

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
20.10.2023 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	639	18,71	25,39	83,67	10,05	615	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Каша "Дружба"	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200	ИН00260
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Обед	849	30,04	36,65	99,01	41,85	928	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100	ИН00022
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Борщ с капустой и картофелем	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
Итого за день:	1 488	48,75	62,04	182,68	51,90		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
20.10.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	720	20,79	28,39	94,86	10,38	675	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша "Дружба"	283	6,58	14,58	31,33	1,65	250	ИН00260
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Обед	938	33,14	37,08	116,88	41,85	972	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100	ИН00022
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
Итого за день:	1 658	53,93	65,47	211,74	52,23		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Директор

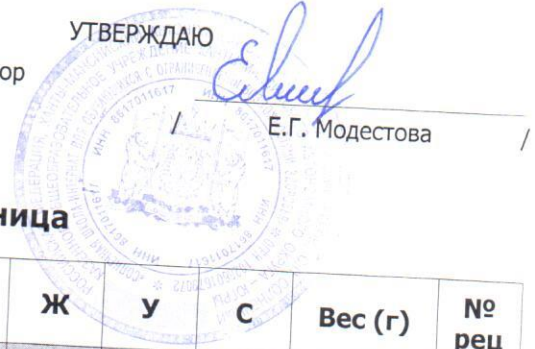
УТВЕРЖДАЮ

Е.Г. Модестова

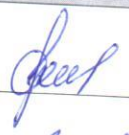
Столовая


Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
20.10.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	819	21,61	38,21	97,07	6,55	645	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша "Дружба"	283	6,58	14,58	31,33	1,65	250	ИН00260
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100	ИН00007
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	1 092	38,59	37,91	147,66	41,85	1050	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100	ИН00022
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
2 Полдник	264	4,25	4,90	37,20	4,00	250	
Печенье	209	3,75	4,90	37,20		50	ИН00590
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Ужин	804	40,19	29,51	94,15	7,52	630	
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Мясо отварное	283	27,20	19,40			100	ИН00357
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/2
Итого за день:	3 130	110,87	115,96	394,68	72,14		

Составитель Шеф-повар (должность)  (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Фельдшер (должность)  (подпись) И.А. Журавлева (ФИО)

Е.Г. Модестова

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
20.10.2023 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	762	20,29	35,29	90,80	6,22	595	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша "Дружба"	226	5,26	11,66	25,06	1,32	200	ИН00260
Салат из моркови	132	1,10	10,10	9,10	3,20	100	ИН00007
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	905	32,15	37,03	109,70	41,85	960	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100	ИН00022
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Печень говяжья по-строгановски	194	16,36	12,55	3,91	7,73	100	ИН00398
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180	ИН00429
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	1,83	5,00	10,65	10,30	250	ИН00128
2 Полдник	264	4,25	4,90	37,20	4,00	250	
Печенье	209	3,75	4,90	37,20		50	ИН00590
Сок фруктовый	55	0,50			4,00	200	ИН518/2
Ужин	747	34,75	25,63	94,15	7,52	610	
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия отварные	174	6,79	0,81	34,85	0,02	180	ИН00291
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Мясо отварное	226	21,76	15,52			80	ИН00357
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Ряженка	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/2
Итого за день:	2 829	97,67	108,28	350,45	71,81		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)