



Столовая  
Дети 12-18 (интернат)

**МЕНЮ**  
**20.03.2024 сред**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	В	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>651</b>	<b>20,23</b>	<b>4,57</b>	<b>87,15</b>	<b>6,43</b>	<b>590</b>	
Салат из моркови и яблок	124	0,90	10,20	7,20	5,10	100	ИН00009
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200	ИН00296
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
<b>2 Завтрак</b>	<b>41</b>	<b>0,76</b>	<b>0,22</b>	<b>8,11</b>	<b>64,86</b>	<b>200</b>	
Плоды свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
<b>Обед</b>	<b>1 191</b>	<b>53,66</b>	<b>36,70</b>	<b>164,02</b>	<b>90,50</b>	<b>1 050</b>	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Солянка из птицы	142	7,48	11,08	3,05	3,18	250	ИН00136
<b>2 Полдник</b>	<b>706</b>	<b>12,65</b>	<b>19,50</b>	<b>119,51</b>		<b>350</b>	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	122	1,40		29,00		200	ИН00503
Булочка домашняя	584	11,25	19,50	90,51		150	ИН00564
<b>Ужин</b>	<b>660</b>	<b>27,47</b>	<b>13,52</b>	<b>58,46</b>	<b>38,19</b>	<b>660</b>	
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Голубцы с мясом и рисом	336	20,31	22,83	12,47	26,47	280	ИН00373
Соус сметанный	35	0,46	3,19	1,01	0,02	30	ИН00442
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
<b>2 ужин</b>	<b>174</b>	<b>10,00</b>	<b>6,40</b>	<b>17,00</b>	<b>1,20</b>	<b>200</b>	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
<b>Итого за день:</b>	<b>6 423</b>	<b>124,77</b>	<b>120,91</b>	<b>454,25</b>	<b>201,18</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

(ФИО)



Столовая  
Дети 7-11 (интернат)

**МЕНЮ**  
20.03.2024 ср

Наименование	Энерг. цен.	Б	Б	Б	Б	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	857	31,58	4,86	103,45	7,10	580	
Салат из моркови и яблок	124	0,90	10,20	7,20	5,10	100	ИН00009
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
<b>2 Завтрак</b>	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	
Фрукты свежие (мандарин)	41	0,76	0,22	8,11	64,86	200	ИН112/6
<b>Обед</b>	1 004	47,22	35,82	126,06	90,50	960	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Солянка из птицы	142	7,48	11,08	3,05	3,18	250	ИН00136
<b>2 Полдник</b>	511	8,90	15,00	89,34		300	
Кисель из концентрата фруктового или ягодного	122	1,40		29,00		200	ИН00503
Булочка домашняя	389	7,50	13,00	60,34		100	ИН00564
<b>Ужин</b>	600	23,84	29,44	56,23	33,46	610	
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Голубцы с мясом и рисом	276	16,68	18,75	10,24	21,74	230	ИН00373
Соус сметанный	35	0,46	3,19	1,01	0,02	30	ИН00442
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
<b>2 ужин</b>	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
<b>Итого за день</b>	3 187	122,30	19,74	400,19	197,12		

Составитель Шеф-повар

А.А. Федака

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Фельдшер

И.А.Журавлева

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая  
Дети 7-11 (Школа)

**МЕНЮ**  
20.03.2024 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>528</b>	<b>19,07</b>	<b>14,22</b>	<b>80,08</b>	<b>43,49</b>	<b>610</b>
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200 ИН00495
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200 ИН00296
Батон нарезной	105	3,00	1,16	20,56		40 ИН00111
Фрукты свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16	130 ИН112/6
<b>Обед</b>	<b>948</b>	<b>45,11</b>	<b>35,44</b>	<b>115,37</b>	<b>90,50</b>	<b>928</b>
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200 ИН00519
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180 ИН00417
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100 ИН00002
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48 ИН00109
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100 ИН00405
Солянка из птицы	142	7,48	11,08	3,05	3,18	250 ИН00136
<b>Итого за день</b>	<b>1476</b>	<b>64,11</b>	<b>49,66</b>	<b>195,45</b>	<b>164,00</b>	

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

(ФИО)



Столовая  
Дети 12-18 (Школа)

# МЕНЮ

20.03.2024 ср

Наименование	Энерг. цен.	Б	Б	Б	Б	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	554	19,8	4,60	0,30	15,22	43,49	620
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30			40 ИН00300
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30		200 ИН00495
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03		200 ИН00296
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70			50 ИН00111
Фрукты свежие (мандарин)	27	0,49	0,14	5,27	42,16		130 ИН112/6
<b>Обед</b>	1037	48,7	5,47	13,24	90,50		972
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00		200 ИН00519
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87			180 ИН00417
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40		100 ИН00002
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05			72 ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45			70 ИН00108
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92		100 ИН00405
Солянка из птицы	142	7,48	11,08	3,05	3,18		250 ИН00136
<b>Итого за день</b>	591	68,05	50,48	218,46	183,19		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А.Журавлева

(подпись)

(ФИО)