



Директор

Модестова

Столовая  
Дети 7-11 (Школа)

**МЕНЮ**  
20.09.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>851</b>	<b>29,22</b>	<b>42,14</b>	<b>87,07</b>	<b>44,16</b>	<b>605</b>
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200 ИН00495
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	222	1,80	18,79	11,25		45 ИН00093
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200 ИН00317
Фрукты свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130 ИН112/6
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30 ИН00481
<b>Обед</b>	<b>893</b>	<b>39,31</b>	<b>28,61</b>	<b>123,05</b>	<b>55,80</b>	<b>928</b>
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200 ИН00505
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180 ИН00417
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100 ИН00002
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48 ИН00109
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100 ИН00405
Свекольник	97	2,18	4,45	12,03	9,18	250 ИН00131
<b>Итого за день:</b>	<b>1 744</b>	<b>68,53</b>	<b>70,75</b>	<b>210,12</b>	<b>99,96</b>	

Составитель Шеф-повар (должность) *А.А. Федака* (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Фельдшер (должность) *И.А. Журавлева* (подпись) И.А. Журавлева (ФИО)



**МЕНЮ**  
20.09.2023 среда

Столовая  
Дети 12-18 (Школа)

Наименование	Энерг. цен.	Б	Б	Б	Б	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	900	29,62	46,32	89,57	44,16	615	
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Фрукты свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130	ИН112/6
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
<b>Обед</b>	982	42,41	29,04	140,92	55,80	972	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Свекольник	97	2,18	4,45	12,03	9,18	250	ИН00131
<b>Итого за день:</b>	<b>1 882</b>	<b>72,03</b>	<b>75,36</b>	<b>230,49</b>	<b>99,96</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*И.А. Журавлева*

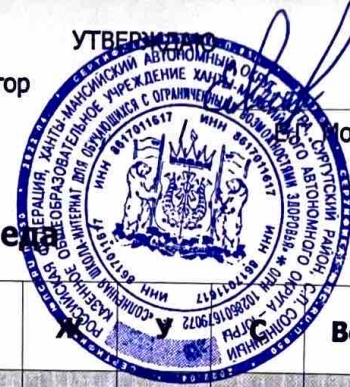
(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДЕНО



Модестова

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

# МЕНЮ

20.09.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	У	С	В	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>1 118</b>	<b>36,00</b>	<b>61,81</b>	<b>102,50</b>	<b>7,20</b>	<b>635</b>	
Салат из моркови и яблок	124	0,90	10,20	7,20	5,10	100	ИН00009
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
Пудинг из творога паровой	604	29,84	27,16	55,00	0,50	250	ИН00317
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
<b>2 Завтрак</b>	<b>41</b>	<b>0,76</b>	<b>0,22</b>	<b>8,11</b>	<b>64,86</b>	<b>200</b>	
Плоды свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
<b>Обед</b>	<b>1 136</b>	<b>47,86</b>	<b>29,87</b>	<b>171,70</b>	<b>55,80</b>	<b>1050</b>	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Свекольник	97	2,18	4,45	12,03	9,18	250	ИН00131
<b>2 Полдник</b>	<b>281</b>	<b>7,20</b>	<b>6,65</b>	<b>48,25</b>	<b>2,60</b>	<b>250</b>	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00588
<b>Ужин</b>	<b>660</b>	<b>27,47</b>	<b>33,52</b>	<b>58,46</b>	<b>38,19</b>	<b>660</b>	
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Голубцы с мясом и рисом	336	20,31	22,83	12,47	26,47	280	ИН00373
Соус сметанный	35	0,46	3,19	1,01	0,02	30	ИН00442
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
<b>2ужин</b>	<b>157</b>	<b>9,00</b>	<b>5,76</b>	<b>15,30</b>	<b>1,08</b>	<b>180</b>	
Йогурт	157	9,00	5,76	15,30	1,08	180	ИН00517
<b>Итого за день:</b>	<b>3 393</b>	<b>128,29</b>	<b>137,83</b>	<b>404,32</b>	<b>169,73</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*И.А. Журавлева*

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая  
Дети 7-11 (интернат)

**МЕНЮ**  
20.09.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Б	Б	Б	Вес (г)	№ рецеп
<b>Завтрак</b>	997	34,03	56,38	91,50	7,10	585	
Салат из моркови и яблок	124	0,90	10,20	7,20	5,10	100	ИН00009
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Пудинг из творога паровой	483	27,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
<b>2 Завтрак</b>	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	
Плоды свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
<b>Обед</b>	949	41,42	28,99	133,74	55,80	960	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Свекольник	97	2,18	4,45	12,03	9,18	250	ИН00131
<b>2 Полдник</b>	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00588
<b>Ужин</b>	600	23,84	29,44	56,23	33,46	610	
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Голубцы с мясом и рисом	276	16,68	18,75	10,24	21,74	230	ИН00373
Соус сметанный	35	0,46	3,19	1,01	0,02	30	ИН00442
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
<b>2 ужин</b>	131	7,50	4,80	12,75	0,90	150	
Йогурт	131	7,50	4,80	12,75	0,90	150	ИН00517
<b>Итого за день:</b>	<b>2 999</b>	<b>114,75</b>	<b>126,48</b>	<b>350,58</b>	<b>164,72</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

*А.А. Федака*

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

*И.А. Журавлева*

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)