

И.о. Директора



ИТВИНОВА

Столовая

Дети 12-18 (интернат)

МЕНЮ

16.11.2023 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	587	23,70	34,79	44,33	22,49	605	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Капуста тушеная	72	4,26	4,14	4,49	19,55	230	ИН00423
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	1 112	37,00	37,77	154,57	56,08	1000	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из смородины	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200	ИН511/2
Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		100	ИН00108
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250	ИН00134
Хлеб ржаной	209	7,92	1,44	40,08		120	ИН00109
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
2 Полдник	451	11,70	11,57	74,80	74,64	350	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Блинчики с джемом	354	11,00	11,27	52,00	4,64	150	ИН00530
Ужин	708	26,98	33,65	74,24	34,34	630	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100	ИН00022
Рагу из птицы	397	22,08	23,05	25,44	16,64	280	ИН00407
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:	3 009	105,61	123,21	366,54	199,77		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Е.В. Литвинова
Е.В. Литвинова

Столовая

Дети 7-11 (интернат)

МЕНЮ
16.11.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	578	23,14	34,25	43,74	19,94	575	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сыр голандский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
2 Завтрак	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	
Плоды свежие (Яблоки)	51	0,43	0,43	10,60	10,82	200	ИН112/1
Обед	925	30,56	36,89	116,61	56,08	910	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из смородины	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200	ИН511/2
Рассольник ленинградский	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250	ИН00134
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Хлеб ржаной	139	5,28	0,96	26,72		80	ИН00109
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
2 Полдник	333	8,03	7,82	57,47	73,09	300	
Напиток шиповника	97	0,70	0,30	22,80	70,00	200	ИН00519
Блинчики с джемом	236	7,33	7,52	34,67	3,09	100	ИН00530
Ужин	637	23,04	29,53	69,70	31,37	580	
Салат из свежих помидоров	110	1,00	10,20	3,50	16,50	100	ИН00022
Рагу из птицы	326	18,14	18,93	20,90	13,67	230	ИН00407
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Напиток клюквенный	83	0,10		20,70	1,20	200	ИН00520
2ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	
Простокваша	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИН516/1
Итого за день:	2 624	91,00	113,92	306,12	192,70		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (Школа)

И.о. Директора

УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Литвинова

МЕНЮ
16.11.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	587	22,66	34,45	45,71	26,97	625	
Чай с лимоном	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Капуста тушеная	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Масло сливочное	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	ИН00108
Сыр голландский	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
Плоды свежие (Яблоки)	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Обед	869	28,45	36,51	105,92	56,08	960	
Салат из свеклы с черносливом	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Компот из смородины	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200	ИН511/2
Рассольник ленинградский с сметаной	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250/10	ИН00134
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Сельдь с картофелем и маслом	352	17,63	23,68	17,04	19,00	230	ИН00352
Хлеб ржаной	83	3,17	0,58	16,03		48	ИН00109
Итого за день:	1 456	51,11	70,96	151,63	83,05		

Составитель Шеф-повар

(должность)

Федак

(подпись)

А.А. Федака

(ФИО)

Медсестра

(должность)

Разова

(подпись)

Е.Ю. Разова

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Школа)

И.о. Директора

Е.В. Литвинова

Е.В. Литвинова

МЕНЮ
16.11.2023 четверг



Наименование	Энерг. цен.				С	Вес (г)	№ рец
Завтрак							
Чай с лимоном	611	23,42	34,53	50,63	26,97	685	
Капуста тушеная	61	0,10		15,20	2,80	200	ИН00494
Сосиски отварные	63	3,70	3,60	3,90	17,00	200	ИН00423
Масло сливочное	230	10,40	20,90			100	ИН00395
Хлеб пшеничный	37	0,03	4,13	0,04		5	ИН00478
Сыр голландский	118	3,80	0,40	24,60		50	ИН00108
Плоды свежие (Яблоки)	69	5,11	5,22		0,14	20	ИН00100
	33	0,28	0,28	6,89	7,03	130	ИН112/1
Обед							
Салат из свеклы с черносливом	1 034	35,39	42,09	127,49	60,21	972	
Компот из смородины	124	1,50	6,50	14,80	5,40	100	ИН00052
Рассольник ленинградский	71	0,30	0,10	17,20	24,00	200	ИН511/2
Сельдь с картофелем и маслом	121	2,05	5,25	16,25	7,68	250	ИН00134
Хлеб ржаной	428	21,47	28,83	20,74	23,13	280	ИН00352
Хлеб пшеничный	125	4,75	0,86	24,05		72	ИН00109
	165	5,32	0,55	34,45		70	ИН00108
Итого за день:	1 645	58,81	76,62	178,12	87,18		

Составитель Шеф-повар *А.А. Федака* (подпись) А.А. Федака (ФИО)
 (должность)
 Медсестра *Е.Ю. Разова* (подпись) Е.Ю. Разова (ФИО)
 (должность)