

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ
18.10.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	866	29,62	42,20	89,77	61,03	605	
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	222	1,80	18,79	11,25		45	ИН00093
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
Фрукты свежие (Банан)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Обед	893	39,31	28,61	123,05	55,80	778	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Свекольник	97	2,18	4,45	12,03	9,18	250	ИН00131
Итого за день:	1 759	68,93	70,81	212,82	116,83		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Школа)

МЕНЮ
18.10.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	915	30,02	46,38	92,27	61,03	615	
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
Плоды свежие (Банан)	42	0,89	0,20	7,97	59,03	130	ИН112/5
Обед	982	42,41	29,04	140,92	55,80	822	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Свекольник	97	2,18	4,45	12,03	9,18	250	ИН00131
Итого за день:	1 897	72,43	75,42	233,19	116,83		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
18.10.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	997	30,03	56,38	91,50	7,10	585	
Салат из моркови и яблок	124	0,90	10,20	7,20	5,10	100	ИН00009
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Пудинг из творога паровой	483	23,87	21,73	44,00	0,40	200	ИН00317
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
Плоды свежие (Банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Обед	949	41,42	28,99	133,74	55,80	810	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Свекольник	97	2,18	4,45	12,03	9,18	250	ИН00131
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00588
Ужин	600	23,84	29,44	56,23	33,46	610	
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Голубцы с мясом и рисом	276	16,68	18,75	10,24	21,74	230	ИН00373
Соус сметанный	35	0,46	3,19	1,01	0,02	30	ИН00442
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
2ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
Итого за день:	3 066	113,86	128,17	358,98	190,98		

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
18.10.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	1 118	36,00	61,81	102,50	7,20	635	
Салат из моркови и яблок	124	0,90	10,20	7,20	5,10	100	ИН00009
Чай с молоком	81	1,50	1,30	15,90	1,30	200	ИН00495
Бутерброды с маслом (1-й вариант)	271	2,20	22,97	13,75		55	ИН00093
Пудинг из творога паровой	604	29,84	27,16	55,00	0,50	250	ИН00317
Молоко сгущенное	38	1,56	0,18	10,65	0,30	30	ИН00481
2 Завтрак	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	
Плоды свежие (Банан)	65	1,37	0,31	12,26	90,82	200	ИН112/5
Обед	1 136	47,86	29,87	171,70	55,80	900	
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200	ИН00505
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Пюре из гороха	210	17,53	1,73	34,87		180	ИН00417
Салат Витаминный	138	1,10	10,10	10,60	15,40	100	ИН00002
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Курица в соусе с томатом	160	11,33	11,25	3,42	1,92	100	ИН00405
Свекольник	97	2,18	4,45	12,03	9,18	250	ИН00131
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИН00515
Вафли	175	1,40	1,65	38,65		50	ИН00588
Ужин	660	27,47	33,52	58,46	38,19	660	
Салат овощной	111	2,80	7,10	9,10	11,70	100	ИН00069
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Голубцы с мясом и рисом	336	20,31	22,83	12,47	26,47	280	ИН00373
Соус сметанный	35	0,46	3,19	1,01	0,02	30	ИН00442
Чай с сахаром	60	0,10		11,28		200	ИН00493
2ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200	ИН00517
Итого за день:	3 434	129,90	138,56	410,17	195,81		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)