

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Литвинова

МЕНЮ
17.11.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	812	21,99	30,73	111,64	8,74	610
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100 ИН00115
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10 ИН00478
Макаронные изделия запеченные с сыром	315	11,23	8,77	47,56	0,04	250 ИН00296
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200
Плоды свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200 ИН112/2
Обед	1 394	48,11	44,81	198,35	27,02	1100
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100 ИН00022
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200 ИН00508
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100 ИН00108
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120 ИН00109
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180 ИН00237
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250 ИН00144
Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100 ИН00381
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50 ИН00456
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	250
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200 ИН00515
Пряники	175	1,40	1,65	38,65		50 ИН00589
Ужин	723	20,08	39,42	71,62	40,02	630
Салат из моркови с зеленым горошком	122	1,90	10,10	5,90	4,60	100 ИН00061
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200 ИН00505
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100 ИН00395
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180 ИН00429
Ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200 ИН00517
Итого за день:	3 435	107,81	128,33	458,00	84,99	

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Литвинова

МЕНЮ
17.11.2023 Пятница



[Handwritten signature]

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	749	19,74	28,98	102,13	8,73	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100 ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200 ИН00296
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Масло сливочное	74	0,06	8,26	0,08		10 ИН00478
2 Завтрак	51	0,43	0,32	11,14	5,41	
Фрукты свежие (Груши)	51	0,43	0,32	11,14	5,41	200 ИН112/2
Обед	1 150	38,11	40,43	157,53	27,02	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100 ИН00022
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200 ИН00508
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80 ИН00109
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180 ИН00237
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250 ИН00144
Биточки из говядины	229	14,24	14,00	11,44		80 ИН00381
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50 ИН00456
2 Полдник	281	7,20	6,65	48,25	2,60	
Молоко кипяченое	106	5,80	5,00	9,60	2,60	200 ИН00515
Пряники	175	1,40	1,65	38,65		50 ИН00589
Ужин	723	20,08	39,42	71,62	40,02	
Салат из моркови с зеленым горошком	122	1,90	10,10	5,90	4,60	100 ИН00061
Кисель из ягод	87	0,20	0,10	21,50	29,30	200 ИН00505
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100 ИН00395
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Картофельное пюре	166	3,78	7,92	19,62	6,12	180 ИН00429
ужин	174	10,00	6,40	17,00	1,20	
Йогурт	174	10,00	6,40	17,00	1,20	200 ИН00517
Итого за день:	3 128	95,56	122,20	407,67	84,98	

Составитель Шеф-повар

(должность)

[Handwritten signature]

А.А. Федака

(подпись)

(ФИО)

Медсестра

(должность)

[Handwritten signature]

Е.Ю. Разова

(подпись)

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Школа)

И.о. Директора

В. Литвинова

МЕНЮ
17.11.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	745	19,99	25,06	109,33	12,24	685	
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200	ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100	ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200	ИН00296
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130	ИН112/2
Обед	1 240	42,66	43,98	167,57	27,02	1022	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100	ИН00022
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200	ИН00508
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180	ИН00237
Хлеб ржаной	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
Хлеб пшеничный	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250	ИН00144
Биточки из говядины	286	17,80	17,50	14,30		100	ИН00381
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50	ИН00456
Итого за день:	1 985	62,65	69,04	276,90	39,26		

Составитель Шеф-повар _____ (должность) *Федак* _____ (подпись) А.А. Федака _____ (ФИО)

Медсестра _____ (должность) *Разова* _____ (подпись) Е.Ю. Разова _____ (ФИО)

Столовая
Дети 7-11 (Школа)

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Литвинова

МЕНЮ
17.11.2023 ПЯТНИЦА



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	721	19,23	24,98	104,41	12,24	675
Какао с молоком (2-й вариант)	186	5,00	4,40	31,70	1,70	200 ИН00497
Икра кабачковая (промышленного производства)	119	1,90	8,90	7,70	7,00	100 ИН00115
Макаронные изделия запеченные с сыром	252	8,98	7,02	38,05	0,03	200 ИН00296
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40 ИН00108
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5 ИН00478
Плоды свежие (Груши)	33	0,28	0,21	7,24	3,51	130 ИН112/2
Обед	1 094	36,00	40,05	146,84	27,02	958
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100 ИН00022
Компот из смеси сухофруктов	110	0,50		27,00	0,50	200 ИН00508
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50 ИН00108
Отварная гречка рассыпчатая	304	10,26	9,41	44,50		180 ИН00237
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48 ИН00109
Суп картофельный с горохом	108	2,30	4,25	15,13	8,68	250 ИН00144
Биточки из говядины	229	14,24	14,00	11,44		80 ИН00381
Соус красный основной	32	0,73	1,21	4,64	1,34	50 ИН00456
Итого за день:	1 815	55,23	65,03	251,25	39,26	

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)