

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

МЕНЮ

18.09.2023 понедельник



| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | В | С | Вес (г) | № рец |
|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|------------|---------|
| Завтрак | 913 | 28,62 | 72,34 | 41,51 | 17,31 | 565 | |
| Кофейный напиток с молоком | 79 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 1,30 | 200 | ИН00501 |
| Бутерброды с маслом (1-й вариант) | 222 | 1,80 | 18,79 | 11,25 | | 45 | ИН00093 |
| Салат Витаминный | 138 | 1,10 | 10,10 | 10,60 | 15,40 | 100 | ИН00002 |
| Сыр голландский | 69 | 5,11 | 5,22 | | 0,14 | 20 | ИН00100 |
| Омлет с сосисками | 405 | 17,41 | 35,53 | 3,76 | 0,47 | 200 | ИН00306 |
| Обед | 858 | 35,71 | 24,60 | 122,65 | 20,82 | 898 | |
| Салат из свеклы с черносливом | 124 | 1,50 | 6,50 | 14,80 | 5,40 | 100 | ИН00052 |
| Компот из яблок с лимоном | 103 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 3,30 | 200 | ИН00509 |
| Уха рыбацкая | 91 | 6,15 | 2,45 | 10,68 | 11,43 | 250 | ИН00151 |
| Хлеб пшеничный | 118 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | | 50 | ИН00108 |
| Бефстроганов из отварной говядины | 194 | 15,13 | 13,80 | 2,40 | 0,67 | 100 | ИН00366 |
| Хлеб ржаной | 83 | 3,17 | 0,58 | 16,03 | | 48 | ИН00109 |
| Макароны отварные | 145 | 5,66 | 0,67 | 29,04 | 0,02 | 150 | ИН00291 |
| Итого за день: | 1 771 | 64,33 | 96,94 | 164,16 | 38,13 | | |

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)



МЕНЮ

18.09.2023 понедельник

Столовая
Дети 12-18 (Школа)

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | С | В | (г) | № рец |
|-----------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|------------|---------|
| Завтрак | 962 | 29,02 | 76,52 | 15,01 | 17,30 | 575 | |
| Кофейный напиток с молоком | 79 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 1,30 | 200 | ИН00501 |
| Салат Витаминный | 138 | 1,10 | 10,10 | 10,60 | 15,40 | 100 | ИН00002 |
| Сыр голландский | 69 | 5,11 | 5,22 | | 0,14 | 20 | ИН00100 |
| Бутерброды с маслом (1-й вариант) | 271 | 2,20 | 22,97 | 13,75 | | 55 | ИН00093 |
| Омлет с сосисками | 405 | 17,41 | 35,53 | 3,76 | 0,47 | 200 | ИН00306 |
| Обед | 976 | 39,94 | 25,17 | 146,33 | 20,82 | 972 | |
| Салат из свеклы с черносливом | 124 | 1,50 | 6,50 | 14,80 | 5,40 | 100 | ИН00052 |
| Компот из яблок с лимоном | 103 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 3,30 | 200 | ИН00509 |
| Макароны отварные | 174 | 6,79 | 0,81 | 34,85 | 0,02 | 180 | ИН00291 |
| Уха рыбацкая | 91 | 6,15 | 2,45 | 10,68 | 11,43 | 250 | ИН00151 |
| Бефстроганов из отварной говядины | 194 | 15,13 | 13,80 | 2,40 | 0,67 | 100 | ИН00366 |
| Хлеб ржаной | 125 | 4,75 | 0,86 | 24,05 | | 72 | ИН00109 |
| Хлеб пшеничный | 165 | 5,32 | 0,55 | 34,45 | | 70 | ИН00108 |
| Итого за день: | 1 938 | 68,96 | 101,69 | 190,34 | 38,13 | | |

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ
18.09.2023 понедельник



| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | З | С (г) | № рец |
|-------------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| Завтрак | 962 | 29,02 | 76,52 | 44,00 | 119,1 | 575 |
| Кофейный напиток с молоком | 79 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 1,30 | 200 ИН00501 |
| Салат Витаминный | 138 | 1,10 | 10,10 | 10,60 | 15,40 | 100 ИН00002 |
| Сыр голландский | 69 | 5,11 | 5,22 | | 0,14 | 20 ИН00100 |
| Бутерброды с маслом (1-й вариант) | 271 | 2,20 | 22,97 | 13,75 | | 55 ИН00093 |
| Омлет с сосисками | 405 | 17,41 | 35,53 | 3,76 | 0,47 | 200 ИН00306 |
| 2 Завтрак | 65 | 1,37 | 0,31 | 12,26 | 90,82 | 200 |
| Плоды свежие (Апельсин) | 65 | 1,37 | 0,31 | 12,26 | 90,82 | 200 ИН112/5 |
| Обед | 1 130 | 45,39 | 26,00 | 177,11 | 20,82 | 1050 |
| Салат из свеклы с черносливом | 124 | 1,50 | 6,50 | 14,80 | 5,40 | 100 ИН00052 |
| Компот из яблок с лимоном | 103 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 3,30 | 200 ИН00509 |
| Хлеб пшеничный | 235 | 7,60 | 0,80 | 49,20 | | 100 ИН00108 |
| Макароны отварные | 174 | 6,79 | 0,81 | 34,85 | 0,02 | 180 ИН00291 |
| Уха рыбацкая | 91 | 6,15 | 2,45 | 10,68 | 11,43 | 250 ИН00151 |
| Бефстроганов из отварной говядины | 194 | 15,13 | 13,80 | 2,40 | 0,67 | 100 ИН00366 |
| Хлеб ржаной | 209 | 7,92 | 1,44 | 40,08 | | 120 ИН00109 |
| 2 Полдник | 299 | 7,34 | 6,82 | 52,12 | 2,60 | 255 |
| Молоко кипяченое | 106 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 2,60 | 200 ИН00515 |
| Пряники | 193 | 1,54 | 1,82 | 42,52 | | 55 ИН00589 |
| Ужин | 616 | 27,90 | 24,94 | 56,17 | 26,91 | 600 |
| Хлеб пшеничный | 118 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | | 50 ИН00108 |
| Азу | 429 | 22,83 | 24,47 | 29,12 | 12,41 | 280 ИН00364 |
| Сок фруктовый | 55 | 0,50 | | | 4,00 | 200 ИН518/2 |
| Овощи натуральные соленые(помидоры) | 14 | 0,77 | 0,07 | 2,45 | 10,50 | 70 ИН00107 |
| 2ужин | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | 200 |
| Ацидофилин | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | 200 ИН516/3 |
| Итого за день: | 3 172 | 116,82 | 139,59 | 349,67 | 159,86 | |

Составитель Шеф-повар

(должность)

И.А. Федосова

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А.Журавлева

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ

18.09.2023 понедельник



| Наименование | Энерг. цен. | Б | Б | Б | Б | Вес (г) | № рец |
|-------------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------|---------|
| Завтрак | 962 | 29,02 | 76,52 | 114,04 | 17,31 | 575 | |
| Кофейный напиток с молоком | 79 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 1,30 | 200 | ИН00501 |
| Салат Витаминный | 138 | 1,10 | 10,10 | 10,60 | 15,40 | 100 | ИН00002 |
| Сыр голандский | 69 | 5,11 | 5,22 | | 0,14 | 20 | ИН00100 |
| Бутерброды с маслом (1-й вариант) | 271 | 2,20 | 22,97 | 13,75 | | 55 | ИН00093 |
| Омлет с сосисками | 405 | 17,41 | 35,53 | 3,76 | 0,47 | 200 | ИН00306 |
| 2 Завтрак | 65 | 1,37 | 0,31 | 12,26 | 90,82 | 200 | |
| Фрукты свежие (Апельсин) | 65 | 1,37 | 0,31 | 12,26 | 90,82 | 200 | ИН112/5 |
| Обед | 914 | 37,82 | 24,98 | 133,34 | 20,82 | 930 | |
| Салат из свеклы с черносливом | 124 | 1,50 | 6,50 | 14,80 | 5,40 | 100 | ИН00052 |
| Компот из яблок с лимоном | 103 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 3,30 | 200 | ИН00509 |
| Уха рыбацкая | 91 | 6,15 | 2,45 | 10,68 | 11,43 | 250 | ИН00151 |
| Хлеб пшеничный | 118 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | | 50 | ИН00108 |
| Хлеб ржаной | 139 | 5,28 | 0,96 | 26,72 | | 80 | ИН00109 |
| Бефстроганов из отварной говядины | 194 | 15,13 | 13,80 | 2,40 | 0,67 | 100 | ИН00366 |
| Макаронные изделия отварные | 145 | 5,66 | 0,67 | 29,04 | 0,02 | 150 | ИН00291 |
| 2 Полдник | 299 | 7,34 | 6,82 | 52,12 | 2,60 | 255 | |
| Молоко кипяченое | 106 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 2,60 | 200 | ИН00515 |
| Пряники | 193 | 1,54 | 1,82 | 42,52 | | 55 | ИН00589 |
| Ужин | 614 | 27,79 | 24,93 | 55,82 | 25,41 | 590 | |
| Хлеб пшеничный | 118 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | | 50 | ИН00108 |
| Овощи натуральные соленые(помидоры) | 12 | 0,66 | 0,06 | 2,10 | 9,00 | 60 | ИН00107 |
| Азу | 429 | 22,83 | 24,47 | 29,12 | 12,41 | 280 | ИН00364 |
| Сок фруктовый | 55 | 0,50 | | | 4,00 | 200 | ИН518/2 |
| 2 ужин | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | 200 | |
| Ацидофилин | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | 200 | ИН516/3 |
| Итого за день: | 2 954 | 109,14 | 138,56 | 305,55 | 158,36 | | |

Составитель Шеф-повар

(должность)

А.А. Федака

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Фельдшер

(должность)

И.А. Журавлева

(подпись)

И.А. Журавлева

(ФИО)