

МЕНЮ

19.02.2024 понедельник

Директор



Мониторинг

№ п/п	Вес (г)	Ж	Б	Энерг. цен.
Завтрак	780	30,27	40,27	56,86
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90
Салат витаминный	200	1,30		
Сыр голландский	138	1,10	10,10	15,40
Батон нарезной	69	5,11	5,22	0,14
Масло сливочное	131	3,75	1,45	25,70
Омлет натуральный	37	0,03	4,13	0,04
2 Завтрак	326	17,23	26,77	4,62
Фрукты свежие (Апельсин)	65	1,37	0,31	12,26
Обед	939	35,35	26,93	137,94
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80
Компот из яблок с лимоном	103	0,30	0,20	25,10
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72
Бифстроганов из отварной говядины	194	15,13	13,80	2,40
Суп из овощей с фасолью	116	3,68	4,40	15,28
Макаронны отварные	145	5,66	0,67	29,04
2 Полдник	230	1,90	1,65	38,65
Пранки	175	1,40	1,65	38,65
Сок фруктовый	55	0,50		4,00
Ужин	660	28,21	17,75	79,52
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60
Азу	429	22,83	24,47	29,12
Овощи натуральные соленые(помидоры)	16	0,88	0,08	2,80
2 Ужин	100	5,80	5,00	8,00
Ацидофилин	200	1,40		

Handwritten signature

Составитель Шеф-повар

(подпись)

A.A. Фелакса

(Ф.И.О.)

Медсестра

(должность)

E.I.O. Рацова

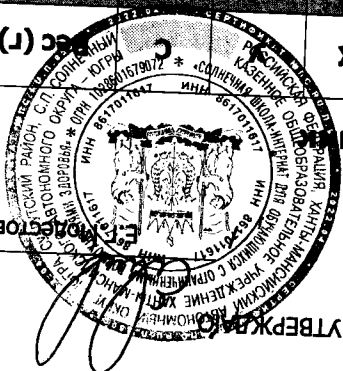
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

19.02.2024 понедельник

Директор

Молесцова



№ пп	Энерг. цен.	Б	Ж	Наименование
600	850	12,12	17,18	Завтрак
200	79	3,20	2,70	Кофейный напиток с молоком
100	138	1,10	10,10	Салат витаминный
200	79	3,20	2,70	Салат Витаминный
100	138	1,10	10,10	Сыр голландский
20	69	5,11	5,22	Батон нарезной
50	131	3,75	1,45	Масло сливочное
10	74	0,06	8,26	Омлет натуральный
220	359	18,95	29,45	2 Завтрак
65	65	1,37	0,31	Фрукты свежие (Апельсин)
200	155	12,92	181,71	Обед
1050	124	1,50	6,50	Салат из свеклы с черносливом
100	124	1,50	14,80	Компот из яблок с лимоном
200	103	0,30	0,20	Хлеб пшеничный
100	235	7,60	0,80	Макароны отварные
100	174	6,79	0,81	Хлеб ржаной
180	174	6,79	0,81	Бекстронов из отварной говядины
100	194	15,13	13,80	Хлеб ржаной
100	209	7,92	1,44	Суп из овощей с фасолью
120	116	3,68	4,40	2 Полдник
250	230	1,90	1,65	Панчики
50	175	1,40	1,65	Сок фруктовый
200	55	0,50		Ужин
630	664	28,13	1,77	Напиток шиповника
200	97	0,70	0,30	Хлеб пшеничный
50	118	3,80	0,40	Азу
280	429	22,83	24,47	Овощи натуральные соевые(помидоры)
100	20	1,10	0,10	2Ужин
200	100	5,80	5,00	Ацидофиллин

Составитель Шеф-повар _____ (подпись) _____ (ФИО)

Менестра _____ (подпись) _____ (ФИО)

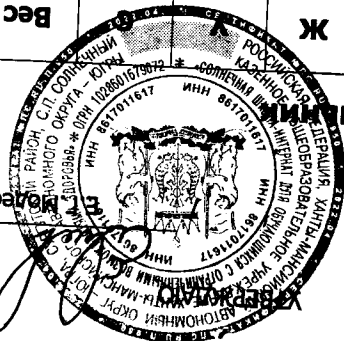
А.А. Фелакса _____ (подпись) _____ (ФИО)

Е.Ю. Рацова _____ (подпись) _____ (ФИО)

МЕНЮ

Директор

Столвас



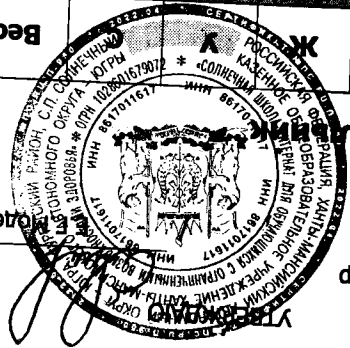
19.02.2024 понедельник

№ п/п	Бек (r)	Энерг. цен.	Б	Ж	Наименование
595		29,40	0,18	19,09	Кофейный напиток с молоком
200	1,30	3,20	2,70	15,90	Масло сливочное
5	0,04	0,03	4,13	0,04	Сыр голландский
20	0,14	5,11	5,22		Батон нарезной
40		3,00	1,16	20,56	Фрукты свежие (Апельсин)
130	59,03	0,20	7,97	4,62	Омлет натуральный
200	0,62	17,23	26,77		Овощи
883	33,24	26,55	1,27/25	25,09	Салат из свеклы с черносливом
124	1,50	6,50	14,80	5,40	Компот из яблок с лимоном
103	0,30	0,20	25,10	3,30	Хлеб пшеничный
118	3,80	0,40	24,60		Хлеб ржаной
194	15,13	13,80	2,40	0,67	Хлеб ржаной
83	3,17	0,58	16,03		Хлеб из овощей с фасолью
116	3,68	4,40	15,28	15,70	Макароны отварные
145	5,66	0,67	29,04	0,02	Макароны отварные

Составитель Шеф-повар *Федос* (подпись) А.А. Федоса (ФИО)

Медсестра *Мед* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)

Директор



МЕНЮ

19.02.2024 понедельник

Подстова

№ п/п	Бес (г)	Энерг. цен.	Б	Ж	В	С	Д	Итого	Наименование
605		60,23	0,17	59,23	61,09				Завтрак
79	200	3,20	2,70	15,90	1,30				Кофейный напиток с молоком
37	5	0,03	4,13	0,04					Масло сливочное
69	20	5,11	5,22		0,14				Сыр голландский
131	50	3,75	1,45	25,70					Батон нарезной
42	130	0,89	0,20	7,97	59,03				Плоды свежие (Апельсин)
326	200	17,23	26,77	4,62	0,62				Омлет натуральный
1001		37,47	15,03	25,09					Обед
124	100	1,50	6,50	14,80	5,40				Салат из свеклы с черносливом
103	200	0,30	0,20	25,10	3,30				Компот из яблок с лимоном
174	180	6,79	0,81	34,85	0,02				Макароны отварные
194	100	15,13	13,80	2,40	0,67				Бифстроганов из отварной говядины
125	100	4,75	0,86	24,05					Хлеб ржаноый
165	70	5,32	0,55	34,45					Хлеб пшеничный
116	250	3,68	4,40	15,28	15,70				Суп из овощей с фасолью

Составитель Шеф-повар *Федосова* (подпись) **А.А. Федосова** (ФИО)

Медсестра *Лой* (подпись) **Е.Ю. Разова** (ФИО)