0,67	100	ИН00366
Макароны отварные	145	5,66	0,67	29,04	0,02	150	ИН00291
<b>2 Полдник</b>	<b>290</b>	<b>2,24</b>	<b>2,12</b>	<b>65,32</b>	<b>70,00</b>	<b>250</b>	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Пряники	193	1,54	1,82	42,52		50	ИН00589
<b>Ужин</b>	<b>618</b>	<b>28,01</b>	<b>24,95</b>	<b>56,52</b>	<b>28,41</b>	<b>590</b>	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Азу	429	22,83	24,47	29,12	12,41	280	ИН00364
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Овощи натуральные соленые(помидоры)	16	0,88	0,08	2,80	12,00	80	ИН00107
<b>2ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>	
Ацидофилин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/3
<b>Итого за день:</b>	<b>2 949</b>	<b>104,26</b>	<b>133,88</b>	<b>319,45</b>	<b>228,76</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

*Е.Ю. Разова*

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)



Столовая

Дети 12-18 (интернат)

**МЕНЮ**  
20.11.2023 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>962</b>	<b>29,02</b>	<b>76,52</b>	<b>44,01</b>	<b>17,31</b>	<b>575</b>
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200 ИН00501
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100 ИН00002
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20 ИН00100
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55 ИН00093
Омлет с сосисками	405	17,41	35,53	3,76	0,47	200 ИН00306
<b>2 Завтрак</b>	<b>65</b>	<b>1,37</b>	<b>0,31</b>	<b>12,26</b>	<b>90,82</b>	<b>200</b>
Плоды свежие (Апельсин)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200 ИН112/5
<b>Обед</b>	<b>1 130</b>	<b>45,39</b>	<b>26,00</b>	<b>177,11</b>	<b>20,82</b>	<b>1050</b>
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100 ИН00052
Компот из яблок с лимоном	103	0,30	0,20	25,10	3,30	200 ИН00509
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100 ИН00108
Макароны отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180 ИН00291
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250 ИН00151
Бефстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40	0,67	100 ИН00366
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120 ИН00109
<b>2 Полдник</b>	<b>290</b>	<b>2,24</b>	<b>2,12</b>	<b>65,32</b>	<b>70,00</b>	<b>250</b>
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200 ИН00519
Пряники	193	1,54	1,82	42,52		50 ИН00589
<b>Ужин</b>	<b>622</b>	<b>28,23</b>	<b>24,97</b>	<b>57,22</b>	<b>31,41</b>	<b>600</b>
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Азу	429	22,83	24,47	29,12	12,41	280 ИН00364
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200 ИН518/2
Овощи натуральные соленые(помидоры)	20	1,10	0,10	3,50	15,00	100 ИН00107
<b>2ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>
Ацидофилин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200 ИН516/3
<b>Итого за день:</b>	<b>3 169</b>	<b>112,05</b>	<b>134,92</b>	<b>363,92</b>	<b>231,76</b>	

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

*Е.Ю. Разова*

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)