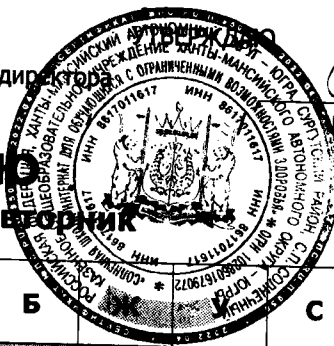


**МЕНЮ**  
**19.03.2024**



Наименование	Энерг. цен.	Б	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>971</b>	<b>25,93</b>	<b>62,15</b>	<b>690</b>	
Яйцо вареное	63	5,10	0,30	40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	31,70	1,70	200 ИН00497
Каша ячневая молочная вязкая	271	6,40	35,76	1,42	200 ИН00255
Батон нарезной	105	3,00	20,56	40	ИН00111
"Крендель сахарный"	304	5,54	47,04	80	ИН00555
Фрукты свежие (Банан)	42	0,89	7,97	59,03	130 ИН112/5
<b>Обед</b>	<b>818</b>	<b>30,95</b>	<b>26,70</b>	<b>868</b>	
Компот из кураги	81	0,30	20,10	0,80	200 ИН512/5
Плов из отварной говядины	405	17,39	45,26	0,37	230 ИН00370
Уха рыбацкая	91	6,15	10,68	11,43	250 ИН00151
Хлеб пшеничный	94	3,04	19,68	40	ИН00108
Хлеб ржаной	83	3,17	16,03	48	ИН00109
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	3,60	14,10	100 ИН00019
<b>Итого за день:</b>	<b>1789</b>	<b>56,88</b>	<b>88,85</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А.Журавлева

(подпись)

(ФИО)



Е.В. Литвинова

Столовая  
Дети 12-18 (интернат)

19.03.2024



Наименование	Энерг. цен	У	С	Вес (г)	№ рец	
<b>Завтрак</b>	1 109	33,79	1,89	149,44	3,66	645
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40 ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Каша ячневая молочная вязкая	339	8,00	14,25	44,70	1,78	250 ИН00255
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50 ИН00111
Сыр голандский	86	6,40	6,53		0,18	25 ИН00100
"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04		80 ИН00555
<b>2 Завтрак</b>	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200
Плоды свежие (Банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200 ИН112/5
<b>Обед</b>	1 173	44,04	30,52	178,76	26,78	1 050
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200 ИН512/5
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100 ИН00108
Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45	280 ИН00370
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250 ИН00151
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120 ИН00109
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100 ИН00019
<b>2 Полдник</b>	281	7,20	5,65	48,25	2,60	250
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200 ИН00515
Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50 ИН00588
<b>Ужин</b>	783	29,07	36,33	84,74	31,03	630
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100 ИН00119
Сельдь с картофелем и маслом	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280 ИН00352
Кисель из концентрата плодового или ягодного	122	1,40		29,00		200 ИН00503
<b>2 ужин</b>	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200 ИН516/1
<b>Итого за день:</b>	3 511	121,27	100,60	481,45	156,29	

Составитель Шеф-повар (должность) А.А. Федака (подпись) А.А. Федака (ФИО)

Фельдшер (должность) И.А. Журавлева (подпись) И.А. Журавлева (ФИО)



*Е.В. Литвинова*

Е.В. Литвинова /

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

19.03.2021 вторник

Наименование	Энерг. цен.	В	Б	У	С	Вес (г)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>1 065</b>	<b>28,28</b>	<b>31,36</b>	<b>157,41</b>	<b>62,51</b>	<b>750</b>	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30		40	ИН00300
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша ячневая молочная вязкая	339	8,00	14,25	44,70	1,78	250	ИН00255
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04		80	ИН00555
Плоды свежие (Банан)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
<b>Обед</b>	<b>1 019</b>	<b>38,59</b>	<b>19,79</b>	<b>147,98</b>	<b>26,78</b>	<b>972</b>	
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Плов из отварной говядины	493	21,17	20,83	55,10	0,45	280	ИН00370
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
<b>Итого за день:</b>	<b>2 084</b>	<b>66,87</b>	<b>51,15</b>	<b>305,39</b>	<b>89,29</b>		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

(ФИО)



*E.V. Litvinova*

Е.В. Литвинова

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

**МЕНЮ**  
19.03.2024

Наименование	Энерг. цен.	Б	В	С	Вес (г)	№ рец	
<b>Завтрак</b>	1 041	32,19	16,04	140,50	3,30	595	
Яйцо вареное	63	5,10	4,60	0,30	40	ИН00300	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Каша ячневая молочная вязкая	271	6,40	11,40	35,76	1,42	200	ИН00255
Батон нарезной	131	3,75	1,45	25,70		50	ИН00111
Сыр голландский	86	6,40	6,53		0,18	25	ИН00100
"Крендель сахарный"	304	5,54	10,46	47,04		80	ИН00555
<b>2 Завтрак</b>	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
Плоды свежие (Банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
<b>Обед</b>	898	33,82	26,02	130,96	26,70	910	
Компот из кураги	81	0,30		20,10	0,80	200	ИН512/5
Плов из отварной говядины	405	17,39	17,11	45,26	0,37	230	ИН00370
Уха рыбацкая	91	6,15	2,45	10,68	11,43	250	ИН00151
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Салат из свежих помидоров и огурцов	64	0,90	5,10	3,60	14,10	100	ИН00019
<b>2 Полдник</b>	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00588
<b>Ужин</b>	707	25,23	31,18	81,04	26,90	580	
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Икра морковная	115	2,40	7,10	10,40	7,90	100	ИН00119
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
Кисель из концентрата плодового или ягодного	122	1,40		29,00		200	ИН00503
<b>2ужин</b>	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
<b>Итого за день</b>	3 092	105,61	107,00	323,00	15,72		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

(ФИО)