



Столовая
Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
19.09.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Ц	Вес (г)	№ рец
Завтрак	645	15,51	20,61	98,99	10,15	585	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша ячневая молочная вязкая	271	6,40	11,40	35,76	1,42	200	ИН00255
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Обед	846	26,64	31,82	112,92	31,17	868	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100	ИН00022
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Плов из отварной говядины	405	17,39	17,11	45,26	0,37	230	ИН00370
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Итого за день:	1 491	42,15	52,43	211,91	41,32		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федка

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

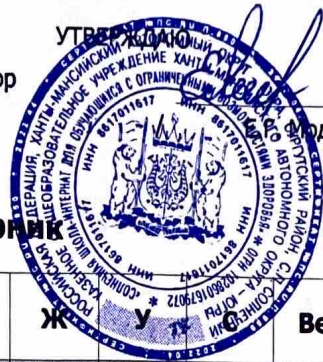
(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)



Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ

19.09.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	№ рец	
Завтрак	798	26,76	35,59	92,44	3,30	525	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30	40	ИН00300	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	50	ИН00108	
Каша ячневая молочная вязкая	271	6,40	11,40	35,76	1,42	200	ИН00255
Сыр голландский	86	6,40	6,53	0,18	25	ИН00100	
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08	10	ИН00478	
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	926	29,51	32,28	128,53	31,17	910	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100	ИН00022
Компот из кураги	81	0,30	20,10	0,80	200	ИН512/5	
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Плов из отварной говядины	405	17,39	17,11	45,26	0,37	230	ИН00370
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	50	ИН00108	
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72	80	ИН00109	
2 Полдник	511	8,90	13,00	89,34	300		
Кисель из концентрата плодового-ягодного	122	1,40	29,00	200	ИН00503		
Булочка домашняя	389	7,50	13,00	60,34	100	ИН00564	
Ужин	668	23,93	31,18	72,74	28,10	580	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60	50	ИН00108	
Напиток клюквенный	83	0,10	20,70	1,20	200	ИН00520	
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
2ужин	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	
Простокваша	75	4,35	3,75	6,00	1,05	150	ИН516/1
Итого за день:	3 029	93,88	116,23	399,65	74,44		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федка

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)



Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ

19.09.2023 **ВТОРНИК**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Б	Б	Б	Вес (г)	№ рец
Завтрак	866	28,36	38,44	101,38	3,66	575	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша ячневая молочная вязкая	339	8,00	14,25	44,70	1,78	250	ИН00255
Сыр голландский	86	6,40	6,53		0,18	25	ИН00100
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10	ИН00478
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	1 201	39,73	36,88	176,33	31,25	1050	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100	ИН00022
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45	280	ИН00370
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
2 Полдник	706	12,65	19,50	119,51		350	
Кисель из концентрата плодового-ягодного	122	1,40		29,00		200	ИН00503
Булочка домашняя	584	11,25	19,50	90,51		150	ИН00564
Ужин	744	27,77	36,33	76,44	32,23	630	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
2ужин	90	5,22	4,50	7,20	1,26	180	
Простокваша	90	5,22	4,50	7,20	1,26	180	ИН516/1
Итого за день:	3 658	114,16	136,08	491,46	79,22		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



Столовая
Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
19.09.2023 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	В	Г	Д	Вес (г)	№ рец
Завтрак	713	17,11	23,46	107,93	10,51	635	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Каша ячневая молочная вязкая	339	8,00	14,25	44,70	1,78	250	ИН00255
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Фрукты свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Обед	1 000	32,76	35,90	135,70	31,25	952	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100	ИН00022
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Щи из свежей капусты с картофелем	73	1,74	3,61	8,35	13,50	250	ИН00142
Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45	280	ИН00370
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Итого за день:	1 713	49,87	59,36	243,63	41,76		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)